



N°51
SEPT. 2018

MAG'cIN



LE MAGAZINE DES SLVIE ET DE LA CMCAS /// CHER /// INDRE /// NIÈVRE

Nouveau site internet de la CMCAS Berry-Nivernais

PLUS CLAIR

Accueil Activités à venir

PLUS RAPIDE

Les sports
Pour se détendre.



Jeunes Agents
Pour les 18-35 ans

ÉVÈNEMENT PAGE 5
Enquête lectorat

PLUS INTUITIF



<http://berry-nivernais.cmcas.com/>

ACTUALITÉ

4

Carnet des SLVie

Le site internet de la CMCAS fait peau neuve !

Ne ratez pas le Père Noël !

Votre avis nous intéresse !

Abonnements jeunesse

Passage sur rendez-vous

LOISIRS et CULTURE

6

Randonnées pédestres en Nivernais

Week-end "Capitale" à Lisbonne

Voyage en Grèce

Sortie cinéma

Journée cinéma enfants

Section Art Déco

Spectacle de Cirque

Théâtre

Randonnée pédestre dans la forêt d'Allogny

Spectacle aux bains douches : Mégaphone Tour

Mise en place d'une bibliothèque libre

La Sicile



CONVIVIALITÉ

9

Soirée karaoké

Soirée belote et tarot

Soirée Conviviale

Soirée Dansante

Après-midi Rifles

Après-midi récréatifs Nevers et Bourges

Repas des pensionnés, SLVie Belleville/Cosne

Repas des pensionnés, SLVie Châteauroux

- Secteur Le Blanc

- Secteur Issoudun

- Secteur Argenton

- Secteur Eguzon

- Secteur La Châtre

Repas des pensionnés, SLVie St Amand Mont.

Repas des pensionnés, SLVie Bourges

Fête de la SLVie de St Amand Montrond

Repas des pensionnés, SLVie Nevers



SANTÉ et BIEN-ÊTRE

11

Rentrée 2018 : ce qui change pour les étudiants

Aide à l'Autonomie des Jeunes

Mieux vivre avec ses acouphènes

Bienvenue à la retraite

L'hygiène et la santé bucco-dentaire

Séjours Bleus

Atelier "mémoire"



ÉLUS

14

Compte rendu succinct du CA du 28 juin 2018

Hommage à Philippe DANIEL

Vos élus de SLVie vous accueillent

Permanences Professionnelles

N°51 Septembre 2018

- Directeur de la publication : Gaël CLASSEN
- Coordination : le Comité de rédaction
- Crédits photos : CMCAS, Fotolia
- Maquette et impression : Groupe Concordances

AGENDA

OCTOBRE 2018

Mardi 2

• Atelier mémoire (Pensionnés Nevers)

Judi 4

• Prévention routière (SLVie de Nevers)

Samedi 6

• Mondial de l'auto (SLVie de Belleville/Cosne)

• Sortie libre à Paris (SLVie de Belleville/Cosne)

Mardi 9

• Atelier Art Déco (SLVie de Nevers)

• Rando autour de St Satur (Pensionnés Belleville /Cosne)

Judi 11

• Repas d'automne (Pensionnés de Nevers)

Samedi 13

• Journée sensibilisation handicap (com MSSH)

• Karaoké (SLVie de Vierzon)

Mardi 16

• Après-midi récréatif (Pensionnés Bourges)

• Atelier mémoire (Pensionnés Nevers)

Judi 18

• Randonnée dans la forêt d'Allogny (Pensionnés Bourges)

Vendredi 19

• Repas des retraités (Pensionnés St Amand Mont.)

• Repas des retraités Valençay (Pensionnés Châteauroux)

• Soirée belote tarot (SLVie de Vierzon)

Judi 25

• Après-midi récréatif (Pensionnés Nevers)

• Repas des retraités Issoudun (Pensionnés Châteauroux)

NOVEMBRE 2018

Mardi 6

• Repas des retraités (Pensionnés Bourges)

• Atelier mémoire (Pensionnés Nevers)

Judi 8

• Repas des retraités d'Argenton sur Creuse (Pensionnés Châteauroux)

• Après-midi récréatif (Pensionnés Nevers)

Vendredi 9

• Sortie Champeret (SLVie Nevers)

• Repas des retraités Eguzon (Pensionnés Châteauroux)

Mardi 13

• Après-midi récréatif (Pensionnés Bourges)

Mercredi 14

• Repas des retraités Le Blanc (Pensionnés Châteauroux)



Vous voulez perdre du poids ?

Forcément, ces quelques mots nous font penser à une des multiples publicités pour un pseudo-régime miracle. Cependant, il y a d'autres régimes, qui eux sont aujourd'hui en danger, et qui risquent de finir par vous mettre à la diète, sans que vous ne l'ayez demandé !

Le régime particulier des IEG bénéficie aux agents statutaires, issus de plus de 160 entreprises de la branche. Aujourd'hui, vous connaissez les principales : EDF, ENGIE, ENEDIS, GRDF, RTE, GRT GAZ... La séparation est actée, bien qu'elle ne fût pas voulue. Mais l'éclatement s'arrêtera-t-il là ? Jusqu'où ira la filialisation ? Jusqu'où l'appel du capitalisme emportera dans son sillage macabre ces centaines de milliers de salariés ? Laisser les choses aller trop loin conduira inexorablement à la fin du statut.

Privatisation de l'hydraulique, démantèlement d'EDF ou scission avec ENEDIS, suppression du régime de retraite... les attaques sont nombreuses et variées, tels de petits lests qui finiront par couler l'ancien navire, semblable aujourd'hui à un frêle esquif. Heureusement, la mutinerie gronde. Les agents se sont mis vents debout, avant l'été, revendiquant un service public de qualité et des conditions de travail décentes.

Les salariés mobilisés étaient unis, les séparations levées et un front commun engagé pour la défense de ces belles valeurs. Des promesses posées face aux revendications, des actions en justice, des courriers... Les réponses ont été nombreuses et variées, chacune cherchant à calmer cette vague, espérant que les baignades dispersées de l'été la transformeront en mer d'huile.

Mais les organisations syndicales veillent, fidèles à leur poste de vigie pour alerter des dangers à venir. Ce sont tous les services publics qui sont menacés aujourd'hui, de la sécurité sociale au transport, en passant par l'éducation et l'ensemble des missions de l'Etat. Le 9 octobre prochain sera une journée forte, pour le maintien des services publics, pour lutter contre les profits de quelques-uns qui se font au détriment de tous, au détriment des agents des IEG. Ces derniers peuvent compter sur leur organisation syndicale majoritaire pour les guider, les aider et les appeler dans les actions à venir, comme un phare perçant la brume au secours de chacun, comme un pilier évitant le naufrage.

Notre régime de santé : et demain ? 11 ans après la création de la CAMIEG⁽¹⁾, 7 ans après la création d'Énergie Mutuelle (Ex MUTIEG⁽²⁾) pour gérer la CSM⁽³⁾ et la CSMR⁽⁴⁾, il est grand temps de réfléchir sur notre couverture santé. Notre niveau de protection sociale est très avancé, mais il nous faut rester vigilant pour le pérenniser.

Si la CCAS a décidé à la majorité du changement de gestionnaire du contrat CSMR, c'est que le partenaire n'était pas à la hauteur. Renforcer le partenariat avec Solimut Mutuelle, qui jusque-là était assureur mais non gestionnaire, permet également d'ouvrir un esprit de complémentarité avec notre régime spécial de sécurité sociale.

Côté actif, la CAMIEG affiche un résultat de 113 millions d'euros d'excédent. Diminuer les cotisations pour résorber ce résultat, c'est prendre le risque de transférer nos remboursements de santé vers le troisième niveau avec, comme conséquences directes, une forte augmentation des cotisations et un affaiblissement des remboursements...

L'alternative de basculer des remboursements acceptés par la Sécurité sociale, de la CSM et la CSMR vers la CAMIEG, permettrait de maintenir le très bon niveau de garanties, tout en maîtrisant mieux les cotisations supplémentaires (CSM et CSMR) voire, à terme, de les faire baisser.

Le régime d'après vacances ? L'été est passé, avec ses séjours, ses colos, ses repas festifs, les barbecues entre amis ou en famille, ses apéritifs... L'heure est donc pour certains au régime, à la reprise, de l'école au travail, en passant par l'été indien.

Si vos activités sociales vous ont accompagné tout au long de ces derniers mois, elles continueront d'être présentes à vos côtés : pas de régime pour l'engagement porté par vos élus et professionnels qui mettent en œuvre au quotidien les valeurs de solidarité, dignité, émancipation et vivre ensemble.

Des temps forts de rencontres plébiscitées et organisés courant septembre au nouveau site internet et à l'enquête lectorat, l'intérêt qui vous est porté reste entier. Motivé par cette entité qui fait de vous des bénéficiaires, quel que soit votre entreprise ou votre âge, motivé par la volonté de vous hisser au sommet de la pyramide de Maslow⁽⁵⁾, vos activités sociales restent porteuses et motrices de l'esprit des IEG.

La prise de conscience des enjeux à venir marque le premier pas de la non-résignation, de l'intérêt commun à défendre, de la force que nous représentons lorsque nous sommes unis. Imprégnés-vous de cet esprit, conservez-le, défendez-le : il sera notre passeport pour demain.



Gaël CLASSEN
Président de la CMCAS Berry Nivernais

⁽¹⁾ CAMIEG : Caisse Assurance Maladie des Industries Electriques et Gazières. ⁽²⁾ MUTIEG : MUTelle des Industries Electriques et Gazières. ⁽³⁾ CSM : Complémentaire Santé Maladie. ⁽⁴⁾ CSMR : Complémentaire Santé Maladie Retraités. ⁽⁵⁾ Pyramide de Maslow est une classification hiérarchique des besoins humains : Les besoins physiologiques, le besoin de sécurité, le besoin d'appartenance, le besoin d'estime, le besoin de s'accomplir.

Jeudi 15

- Soirée conviviale (SLVie Vierzon)
- Après-midi rifles (Pensionnés Nevers)

Vendredi 16

- Spectacle de cirque (SLVie de Bourges)

Samedi 17

- Soirée dansante (SLVie de Vierzon)
- Fête SLVie de St Amand Montrond

Jeudi 22

- Théâtre (SLVie de Bourges)
- Après-midi récréatif (Pensionnés Nevers)
- Repas des retraités (Pensionnés Belleville/Cosne)

Mardi 20

- Atelier mémoire (Pensionnés Nevers)

Samedi 24

- Départ week-end Disney (SLVie de Nevers)

Mardi 27

- Atelier Art Déco (SLVie de Nevers)

Jeudi 29

- Après-midi récréatif (Pensionnés Nevers)

DÉCEMBRE 2018

Dimanche 2

- Repas des retraités La Châtre (Pensionnés Châteauroux)

Mardi 4

- Atelier mémoire (Pensionnés Nevers)

Mercredi 5

- Sortie cinéma (SLVie Châteauroux)

Jeudi 6

- Repas annuel des retraités (Pensionnés Nevers)

Mardi 11

- Après-midi récréatif (Pensionnés Bourges)
- Atelier Art Déco (SLVie de Nevers)

Mercredi 12

- Arbre de Noël (SLVie Châteauroux)

Jeudi 13

- Après-midi récréatif (Pensionnés Nevers)

Samedi 15

- Arbre de Noël (SLVie Bourges, SLVie Vierzon, SLVie St Amand)

Mardi 18

- Atelier mémoire (Pensionnés Nevers)
- Atelier Art Déco (SLVie de Nevers)

Mercredi 19

- Arbre de Noël (SLVie Nevers)
- Arbre de Noël (SLVie Belleville/Cosne)

Carnet

Des familles se sont agrandies

RACCIATTI Victoire	23/04/2018	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
DUFIEUX Albane	04/05/2018	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
SANTOLINI Gaspard	03/06/2018	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
MARLU Lény	24/06/2018	SLVie 01 BOURGES
HARLE Baptiste	25/06/2018	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
BURLLOT BERNADET Eléonor	18/07/2016	SLVie 01 BOURGES

Nous avons eu le regret de perdre

BASTIEN David	21/01/2018	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
MOROTE Roger	24/04/2018	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
MELLET Jean	29/04/2018	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
MARTINOT Léontine	16/05/2018	SLVie 04 NEVERS
TOULA David	17/05/2018	SLVie 04 NEVERS
LUNEAU Marie Thérèse	18/05/2018	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
TARTERAT Georgette	20/05/2018	SLVie 04 NEVERS
FAUTERRE Roger	22/05/2018	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
BERNARD Dominique	02/06/2018	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
BOUILLE Fernande	05/06/2018	SLVie 04 NEVERS
ROUSSEAU Christian	08/06/2018	SLVie 01 BOURGES
TRUCHOT Denise	18/06/2018	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
PLANTUREUX Annie	06/07/2018	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
MOUREN Marius	15/07/2018	SLVie 01 BOURGES
PESCHER Roger	18/07/2018	SLVie 04 NEVERS
DANIEL Philippe	01/08/2018	SLVie 01 BOURGES
BOUCHONNET Gilbert	26/08/2018	SLVie 01 BOURGES

Des Collègues sont partis en retraite

BARTHEL Jean-Marc	SLVie 01 BOURGES
SCHOBERT Alphonse	SLVie 01 BOURGES
VERGE Françoise	SLVie 01 BOURGES
RONDELET Thierry	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
GAUTHIER Alain	SLVie 04 NEVERS
JOUOT Gabriel	SLVie 04 NEVERS

Des collègues ont rejoint la CMCAS Berry - Nivernais

/// ACTIFS	
VIOLTON Didier	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
SAUL Véronique	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
GUARDIOLE Fabrice	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
BEAUFILS Jean-Pierre	SLVie 04 NEVERS
LEBAUPIN Pierre-Olivier	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
BOSSARD DUCRE Nadège	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
PLANQUE Christophe	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE

/// INACTIFS	
EMIEUX Thierry	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE
LENAS Martine	SLVie 03 VIERZON
LESUEUR Marie-Claire	SLVie 05 ST-AMAND MONT.
BEMER Vincent	SLVie 02 CHATEAUROUX
BERLOT Françoise	SLVie 02 CHATEAUROUX
MARTIN Catherine	SLVie 01 BOURGES

Des collègues ont quitté la CMCAS Berry - Nivernais

/// ACTIFS	
CHASSAGNON Yolande	TOURS BLOIS
LEMAIRE Jacques	YVELINES
TEILLAY Dominique	LOIRE ATLANTIQUE
RENAUDIN Kevin	TOURS-BLOIS
VIVIER Pascal	TULLE-AURILLAC

/// INACTIFS	
PONROY Jeanine	CMCAS POITIERS
CARANGÉOT Marie-Madeleine	CMCAS SEINE ET MARNE
MARCELOT Arlette	CMCAS MONTLUÇON
JACOB Irène	CMCAS MULHOUSE
MERRIEN Pierre	CMCAS LANGUEDOC
CZEKANSKI Jurgen	CMCAS LOIRE ATLANTIQUE/VENDÉE

CMCAS

Le site internet de la CMCAS fait peau neuve !

Venez découvrir le nouveau site internet de la CMCAS, plus rapide, plus fluide et plus accessible !

Avec son interface complètement revisitée, retrouvez dès la page d'accueil les différents thèmes qui vous intéressent : vos SLVie, les bons plans, jeunesse, pensionnés... 1 clic et vous retrouvez toutes les informations et activités proposées. Un onglet "activités à venir" présent dans le bandeau en haut de page permet également de retrouver toutes les activités proposées dans un agenda, très pratique pour choisir ses futures activités !

L'adresse du site internet n'a pas changée :

<http://berry-nivernais.cmcas.com/>

Vous retrouverez l'adresse du site et les coordonnées de la CMCAS sur la carte de visite envoyée avec le journal papier ou disponible dans vos antennes et SLVie. Les Flash-codes présents sur la carte vous permettent également d'accéder au site depuis votre Smartphone ou tablette.

La lettre d'information de la CMCAS, envoyée tous les quinze jours, vous permet également de vous tenir informé des actualités et activités à venir. Vous ne la recevez pas ? Vérifiez les contenus promotionnels, spam ou autres dossiers qualifiés d'indésirables dans votre boîte mail. Il se peut en effet que les messages envoyés arrivent dans votre messagerie directement dans ces dossiers. Il vous suffit ensuite de paramétrer le message pour accepter l'expéditeur, les mails suivants arriveront directement dans vos messages principaux. Vous pouvez modifier votre adresse mail à partir de votre espace activ sur CCAS.fr et si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à prendre contact avec la CMCAS au 09 69 36 14 00.

A l'occasion de son lancement, un week-end de 2 jours en pension complète est à gagner, rendez-vous vite en ligne pour jouer en répondant à 7 questions dont les réponses se trouvent toutes sur le site internet. Bonne chance et bonne visite de votre nouveau site !

Ne ratez pas le Père Noël !

SLVie Châteauroux

Salle Barbillat Touraine

Mercredi 12 décembre à 14h30

(début de spectacle à 14h45-15h00)



CIRQUE ANIMALIER

Le Cabaret visuel & animaliers est un savoureux mélange de cirque traditionnel et interactif ! Le cortège multicolore des animaux, des clowns et des numéros visuels est à l'honneur, petits et grands applaudissent cette cavalcade de prouesses. Ces artistes enthousiastes, gais et chaleureux, n'ont qu'une envie, vous faire partager leur joie et leur passion du cirque. Le Cabaret visuel & animaliers met tout son savoir-faire pour offrir au public **un moment magique et participatif**.

Un show complet avec : **petits numéros de magie, numéros de colombes, numéros de jonglage antipodiste, présentation d'Arthur le kangourou, jeux avec les enfants et animation, numéro de lémurien, chats & chiens dressés, clown musical.**

SLVie Bourges, Vierzon et St-Amand Montrond

Gymnase de Vauvert

Samedi 15 décembre à 14h00

CLOWN CIRCUS

Le Clown Circus, un spectacle interactif débordant d'énergie communicative. Chansons, Magie, Sketchs, Poésie, Gags et Maladresses déclencheront rires et applaudissements. Avec Totoche, Bariolo et Pipo, petits et grands deviendront acteurs du spectacle, le temps d'un sketch. Un numéro musical sur des rythmes latinos vous fera oublier soucis et grisaille quotidienne. Retrouver son âme d'enfant, se laisser attendrir par l'apparition magique d'animaux, s'émerveiller et se laisser bluffer par des tours de moyennes et grandes illusions.

UN SPECTACLE COMPLET AVEC SONORISATION, ÉCLAIRAGE, DÉCOR... AVEC EN PLUS UN ZESTE DE FOLIE !!

Suite au succès rencontré l'année dernière, la convention avec les Cheminots Vierzon-Bourges est réitérée afin de proposer : structures gonflables, sculpture de ballons, maquillage...

SLVie Nevers

Centre-Socio Culturel et Sportif de Garchizy

Mercredi 19 décembre à 15h00

THEO L'ÉLÉPHANT MAGICIEN

Spectacle pour enfants avec sons et lumières suivi de sculpture de ballons. Nous clôturons cette journée par un goûter suivi de la distribution des cadeaux par le Père Noël et une séance photos.

SLVie Belleville/Cosne

Grande salle du Centre Socio Culturel de Briare

Mercredi 19 décembre à 14h00

CLOWN CIRCUS

Le Clown Circus, un spectacle interactif débordant d'énergie communicative. Chansons, Magie, Sketchs, Poésie, Gags et Maladresses déclencheront rires et applaudissements. Avec Totoche, Bariolo et Pipo, petits et grands deviendront acteurs du spectacle, le temps d'un sketch. Un numéro musical sur des rythmes latinos vous fera oublier soucis et grisaille quotidienne. Retrouver son âme d'enfant, se laisser attendrir par l'apparition magique d'animaux, s'émerveiller et se laisser bluffer par des tours de moyennes et grandes illusions.

UN SPECTACLE COMPLET AVEC SONORISATION, ÉCLAIRAGE, DÉCOR... AVEC EN PLUS UN ZESTE DE FOLIE !!

Un goûter et la distribution des cadeaux suivront les spectacles. Si les enfants sont sages, ils pourront peut-être voir le Père Noël !!!

CMCAS / CCAS

Votre avis nous intéresse !



Le Conseil d'Administration a adopté à l'unanimité la mise en place d'un questionnaire visant à recueillir l'avis des bénéficiaires sur le Mag' CIN, le Magazine des SLVie et de la CMCAS du Cher de l'Indre et de la Nièvre. Pour se faire, deux possibilités :

- Répondre au questionnaire en ligne présent sur le site internet de la CMCAS
- Répondre au questionnaire papier envoyé avec le journal.

Les réponses fournies par les bénéficiaires permettront au Conseil de réfléchir aux évolutions à apporter à votre journal. Son contenu vous convient-il ? Aimeriez-vous y trouver d'autres rubriques ? Répondez au questionnaire pour construire votre journal de demain !

Commission Jeunesse

Abonnements jeunesse

La Commission Jeunesse vous propose des tarifs particuliers sur les abonnements jeunesse édités par "Bayard" et "Milan".

Bayard : 5€ de remise supplémentaires à partir du 2^e abonnement et sur tous les suivants.

Retrouver les belles histoires, Imagdoc, I love English... à partir de 37€.

Milan : retrouver Wakou, J'apprends à lire... à partir de 43€.

Cette offre est valable jusqu'au 1^{er} décembre 2018.

Rapprochez-vous de vos SLVie et antennes CMCAS pour les bulletins d'abonnements.



Camieg

Passage sur rendez-vous

Tous les accueils de la Région Centre seront désormais sur rendez-vous, à compter du 1^{er} octobre 2018.

Pour mieux s'adapter à vos besoins, la Camieg vous reçoit désormais près de chez vous, sur rendez-vous. Pour rencontrer un conseiller, **vous devez désormais prendre rendez-vous par téléphone au 02 34 28 22 10 ou par courriel à centre_accueil@camieg.org**

Vous devrez indiquer vos nom, numéro de sécurité sociale, numéro de téléphone et lieu de la vacation, afin d'être recontacté dans les meilleurs délais. Retrouvez les dates des prochaines permanences sur le calendrier de l'antenne : www.camieg.fr/antennes/centre

Un conseiller Camieg sera présent pour répondre à vos questions et vous donner les informations adaptées à votre situation personnelle :

- information sur les prestations et l'état de vos remboursements,
- accompagnement dans vos démarches administratives et médico-administratives,
- information sur l'état de vos droits, leur évolution en cas de changement de situation,
- information sur les actions de prévention menées par la Camieg.

+ d'infos sur Camieg.fr

Randonnées pédestres en Nivernais

Du 4 octobre au 13 décembre 2018

DATE	LIEUX DE DÉPART	HEURE	TÉLÉPHONE	ORGANISATEUR
4 Octobre	LA CHARITE/LOIRE Départ : Entrée parking Auchan, coté Boulevard Maréchal Leclerc	13h45 8 km	03 86 58 82 61 06 88 68 78 71	Alain RICHON
18 Octobre	LA CHAPELLE-HUGON (Cher) Départ : Eglise de La Chapelle-Hugon	13h45 12 km	03 86 59 16 16 06 86 34 34 42	Claude JOVY
8 Novembre	SAINT-ELOI Départ : Parking Ecoles, Salle des Fêtes	13h45 8 km	03 86 60 82 63 06 60 94 45 25	Lucien GUICHARD
22 Novembre	SAINT-PIERRE-LE-MOUTIER Départ : Église Saint-Pierre-le-Moutier	13h45 12 km	03 86 37 20 05 06 81 47 39 83	Bernard MATHONAT
13 Décembre	NEVERS Départ : Parking Champ de Foire aux Moutons. Tennis de marche suffisantes... (Visite culturelle du vieux Nevers)	13h45 5 km	03 86 57 65 52 06 87 81 53 73	Michel HENRY

En cas de risque d'annulation liée aux conditions climatiques (tempête, inondation...) les randonneurs s'informeront le jour même auprès de l'organisateur du maintien de la randonnée. Un vêtement de pluie et de bonnes chaussures (de marche de préférence) sont recommandés.

Arrivez 10 minutes avant l'heure de départ. MERCI.

Commission Sports Jeunes Agents

Week-end "Capitale" à Lisbonne

Du 2 au 5 mars 2019

32
PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
26/10/18

Lisbonne est non seulement la merveilleuse capitale du Portugal, mais aussi une des villes les plus charismatiques et dynamiques de l'Europe de l'Ouest. C'est une ville ne se refusant aucun effort visant à mélanger héritage traditionnel, modernité et pensée libérale.

LE PRIX COMPREND :

- Le transport aller/retour en minibus vers l'aéroport ainsi que le billet d'avion
- L'hébergement en Auberge de jeunesse en plein centre-ville (chambre collective de 4 à 6 pers.)
- Petit-déjeuner
- Le Pass Lisbonne 72h

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas
- Vos dépenses personnelles
- Le transfert du retour Lisbonne/aéroport (1,40€)

TARIF DE RÉFÉRENCE : 277€

(votre participation sera entre 66 et 219 euros selon votre coefficient social 2017 applicable au 01/01/2019) - Enfant de -13ans ½ tarif.

- EXTÉRIEUR : 258€ (sous réserve de places disponibles)

Lieux et heures de départ seront communiqués à l'issue des inscriptions.



SLVie Vierzon

Voyage en Grèce

Voyage de 12 jours, entre le 9 et 24 mai 2019

(la date sera précisée courant octobre 2018 suivant les rotations et les horaires des avions)

Athènes, Péloponnèse et Cyclades :

- 6 jours dans les Cyclades qui regroupent 24 îles habitées. Les villages étincelants de blancheur, les ports de pêche et criques aux eaux limpides en font un paradis où règne une authentique douceur de vivre. Vous allez visiter : Santorin (son coucher de soleil sur la Caldera), Paros, Naxos (île de Dionysos), Délos, Mykonos, Antiparos.
- 6 jours sur le continent Grec, son riche patrimoine historique a légué bon nombre de sites archéologiques et de ruines antiques. Vous allez visiter : Athènes (Acropole), le Péloponnèse, l'Argolie, le canal de Corinthe, Napolie, Mycènes, Olympie et Delphes.

Un guide francophone vous accompagnera.

Un programme détaillé vous sera communiqué avec toutes les modalités après votre inscription. Départ en bus de Vierzon vers l'aéroport de Paris. Certaines visites nécessitent de la marche à pied.

PRIX DE RÉFÉRENCE : 1970€ pour 30 places

(votre participation sera entre 1845 et 1930 euros selon votre coefficient social 2017 applicable au 1^{er} janvier 2019)

Ce prix ne comprend pas les pourboires aux guides, les boissons, les extras et les dépenses personnelles. Un supplément de 230€ sera demandé pour les personnes souhaitant une chambre individuelle. Possibilité de règlement par mensualités jusqu'au 15 mars 2019.

Si le nombre d'inscrits était inférieur à 30 personnes, nous serions amenés à annuler ce voyage.

Pour tous renseignements, contacter Claude Grenon au 02 48 58 26 13

30
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
12/10/18

À RETOURNER
ACCOMPAGNÉ D'UN
CHÈQUE D'ACCOMPTE DE
580€ PAR PERSONNE



SLVie Châteauroux

Sortie cinéma

Mercredi 5 décembre 2018

À NOTER
DANS VOS
AGENDAS

Proposé par la Section Jeunesse de Châteauroux, ne connaissant pas encore le(s) film(s) qui seront à l'affiche à cette date nous vous communiquerons les nominés ultérieurement.

SLVie Nevers

Journée cinéma enfants

A partir du jeudi 6 décembre, venez retirer votre coupon (1 par enfant) à l'antenne de Nevers. Réservé aux enfants de la Nièvre de 3 à 16 ans inclus. **Valable uniquement du samedi 15 au lundi 31 décembre 2018.**

Séance et film au choix au Cinéma "Le MAZARIN".

SLVie Nevers

Section Art Déco

Les attrape-rêves ont été réalisés aux ateliers de la section art déco à Garchizy avec coton, perles et plumes. Pour les prochains ateliers, qui auront lieu les 9 octobre, 13 et 27 novembre et 11 et 18 décembre, nous décorerons des assiettes et penserons à Noël. **Venez nous rejoindre !**



Pour terminer le premier semestre, nous nous sommes retrouvées à l'Auberge de LA RENAISSANCE à Marzy. 23 participantes avaient répondu présent pour ce repas qui s'est déroulé dans une très bonne ambiance.



SLVie Bourges

Spectacle de Cirque

Vendredi 16 novembre 2018

(À 20h00, ouverture des portes de l'Auditorium à 19h30)

15
PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
26/10/18

TEH DAR (DURÉE : 1h10)

Après Làng Tôi et À Ó Làng Phô, le retour du nouveau cirque du Vietnam avec leur nouvel opus Teh Dar !

Après le récit de la vie d'un village puis le passage de la ruralité à la trépidation urbaine, ils célèbrent aujourd'hui la richesse spirituelle des K'ho, une ethnie minoritaire des Hauts Plateaux du Vietnam. Ils révèlent l'âme et la puissance mystérieuse des traditions que ce peuple exprime par des fêtes rituelles, des masques, des musiques et des chants interprétés en direct par cinq musiciens. En langue K'ho, "Teh Dar" signifie "tourner en rond autour d'un feu" ce que rappellent les lumières aux tons chauds qui nimbent la scène.

Les gongs et les tambours apportent une dimension sauvage et tribale, absente des précédents spectacles. En revanche, le bambou reste le matériau de prédilection sur lequel reposent l'esthétique et la scénographie.

Les quinze acrobates bâtissent d'impressionnantes structures, espace de jeu de leurs folles acrobaties qu'ils enchaînent avec allégresse sur des rythmes percussifs.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 10€ (demi-tarif moins de 13 ans).

SLVie Bourges

Théâtre

Jeudi 22 novembre 2018

(À 20h00, ouverture des portes de l'Auditorium à 19h30)

15
PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
26/10/18

INCERTAIN MONSIEUR TOKBAR (DURÉE : 1h15)

La nouvelle création du Turak Théâtre : voyage assuré au pays des souvenirs, dans un univers loufoque et poétique. La mémoire est quand même un drôle de sacré bazar. Un chevalier en armure avec une épuiette à la main y entre, il s'assoit à nos côtés et renverse tranquillement la table, mélangeant nos photos de famille aux pages des livres d'Histoire. Face à ce capharnaüm, Incertain Monsieur Tokbar, passionné de sports mécaniques, parcourt la Turquie en side-car équipé d'enregistreurs, de caméras et autres cornets aspirateurs, à l'affût de morceaux de vie. Il recycle et recompose, excelle dans l'art de faire du neuf avec du vieux. Mais un soir, son fidèle destrier s'essouffle, crachote et rend l'âme, faute d'essence.

Tout au long de cette nuit, incertain Monsieur Tokbar veillera son moteur à explosion et lui inventera un cabaret de curiosités, en hommage à leurs souvenirs partagés. Avec cette nouvelle création, le Turak Théâtre se lance dans une aventure poétique sur la mémoire, une épopée au cours de laquelle nous croiserons notamment les sosies de Don Quichotte, du Roi Arthur ou encore de Neil et Louis Armstrong.

Au cœur d'une frigothèque qui conservera les souvenirs au frais, nous découvrirons le peuple des robinets et tant d'autres figures absurdes et poétiques qui jalonnent l'univers loufoque et attachant d'incertain monsieur Tokbar et de son moteur à explosion.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 10€ (demi-tarif moins de 13 ans).

SLVie Bourges

Randonnée pédestre dans la forêt d'Allogny

Jeudi 18 octobre 2018

INSCRIPTION
JUSQU'AU
08/10/18

2 circuits vous seront proposés : 8 ou 15 kms.

Les rendez seront soit à 08h30 à la CMCAS pour covoiturer, soit à 09h00 sur place à la maison forestière des chaffauds située sur la D944 entre Bourges et Allogny et à environ 2 kms d'Allogny (grand parking pour se garer).

Nous déjeunerons à Bourgneuf au restaurant "Le Ptit'Bourgneuf".

PARTICIPATION OD/AD : 20€

Comme les autres années, il est possible de randonner sans déjeuner ou déjeuner sans randonner.

SLVie Bourges

Spectacle aux bains douches : Mégaphone Tour

Vendredi 30 novembre 2018

15
PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
05/11/18

Avant le concert est prévue une visite de la structure des bains douches avec une possibilité d'assister aux balances (réglage son) et aux essais lumières. Vous aurez l'occasion de découvrir trois artistes montants : SÈBE, NATALIA DOCO, HÔTEL OSKAR. Après le spectacle, une rencontre avec les artistes sera organisée.

PARTICIPATION OD/AD : 10€

Un courrier vous sera envoyé avec toutes les modalités après votre inscription.

www.bainsdouches-lignieres.fr/events/megaphone-tour

SLVie Belleville/Cosne

Mise en place d'une bibliothèque libre

Le vingt et unième siècle est orienté sur les nouvelles technologies liées au numérique avec ses artifices divers et variés. Ces évolutions se traduisent malheureusement par un délaissement de la lecture conventionnelle.

Devant ce constat, Maryse et Marc REGNIER, couple de pensionnés de Belleville ont eu l'idée de mettre en place une bibliothèque libre. Lectrice émérite, Maryse, dévoreuse de livres, s'est constituée une bibliothèque au fil des ans devenant quelque peu encombrante. Son souhait : faire de la place sans pour autant que ses ouvrages soient destinés à la destruction.

C'est ainsi, qu'après avoir présenté ce projet à la SLVie, la décision fût prise de mettre en place une structure permettant de stocker ces richesses littéraires allant du policier au roman, en passant par des encyclopédies... Avec des étagères de récupération, le réseau pensionné s'est activé permettant ainsi de construire cet ensemble qui vous permettra de venir choisir une œuvre.

Le principe est simple, vous choisissez, vous empruntez, vous lisez, vous rapportez, le tout gracieusement. C'est un bel exemple d'investissement Par le personnel et Pour le personnel.

Merci à tous ceux qui ont participé à cette réalisation, et maintenant bonne lecture.



La Sicile

Du 7 au 14 juin 2019

Plus grande île de la Méditerranée, la Sicile est une terre de contrastes, constituée de montagnes et de collines bordées par de belles plages de sable. Sans oublier l'authenticité de ses villages retirés et ses cités animées. Empreinte d'Art et d'Histoire, la Sicile a également hérité d'un véritable patrimoine gastronomique !

L'hôtel club Le Sporting se situe sur la côte tyrrhénienne, au nord de l'île. À seulement 5 km de Cefalù, une station balnéaire située dans la province de Palerme, réputée pour sa belle plage et son labyrinthe de petites rues pavées. La ville, dominée par la Rocca di Cefalù, offre un panorama exceptionnel sur la ville et la baie.



LE PRIX COMPREND :

- **Le transport aérien** Paris/Palerme/Paris sur vols spéciaux (prestations payantes à bord)
 - Les transferts CMCAS/ aéroport/ Club 3000/aéroport
 - Les taxes d'aéroport obligatoires (tarifs en vigueur à ce jour, sous réserve de majorations et de hausse carburant pour 2019)
 - Un cocktail de bienvenue lors de la réunion d'accueil
 - **La pension complète** (premier et dernier repas à l'hôtel selon les horaires d'avion, maxi 14 déjeuners + dîners/sem.)
 - **La boisson incluse aux repas** (vin et eau filtrée en carafe à table)
 - **La formule Tout compris "plus"** pour les adultes (+ 18 ans) servie au bar de 10h à minuit avec boissons locales alcoolisées et non alcoolisées
 - **L'animation francophone-italienne** en journée et en soirée
 - **Le programme complet de découverte sur le Club** : balades, cours de cuisine, de langue, forums... et **les balades découvertes pour découvrir les environs et la vie locale en compagnie d'un animateur**
 - L'assurance assistance-rapatriement
 - L'assurance optionnelle (annulation/interruption de séjour/bagages/retard d'avion)
 - Deux excursions prévues :
1. Les Madonies (1 demi-journée). Départ du club en suivant une belle route panoramique, vers **Pollina**, village perché à 730 m qui offre une vue incomparable sur la côte. Visite du **Théâtre de Pietrarosa**, bâti en pierre rouge, et balade à pied à travers les pittoresques ruelles du village. Continuation à travers les vignes jusqu'au **relais de Santa Anastasia**, visite des caves à vin et de l'ancienne Chapelle dédiée à la patronne de l'abbaye. **Dégustation de vin et produits typiques du terroir**. Retour au club en fin de journée.
 2. Sicile Inconnue (1 Journée). Départ vers la chaîne des Madonie jusqu'à **Castelbuono** : visite de la Matrice Vecchia, église datant de 135 et l'imposant **château des Ventimiglia**, dont la chapelle palatine qui conserve les reliques de la Sainte-Anne. Déjeuner de spécialités du terroir : pâtes fraîches, grillades, fruits du verger, vin de montagne... au son d'un **duo folklorique**. Continuation pour la visite de **Geraci Siculo**, village médiéval préservé situé à 1000 m dans la chaîne des Madonie. Digestif local dégusté dans les bars du village.

NOUVEAUTÉ : Une taxe municipale de 10 euros par personne sera à régler sur place

INFOS PRATIQUES :

Formalités : Carte nationale d'identité valide ou passeport. Pensez également à vous munir de la carte européenne d'Assurance Maladie.

Monnaie : l'euro.

Décalage horaire : aucun.

Langue : l'Italien et le Sicilien, Français assez répandu.

Climat : Printemps et automne doux, étés chauds et secs.

Transport : Avion France / Palerme : 2h20 environ.

Transfert aéroport / Club 3000 Le Sporting : 1h30 environ en bus.

Adresse : Le club 3000 Le Sporting, Contrada Mazzaformo, 90015 Cefalù PA, Italie.

PRIX DE RÉFÉRENCE : **916€** (Soit une participation avec la grille de 687€ à 843€ en fonction du coefficient 2017 applicable au 1^{er} janvier 2019). Possibilité de règlement par mensualités **jusqu'au 30 avril 2019**.

CHAMBRE INDIVIDUELLE : 245€

SLVie Vierzon

Soirée karaoké

Samedi 13 octobre 2018

Rendez-vous salle Marcel Paul de Vierzon à partir de 19h00.

Repas "Auberge Espagnole" (apportez votre pique-nique)

Inscription à la SLVie avant la date d'activité.

SLVie Vierzon

Soirée belote et tarot

Vendredi 19 octobre 2018

Rendez-vous salle Marcel Paul de Vierzon à partir de 18h00.

Un casse-croûte clôturera la soirée !

PARTICIPATION :

- OD/AD : 4€
- EXTÉRIEURS : 7€



SLVie Vierzon

Soirée Conviviale

Jeudi 15 novembre 2018

Rendez-vous salle Marcel Paul de Vierzon à partir de 18h00.

Venez déguster les produits nouveaux et autres spécialités du terroir.

PARTICIPATION :

5€ à régler sur place.



SLVie Vierzon

Soirée Dansante

Samedi 17 novembre 2018

Rendez-vous salle Marcel Paul de Vierzon à partir de 19h30.

Soirée à thème "Noir et Blanc"

PARTICIPATION :

- OD/AD : 16€
- AD moins de 13 ans : 8€
- EXTÉRIEURS : 22€



SLVie Nevers

Après-midi Rifles

Jeudi 15 novembre 2018

Rendez-vous salle de Garchizy à partir de 13h45.

Venez tenter votre chance !!!

PARTICIPATION : 0,50€ la grille.

SLVie Nevers

Après-midi récréatifs

Rendez-vous à partir de 14h00, salle CMCAS à Garchizy.

Les jeudis : 25 octobre, 8, 22 et 29 novembre, 13 décembre 2018.

PROGRAMME : belote, tarot, scrabble, boules, selon la météo...

PARTICIPATION : libre et sans inscription.

SLVie Bourges

Après-midi récréatifs

Rendez-vous à partir de 14h00, salle Marcel Paul (Site de Vauvert à Bourges).

Les mardis : 16 octobre, 13 novembre et 11 décembre 2018.

PROGRAMME : belote, tarot, scrabble...

PARTICIPATION : 3€ (à régler sur place)

Limite des inscriptions 10 jours avant l'activité.

SLVie Belleville/Cosne

Repas des pensionnés

Jeudi 22 novembre à 12h30

Salle des fêtes de Sury-près-Léré.

Repas traiteur préparé par la Gaité Léréenne. Animation chantée, quelques pas de danse...

PARTICIPATION OD/AD : 41€ (CMCAS 10€)

80 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
31/10/18

CONTACTS :

Maryse RÉGNIER :

02 48 72 43 82 ou 06 81 44 34 33

Claude PINAULT :

03 86 39 27 88 ou 06 30 20 48 65

SLVie Châteauroux - Secteur Le Blanc

Repas des pensionnés

Mercredi 14 novembre à 12h00

Restaurant "Le Gambetta" à Le Blanc.

PARTICIPATION OD/AD : 19€ (coût réel 29€)

MENU : Soupe de champagne et amuse-bouches, Foie gras et confit d'oignon, Cassolette de fruits de mer et Saint-Jacques à la provençale, Trou berrichon, Tournedos de veau sauce morilles avec pommes rosaces et fagots de haricots verts, Salade, Fromage, Tarte tatin et glace vanille, Café. Vin blanc moelleux, rosé et blanc sec supérieur, Côte de Ventoux rouge.

CONTACT :

Gilles CAMARD :

06 40 35 28 85

INSCRIPTION
JUSQU'AU
07/11/18

SLVie Châteauroux - Secteur d'Issoudun

Repas des pensionnés

Jeudi 25 octobre 2018 à 12h15

Restaurant "Le Relais" à Ambrault.

PARTICIPATION OD/AD : 21€ (coût réel 31€)

MENU : Sangria, Demi-langouste en Bellevue, Trou berrichon (pomme/calvados), Pintadeau farci et son accompagnement, Fromage, Omelette norvégienne (vanille/framboise), Café, Coupe de pétillant. Vin rouge et blanc.

CONTACT :

Christian MONTAGNET :

02 54 21 45 01

ou 06 61 75 53 69

INSCRIPTION
JUSQU'AU
19/10/18

SLVie Châteauroux - Secteur La Châtre

Repas des pensionnés

Dimanche 2 décembre à 12h00

Restaurant "Le Campagnard" à Fougerolles.

PARTICIPATION OD/AD : 22€ (coût réel 32€)

MENU : Kir, Assiette périgourdine, Pavé de colin sauce dieppoise, Suprême de pintade sauce échalote, Fromage, Omelette norvégienne, Café. Vin blanc et rouge.

CONTACT :

Michel THEVENIAU :

02 54 48 39 98

30 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
20/11/18

SLVie Saint-Amand Montrond

Repas des pensionnés

Vendredi 19 octobre à 12h00

La SLVie est heureuse de vous convier au repas des pensionnés, cette année nous vous proposons le Restaurant "Chez Jackie" à Faverdines.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 20€
- EXTÉRIEURS : 30€

RAPPEL

INSCRIPTION
JUSQU'AU
09/10/18

MENU : Kir, Croustillant de saumon mariné au St Maur et sa petite salade garnie, Brochette de jambon, Rôti de veau au four et sa garniture forestière, Fromage, Tarte tatin et sa boule de glace vanille, Café/vins.

SLVie Bourges

Repas des pensionnés

Mardi 6 novembre à 12h00

La SLVie de Bourges organise son traditionnel repas à l'intention des pensionnés(ées), au complexe sportif de Vauvert, salle Marcel PAUL, rue Gabriel Faure à Bourges. Comme à l'accoutumée, Jeannot ROY et ses complices assureront l'animation et la restauration est confiée à Willy TAUREAU. Le manque de moyen de transport ne doit pas être un frein à la participation, mais il faut que le besoin soit exprimé lors de l'inscription.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 30€
- EXTÉRIEURS : 40€ (si place disponible)

MENU : Soupe de champagne accompagnée de 3 petits fours chauds, Fond d'artichaut norvégien sauce crème, Dos de cabillaud sauce Ménéto, Trou Berrichon, Filet de canette rôti sauce Périgueux, Trio de fromages et salade de saison, Craquant aux deux chocolats crème anglaise.

CONTACT :

Jacques DURAND :

02 48 26 40 54

90 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
15/10/18

SLVie Châteauroux - Secteur Eguzon

Repas des pensionnés

Vendredi 9 novembre à 12h00

Restaurant "Le Petit Roy" à Le Menoux.

PARTICIPATION OD/AD : 26€ (coût réel 36€)

MENU : Kir et ses amuse-bouches, Salade de géliers, Cassolette de St Jacques, Trou berrichon, Fondant de veau aux champignons sauvages, Plateau de fromages et salade, Assiette gourmande, Café. Vin : Sauvignon blanc et Chinon rouge.

CONTACT :

Jean-Louis GUILBAUD :

02 54 47 47 32

INSCRIPTION
JUSQU'AU
30/10/18

SLVie Saint-Amand Montrond

Fête de la SLVie

Samedi 17 novembre 2018

Rendez-vous salle des fêtes de Charenton du Cher à partir de 19h30.

Nous comptons beaucoup sur votre participation afin de passer un moment agréable entre génération, autour d'un repas assuré par le traiteur, Corine Laurent de Coust, et animé par le DJ Regis.

INSCRIPTION
JUSQU'AU
06/11/18

Je vous attends nombreux !

Vincent MOMBOISSE

PARTICIPATION :

- OD/AD : 15€
- AD moins de 13 ans : 7,50€
- EXTÉRIEURS : 21€

SLVie Nevers

Repas des pensionnés

Jeudi 6 décembre à 11h30

La section pensionnés vous invite à vous retrouver au rendez-vous convivial de fin d'année, salle CMCAS, rue Maurice Pilette à Garchizy.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 24€
- EXTÉRIEURS : 31€ (si place disponible)

MENU : Marquissette accompagnée de griaudes, Mise en bouche foie gras maison, Corolle de sole beurre citronnée, Trou morvandiau, Magret de canard farci sauce giroldes - gratin dauphinois - fagot haricots vert, Duo de fromages et salade verte, Dessert du moment. Café.

130
PLACES

PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
20/11/18

ACCOMPAGNÉ DU CHÈQUE
DE RÈGLEMENT LIBELLÉ À
CMCAS BERRY NIVERNAIS



Article Camieg

Rentrée 2018 : ce qui change pour les étudiants

En septembre, les étudiants n'auront plus à effectuer de démarche d'inscription à la "Sécu étudiante" et la cotisation d'assurance maladie annuelle est supprimée. En effet, la loi relative à l'orientation et à la réussite des étudiants, publiée au Journal officiel du 9 mars 2018, a adopté la suppression du régime étudiant de Sécurité sociale.

Camieg



A la rentrée 2018 (une année universitaire débute le 01/09 et s'achève au 31/08 de l'année suivante) : **votre enfant ne fêtera pas encore ses 20 ans entre le 01/09/2018 et le 31/08/2019.** Votre enfant qui poursuit des études vous est rattaché jusqu'à ses 20 ans, il reste affilié à la Camieg.

Il n'est pas nécessaire de justifier, par l'envoi d'un document, de la poursuite de la scolarité de votre enfant entre 16 et 20 ans.

Votre enfant fêtera ses 20 ans entre le 01/09/2018 et le 31/08/2019 ou est âgé de plus de 20 ans, et s'inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur, une école technique supérieure, une grande école ou une classe du second degré préparatoire à cette école. Il reste rattaché à la Camieg pour la rentrée 2018.

Si votre enfant était déjà étudiant, adhérent à la sécurité sociale étudiante, il y reste affilié. Vous n'avez donc aucune démarche à accomplir cette année.

Besoin d'une attestation de droits pour votre enfant ? Avec votre compte ameli, vous l'imprimez chez vous très simplement.

CMCAS

Aide à l'Autonomie des Jeunes

Aide à l'Autonomie des Jeunes

DE 18 À 26 ANS

Une aide des Activités Sociales de l'énergie pour accompagner les jeunes à préparer leur avenir sereinement.

Elle leur permet de :

- poursuivre des études,
- entamer une formation dans les meilleures conditions,
- pallier l'absence d'allocations chômage pendant quelques mois.

activités sociales de l'énergie

Pour qui?

J'ai entre 20 et 26 ans (18 ans si je suis enfant unique)

Je suis étudiant (post-bac) ou chômeur* (de moins de 25 ans) ou en alternance*

Le coefficient social de ma famille est ≤ 15 000

J'ai droit 90 €/an de participation à la cotisation de vie étudiante + entre 20 et 180 € par mois**

*Sous certaines conditions, rapprochez-vous de votre CMCAS ou de votre SLVie
**Cumulable avec les aides au logement, l'aide aux frais d'études, la bourse d'enseignement supérieur, l'aide versée par l'employeur de l'autre parent.

RENDEZ-VOUS...

Mieux vivre avec ses acouphènes

A Sury-Près-Léré

Les acouphènes, bruits entendus de manière continue ou intermittente "dans l'oreille" ou "dans la tête" **affectent environ 15% de la population à un moment ou à un autre de la vie.**

Dans 95% des cas, les acouphènes n'ont aucune gravité et peuvent disparaître quand ils sont pris en charge rapidement après leur apparition.

Suite à la conférence fin 2017, 10 personnes ont suivi un cycle d'ateliers pour leur permettre de mieux gérer leurs acouphènes au quotidien, animé par **Patricia Normand, sophrologue - référent du Pôle Sophrologie & Acouphènes®.**

Face à l'intérêt des participants présents à la conférence, nous avons décidé de proposer de nouveau, cette action :

AU PROGRAMME :

6 séances différentes et complémentaires pour "oublier" ses acouphènes.

Les mardis de 14h15 à 15h45 :

- 6 novembre 2018
- 13 novembre 2018
- 20 novembre 2018
- 27 novembre 2018
- 4 décembre 2018
- 11 décembre 2018

Des exercices à s'approprier et à refaire chez soi.



*Vous êtes intéressés et disponibles ?
N'hésitez pas à nous contacter !*

Antenne Centre Camieg

35 avenue de Paris - 45000 ORLEANS
Tél. : 02 34 28 22 11 (boîte vocale)
centre_prevention@camieg.org

Camieg

Rendez-vous...

Bienvenue à la retraite

Camieg

Déjà à la retraite ?

Ou bientôt à la retraite ?

Cette pièce est pour vous !

Nous avons le plaisir de vous inviter à la représentation, proposée par l'ASEPT Berry-Touraine, de :

"Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux !"

par la Compagnie Vol de Nuit.

PROGRAMMATION :

- **le 16/11 à Issoudun**, à 14h.
- **le 5/12 à Azay Le Ferron**, à 14h, à la salle des fêtes, place des Acacias.

Avec un ton humoristique, la pièce aborde les préoccupations des retraités et les problématiques qu'ils peuvent rencontrer.

ENTRÉE LIBRE - OUVERT À TOUS

À l'issue de la représentation, les ateliers proposés par l'ASEPT Berry-Touraine vous seront présentés et vous pourrez vous y inscrire. Une participation individuelle est demandée pour chaque session d'ateliers, cependant la Camieg la prend en charge pour ses assurés.

Dès votre inscription confirmée par l'ASEPT, nous vous transmettons un "bon prévention" nominatif afin de régler cette participation.



Retour sur...

L'hygiène et la santé bucco-dentaire

Pour la 3^e année consécutive, la Camieg a proposé aux jeunes en vacances sur le centre de Vaux, une intervention sur l'hygiène et la santé bucco-dentaire.

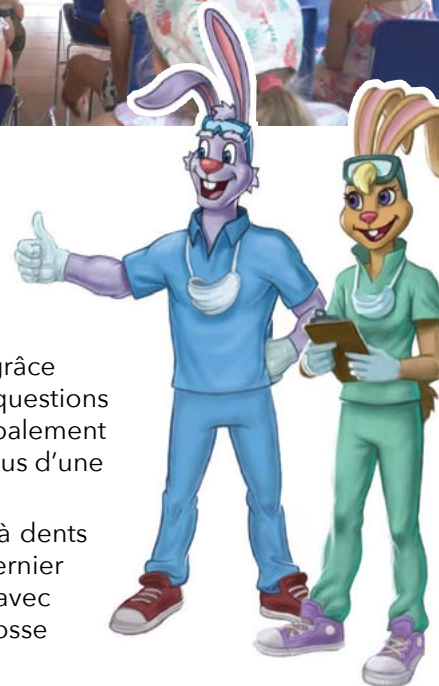
Par le biais d'un dessin animé, "le tour du monde du Dr Quenotte", les enfants ont révisé leurs connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire.

Autoproclamé "le seul lapin dentiste du monde", et avec l'ambition d'"apprendre aux enfants du monde entier, comment bien prendre soin de leurs dents pour un sourire éclatant", le Dr Quenotte a dispensé quelques conseils :

- éviter de grignoter,
- se brosser les dents avec un dentifrice au fluor au moins deux fois par jour,
- remplacer sa brosse à dents (quand les poils sont ébouriffés),
- ne jamais partager sa brosse à dents,
- se rendre régulièrement chez le dentiste (au moins une fois par an).

Une intervenante du CODES 36, accompagnait le dessin animé par des explications complémentaires. Ainsi, elle a fait réviser aux enfants les noms des différentes dents (incisives, canines et molaires) et a expliqué le brossage des dents grâce à une mâchoire et une brosse à dents géantes. Après avoir posé de nombreuses questions et testé le brossage de dents "idéal" sur la maxi mâchoire, les enfants ont globalement beaucoup aimé cet atelier. Ils ont promis d'utiliser cette technique le soir même ! Plus d'une centaine d'enfants ont participé à cette action de prévention au cours de l'été.

A l'issue chacun a reçu un diplôme "d'expert du brossage de dents", une brosse à dents toute neuve ainsi qu'un petit carnet d'activité en lien avec le thème. Lors du dernier séjour, le directeur du centre de vacances a proposé ensuite une mise en pratique avec du révélateur de plaque dentaire. L'objectif ? Identifier les endroits que l'on ne brosse pas assez efficacement... pour un sourire éclatant !



PETIT RAPPEL AUX PARENTS QUANT À LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Le programme M'T Dents assure la santé bucco-dentaire de vos enfants. **Entre 6 et 24 ans**, ils bénéficient **gratuitement** d'examens réguliers chez le dentiste. Pour prévenir les caries et maintenir une hygiène bucco-dentaire saine, il est important de consulter régulièrement un dentiste. Le programme M'T Dents offre des **examens complémentaires aux visites habituelles** de votre enfant chez le dentiste. **Ils sont pris en charge à 100 % et font l'objet d'un tiers payant.**

L'examen bucco-dentaire M'T Dents

M'T Dents s'adresse aux **enfants et adolescents âgés de 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans** (cf. procédure d'invitation sur le site camieg.fr). A chacune de ces années l'enfant peut bénéficier d'un examen de prévention bucco-dentaire et de soins consécutifs éventuellement préconisés lors de cette visite chez le dentiste. **L'examen comprend :**

- un retour sur l'historique de santé bucco-dentaire ;
- un examen bucco-dentaire ;
- des éléments d'éducation sanitaire (conseils sur le brossage, l'hygiène alimentaire...).

Vous recevez le mois précédant la date anniversaire de votre enfant un courrier d'invitation personnalisé accompagné d'un formulaire de prise en charge qui permet de bénéficier de la gratuité de l'examen. Cet examen de prévention est pris en charge à 100 % et doit faire l'objet d'un tiers payant (vous ne faites pas l'avance des frais).

Les soins consécutifs éventuels

Les soins consécutifs à l'examen de prévention peuvent également être **pris en charge à 100 % s'ils sont effectués dans les 9 mois qui suivent l'examen.**

Les soins liés au mauvais positionnement des dents (orthodontie) ou aux prothèses **ne sont pas concernés**, ils sont pris en charge aux taux habituels.



Camieg

Séjours Bleus

Du 11 novembre 2018 au 7 avril 2019

L'hiver est long... Vous êtes autonome dans votre quotidien mais isolé(e) géographiquement ou socialement : **les Séjours Bleus sont pour vous.**

Dans un environnement convivial et sécurisant, la CCAS vous propose des séjours de qualité, destinés à favoriser la rencontre, le bien-être et le vivre ensemble.

UN LIEN SOCIAL PRIVILÉGIÉ

Que vous soyez seul(e) ou en couple, ces séjours sont construits pour rompre avec le quotidien, faire une pause avec les difficultés de la vie, vous ressourcer. Venez mettre en commun vos savoir-faire, votre vécu. Côté toutes les générations d'agents actifs ou inactifs, les réseaux associatifs, pour créer votre propre réseau de connaissances et rester actif.

UN PROGRAMME À VOTRE RYTHME

Gymnastique douce, assouplissement, développement de l'équilibre, balades, découverte du patrimoine mais aussi ateliers d'écriture, de mémoire ou de multimédia : ces activités adaptées et encadrées contribueront au plaisir d'être ensemble, de cultiver vos souvenirs, votre corps et votre créativité.

Pour participer à ces séjours, il est nécessaire que vous soyez autonome pour tous les actes de la vie quotidienne.

8 CENTRES VOUS ACCUEILLENT DU 11 NOVEMBRE 2018 AU 7 AVRIL 2019 :

CENTRE	DATES D'OUVERTURE DU CENTRE
ANGLET (Pyrénées Atlantiques)	Du 21/12/2018 au 07/04/2019
ESTAGEL (Pyrénées Orientales)	Du 23/11/2018 au 07/04/2019
CAP D'AGDE (Hérault)	Du 21/12/2018 au 03/03/2019
KAYSERSBERG (Haut Rhin)	Du 30/11/2018 au 06/01/2019 et du 10/02/2019 au 07/04/2019
LES SABLES D'OLONNE (Vendée)	Du 14/12/2018 au 07/04/2019
MARINCA (Corse du Sud)	Du 11/11/2018 au 07/04/2019
MENTON (Alpes Maritimes)	Du 14/12/2018 au 07/04/2019
MORGAT (Finistère)	Du 21/12/2018 au 07/04/2019

A NOTER : Possibilité d'être convoyé sur votre lieu de séjour.

Renseignez-vous auprès de votre SLVie ou votre CMCAS !

Important : aucun accompagnement médical ou paramédical n'est prévu sur place.

Atelier "mémoire"

Les séances auront lieu de 9h à 11h :

- Les mardis 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre 2018. Centre culturel et sportif CMAS rue Maurice Pilette à **Garchizy**.
- Les mardis 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre 2018. Salle de réunion CMCAS 1 rue Bernard Palissy **Nevers**.

Les personnes intéressées peuvent venir en cours d'année, et assister à une séance pour découvrir ce qui se fait.

Compte rendu succinct du CA du 28 juin 2018

PRÉSENTS AU CA : C. CHEVALIER, S. LESSARD, G. CLASSEN, J.-C. DUPUY, P. CORREY, P. PARISSÉ, J. BITAUD, C. BERLO, Y. DAMMAN, D. PLASSON, D. DELCOURT, P. GUERARD, H. GAUTIER, P. JACQUELIN.

ABSENTS EXCUSÉS AU CA : M.-L. COUSIN, C. RENAUD, S. CHAMBENOIS GAUTIER, J. DURIS, D. LAVENIR, B. COTE, G. EUDELIN, D. RUELLE, D. MICHEL, J. CHAILLER.

TOTAL 14 MEMBRES PRÉSENTS DONT :

10 CGT, 2 CFE-CGC, 1 CFDT et 1 FO.

La délégation CGT fait une déclaration visant à soutenir la journée de mobilisation interprofessionnelle de grève et d'actions sur la base du cahier revendicatif local et national, en convergence avec toutes les professions du public et du privé, faisant état également des initiatives menées dans l'ensemble des IEG. Une suspension de séance est donc annoncée ce jour de 11h à 12h.

La délégation CFDT fait une déclaration indiquant : son regret que les problématiques syndicales et les activités sociales soient mélangées ; qu'ils condamnent les casses et les intimidations de non-gréviste, la répartition de la dotation qui selon elle est mal distribuée ; et quitte la séance après lecture de cette déclaration.

Départ de S. LESSARD.

Le conseil valide les PV de CA n°71 à l'unanimité après quelques corrections.

TERRITOIRE CENTRE

Mouvements et informations diverses :

- Retour sur les journées "portes ouvertes colo" à Vaux, 6 familles accueillies (9 adultes / 10 enfants), visite du site, échanges avec BAFD, fonctionnels et élu, intérêt marqué des bénéficiaires, expo / diapo présentés, différents supports distribués.
- Nouvelle plateforme à disposition des parents (remplaçant le "Allo colos"), blog avec identifiant par séjour, de 4 à 14 ans, photos par les encadrants des activités / infrastructures / documents divers.
- Prolongation du contrat de Nicolas BARBET sur le poste de TSA jusqu'au 24 août.

BILAN AG DE CMCAS

L'AG de CMCAS s'est tenue le 14 juin dernier. Elle a rassemblé 31 délégués et une vingtaine d'invités. Le PV de l'AG de 2017, le rapport moral, le compte rendu d'activité, le rapport de la commission de contrôle financier et le compte rendu financier ont été adoptés à l'unanimité. La CCF a également été élue à l'unanimité.

Un vœu a été exprimé concernant la CAMIEG : Il vise à afficher le soutien au personnel de la CAMIEG qui est mis en difficulté de fonctionnement sur la seule volonté du ministère de la santé, ainsi que l'éloignement provoqué quant à la proximité avec les bénéficiaires.

Il sera remonté au comité de coordination via la procédure adéquate, il sera également remonté au président de la CAMIEG ainsi qu'au cabinet du ministre de la santé.

Accord majoritaire du CA pour remonter le vœu (Pour : CGT, FO ; Abstention : CFDT).

BUDGET COMPLÉMENTAIRE 2018

L'AG a adopté, en même temps que le bilan financier, la répartition du reliquat 2017. Pour rappel, ce reliquat représente **un montant global de 259 847,11€**.

La répartition est la suivante :

- 19 042€ pour la constitution de la réserve de sécurité, relative au rectificatif budgétaire 2017, délibération spécifique nécessaire.

Accord majoritaire du CA (Pour : CGT, FO ; Contre : CFE-CGC)

- 133 481€ répartis entre les différents travaux d'ADAP de 2018, le patrimoine et des activités.
- 126 366,11€ réserve d'investissement pour réalisation ADAP dans les années à venir.

Accord majoritaire du CA (Pour : CGT, FO ; Contre : CFE-CGC).

CONVENTION DE SURY ET AIEB

Les deux conventions sont adoptées. **Accord unanime du CA.**

QUESTIONS INFORMATIONS DIVERSES

- Point sur les locaux de CMCAS :

NEVERS :

Suite à une rencontre pour la réalisation d'un relevé contradictoire, la surface utile de la CMCAS est de 108 m², hors SLVie. Un projet d'intégration de la médecine du travail est en cours et l'USR doit fournir les plans de cette intégration. En attendant la réalisation des travaux, la CMCAS est prête à remettre à la disposition des employeurs les superficies supplémentaires, afin de ne pas avoir à supporter d'augmentation de loyer.

BOURGES ET CHÂTEAUROUX :

Les surfaces dites utiles annoncées par les employeurs ne sont pas cohérentes avec la réalité du terrain. Une demande de rencontre va être effectuée. Un courrier dénonçant ces difficultés sera envoyé.

- MSSH : Validation de deux aides solidarité non remboursables pour 180€ et 252€. **Accord unanime du CA.**
- Accord de principe : validation des accords de principe pour le séjour en Grèce et le séjour solidaire en Sicile en 2019. **Accord unanime du CA.**
- Marie-Laure COUSIN remplace Gilles EUDELIN en tant que secrétaire générale de la CMCAS et Gilles Eudeline devient secrétaire adjoint. **Accord unanime du CA.**



Élus Hommage

Le 1^{er} août dernier, Philippe DANIEL s'est éteint, sans bruit et par la petite porte.

Rempli d'humanité, il n'aimait pas les remerciements, pourtant il les méritait tant ses convictions étaient profondes.

Ex-salarié des Charbonnages de France, arrivé à Bourges le 1^{er} février 1989 au magasin, il a été le correspondant de la SLVie de Bourges pendant plus de 4 ans, avant son départ en inactivité le 1^{er} décembre 2016. Il a toujours répondu présent à toutes les initiatives, de défense collective et des individus, partout où cela était nécessaire en donnant le maximum. Ils ont été nombreux à bénéficier de son aide et de son soutien, à l'image dernièrement de Jean-Marc BARTHEL, c'est pourquoi nous tenions à lui adresser un dernier "au revoir", et un grand "merci Philippe".

CMCAS

Vos élus de SLVie vous accueillent

Sous réserves de disponibilité des agents

SLVIE 01 - BOURGES

Correspondant Patrice LECLERCO
65, rue Louis Mallet - 18036 BOURGES CEDEX
Tél. 02 48 57 64 17 - slv01.cmcas080@asmeg.org
Permanences

lundi, mardi et jeudi : 7h30 à 12h00 - 13h30 à 16h00,
vendredi : 7h30 à 12h00.

SLVIE 02 - CHÂTEAUROUX

1^{er} étage - 6 rue du 8 mai 1945 - CS 60139
36003 CHÂTEAUROUX CEDEX Tél. 02 54 29 70 59
slv02.cmcas080@asmeg.org
Permanences : du lundi au vendredi de 11h00 à 12h00

ARGENTON

Z.I. "Les Narrons" - 36200 ARGENTON sur CREUSE
Tél. 02 54 24 29 93

Permanences : les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 16h00 à 17h00

ISSOUDUN

17 rue des écoles - 36100 ISSOUDUN - Tél. 02 54 29 13 69
Permanences : les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 15h30 à 17h00

LE BLANC

22 boulevard CHANZY - 36300 Le BLANC
Tél. 02 54 29 13 82 / Fax 02 54 28 25 16

Permanences : les 2^e et 4^e jeudis du mois de 15h30 à 17h00

MOUSSEAUX

2 avenue Pierre de Coubertin - 36000 CHÂTEAUROUX
Tél. 02 54 29 58 09

Permanences : le 23 octobre, 21 novembre et 11 décembre 2018
de 16h00 à 17h00

SLVIE 03 - VIERZON

Correspondants Jean-Lou DALLOIS et Dominique PLASSON
ZI de l'Aujonnière - 18100 VIERZON
Tél. 02 48 83 14 60 - slv03.cmcas080@asmeg.org
Permanences : le jeudi de 14h30 à 16h30

SLVIE 04 - NEVERS

Rue Bernard Palissy - 58000 NEVERS
Tél. 03 86 93 02 42 - slv04.cmcas080@asmeg.org
Permanences : certains lundis de 8h30 à 17h00
(calendrier auprès de l'antenne de Nevers)

SLVIE 05 - SAINT-AMAND-MONTROND

Correspondants Fabien VANEL et Brigitte GALLARD
5, rue Marengo - 18200 SAINT-AMAND-MONTROND
Tél. 02 48 63 82 38 - slv05.cmcas080@asmeg.org
Permanences : le 1^{er} mardi de chaque mois : de 13h30 à 17h00
Le 3^e mardi : 13h30 à 16h30

SLVIE 09 - BELLEVILLE /COSNE

Site Centrale AIEB - Correspondant Pierre PARISSÉ
18240 BELLEVILLE-SUR-LOIRE
Tél. 02 48 54 50 19 - slv-belleville@edf.fr
Permanences : du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00
et de 13h00 à 17h00



Retrouvez toutes ces informations
sur le site internet de la CMCAS :
www.berry-nivernais.cmcas.com



Accueil - Conseil - CMCAS

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00
Tél. 09 69 36 14 00

BOURGES : 3, rue Marcel Paul - CS 50217 - 18022 Bourges

CHÂTEAURoux : 6, rue du 8 mai 1945
CS 60139- 36002 CHÂTEAURoux

NEVERS : 1 Rue Bernard Palissy - 58027 NEVERS

Accueils ponctuels

Belleville : CNPE de 9h30 à 12h00 et de 13h15 à 15h30
Les mercredis 17 octobre / 7-21 novembre / 5-19 décembre

Bourges : 65, rue Louis Mallet - 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Les mercredis 26 septembre / 10-24 octobre / 14-28 novembre /
12 décembre

St Amand-Montrond : 5, rue Marengo - 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Les mardis 25 septembre / 9-23 octobre / 13-27 novembre / 11 décembre

Vierzon : ZI de l'Aujonnière - de 9h30 à 12h00
Les mardis 6 novembre / 4 décembre

Accueils ponctuels uniquement sur RDV au 09 69 36 14 00 :

Issoudun : 17, rue des écoles - de 9h30 à 12h00
Les mardis 9 octobre / 13 novembre / 11 décembre

Mousseaux : 2 av. Pierre de Coubertin à Châteauroux - de 14h à 16h30
Les jeudis 4 octobre / 6 décembre

Dans les lieux ci-dessous, des évènements ponctuels thématiques seront organisés :

- Corbigny
- Cosne/Loire
- Decize
- Le Blanc
- Argenton/Creuse

Assistant(es) Social(es)

L'intervention des assistantes sociales est à destination des bénéficiaires actifs uniquement

Bourges : Julie VIENNE de 14h00 à 16h30
2° lundi à la Médecine du Travail - 65, rue Louis Mallet.
Contacter son secrétariat au 07.62.72.57.36.

Belleville : de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 15h30

Hermine BOISSONNAT (Ass. Sociale)
Une fois par semaine, bureau 113 bis - Bâtiment SUT. Tél. 02 48 54 52 76
Possibilité de RDV à domicile ou dans un lieu neutre - contact secrétariat de FOCSIE Tél. 02 72 88 23 80 ou par mail secretariat.bourges@focsie.fr

Nevers : Hermine BOISSONNAT (Ass. Sociale)
Tous les mardis - Bureau du Médecin de contrôle - Rue Ravelin.
Tél. 03 86 21 60 22. Secrétariat de FOCSIE. Tél. 02 72 88 23 80
ou par mail secretariat.bourges@focsie.fr

Châteauroux : Déborah DELAGE

Sur rendez-vous uniquement - Locaux de la DCCP
Secrétariat de FOCSIE Tél. 02 72 88 23 80 - Fax 02 72 88 23 83

CAMIEG

Caisse d'Assurance Maladie des IEG
CAMIEG - 92011 Nanterre Cedex
Tél. 0811 709 300 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00



A compter du 1^{er} octobre 2018 :
permanences uniquement sur rendez-vous
par mail centre_accueil@camieg.org ou par téléphone
au 02 34 28 22 10 pour :

Bourges : Locaux de la CMCAS

Châteauroux : Locaux de la CMCAS

Belleville : Local SLVie (Entrée secondaire Bât. Bleu).

Nevers : permanence momentanément suspendue.

SATEC

AUTO - 2 ROUES - SCOLAIRE - CHASSE
HABITATION - JURIDIQUE CHIENS ET CHATS
IDCP - DÉPENDANCE - CSMR - OBSÈQUES
Tél. : 0 970 80 96 77



Belleville : **Prise de rendez-vous à la SLVie au 02 48 54 50 19**
de 13h30 à 16h00 - le jeudi 8 novembre

PRISE DE RENDEZ-VOUS AU 09 69 36 14 00 POUR :

Bourges : de 13h30 à 17h00
Les mercredis 26 septembre et 7 novembre

Châteauroux : de 9h00 à 12h00
Les mercredis 26 septembre et 7 novembre

Nevers : de 9h00 à 12h00 - le jeudi 8 novembre

PREVERE

IDCP - DÉPENDANCE - CSMR - OBSÈQUES
ADP - ASSURANCE DE PRÊT
N°VERT : 0 800 00 50 45



CSM-CSMR

CSM - CSMR
45-49, rue Godot de Mauroy - 75009 Paris
Tél. retraités : 0 969 32 37 37

