

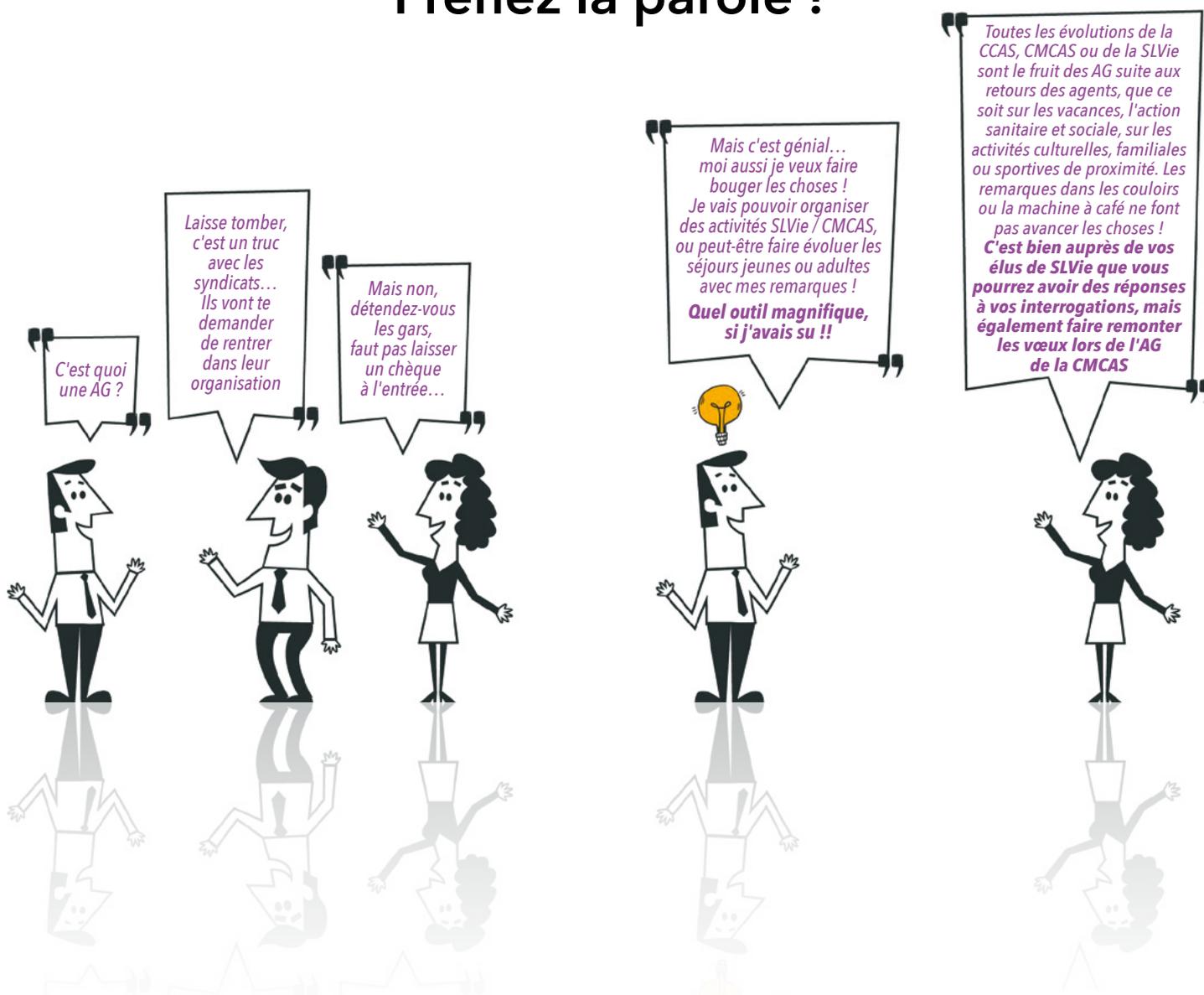


MAG'cIN



LE MAGAZINE DES SLVIE ET DE LA CMCAS /// CHER /// INDRE /// NIÈVRE

Assemblée Générale de SLVie Prenez la parole !



ÉVÈNEMENT PAGE 6

Festival du Printemps de Bourges !





ACTUALITÉ

- Carnet des SLVie
- BAFA : après les colos, prendre le relais côté animation !
- Participation sur séjours scolaires et linguistiques
- Entretien de la salle Marcel Paul
- DARC Stage-Festival

4

- Soirée pétanque
- Découverte de l'équitation

LOISIRS et CULTURE

5

- Foire de Paris
- Journée libre à Paris
- Randonnée en VTT
- Festival du Printemps de Bourges !
- Sortie moto Bassin d'Arcachon
- Festival Café Racer à Montlhéry
- Concours de pêche à la truite
- Cuisine végétale au cœur du potager
- Initiation pêche enfant
- Sortie au ZooParc de Beauval
- Randonnée pédestre
- Randonnées pédestres en Nivernais
- Equinoxe - Présentation saison 2019/2020
- Accrobranche
- Palais de la Découverte et Planétarium ou sortie libre à Paris
- Découverte de la faune de la Loire
- Journée sportive à Montluçon
- Week-end sportif à Super-Besse
- Cabaret magie marionnette

CONVIVIALITÉ

10

- Festiboussay sur le thème des jeux
- Fête des femmes SLVie Châteauroux
- Fête des femmes - Secteur Argenton
- Fête de la SLVie - Secteur La Châtre
- Fête des femmes - Secteur Le Blanc
- Fête des femmes SLVie Bourges
- Méchoui
- Repas annuel pensionnés Corbigny et nord du département
- Journée Champêtre SLVie Châteauroux
- Grillades à Béard
- Journée Champêtre SLVie Nevers

SANTÉ et BIEN-ÊTRE

12

- Le DMP, mémoire et gardien de votre santé !
- "Les ateliers Bons Jours" dans la Nièvre
- Aide Familiale à la Petite Enfance

ÉLUS

14

- Compte rendu succinct du CA du 24 janvier 2019
- Prenez la parole !
- Vos élus de SLVie vous accueillent
- Permanences Professionnelles



AGENDA



MAI 2019

Mercredi 1^{er}

- Chasse aux œufs (SLVie Nevers)

Samedi 4

- Foire de Paris ou journée libre à Paris (SLVie Bourges)

Vendredi 10

- Sortie Chinon (SLVie Châteauroux)

Samedi 11

- ZooParc de Beauval (SLVie Nevers)

Lundi 13

- Départ en Grèce (SLVie de Vierzon)

Mardi 14

- Atelier mémoire (Pensionnés Nevers)

Vendredi 17

- Fête des Femmes Argenton (SLVie Châteauroux)

Vendredi 17

- Repas annuel pensionnés Corbigny (SLVie Nevers)

Samedi 18

- Karting (SLVie Nevers)
- Palais de la Découverte & Planétarium ou sortie libre à Paris (SLVie Belleville Cosne)
- Journée sportive à Montluçon (Commission Sport Jeunes Agents)

Mardi 21

- Randonnée pédestre (SLVie Bourges)

21 au 23 juin

- Sortie Moto à Montlhéry (SLVie Belleville Cosne)

Samedi 25

- Sortie nocturne en Canoë (SLVie Nevers)
- Cuisine végétale au cœur du potager (SLVie Belleville Cosne)
- Fête des Femmes (SLVie Châteauroux)
- Festiboussay (SLVie Châteauroux)
- Fête des Femmes (SLVie Bourges)

Lundi 27

- Présentation Equinoxe



Suivre La Vie : objectif atteint !

Vos Activités Sociales de l'Énergie vous accompagnent tout au long de votre vie, quelle que soit votre situation, votre composition familiale ou encore votre âge. Basées sur des valeurs de Solidarité, Dignité et Justice Sociale, elles prônent le vivre ensemble et l'émancipation. Mais nous rendons nous compte de l'ensemble des actions qu'elles développent ? Pas toujours, alors partons pour un petit tour d'horizon de différentes tranches de vie, bien sûr non exhaustif !

Lucas, petite tête blonde de deux ans et fils d'agent, fait ses premiers pas avec les Activités Sociales. Il se rappelle encore sa rencontre avec le père Noël et du cadeau qu'il lui a apporté, et est ravi de pouvoir courir à la recherche de trésors en chocolat, lors de la chasse aux œufs organisée par sa SLVie. Ses parents, quant à eux, s'inquiètent de la suppression des CESU petite enfance par les employeurs... ils sont soulagés de savoir qu'une Aide Familiale à la Petite Enfance leur sera versée par les Activités Sociales qui maintiennent leur engagement sur l'aide à la garde d'enfant !

Line, 15 ans, partira à l'étranger lors de ses prochaines vacances. C'est sa 10^e colo ! Elle en a appris des choses, lors de tous ces séjours : faire du ski, de l'équitation, du karting, mais surtout vivre en groupe, être solidaire envers les autres, gérer les tâches quotidiennes... Une fois elle a même partagé son séjour avec une autre fille, qui était en situation de handicap. Elle a beaucoup appris cette année-là ! Mais là, c'est différent, un aller à Paris en train pour prendre l'avion, et pas de convoyeur pour l'accompagner, elle qui aimait tellement faire copain copain avec eux... Mais heureusement, pour ce premier voyage, sa maman l'accompagne grâce à la prise en charge par la CMCAS de ses billets de train ! Elle reviendra de ce séjour grandie, encore un peu plus émancipée, avec une envie intense de repartir aux prochaines vacances ! En attendant, elle compte bien se dépenser et viser juste lors de l'activité Laser Game organisée par sa SLVie !

Alexandre, célibataire est un jeune embauché de 25 ans. Il travaillait chez un prestataire avant d'être recruté par Enedis dernièrement. Ses collègues lui ont montré la SLVie, les différents Pass dont il peut bénéficier, les sections sportives, le prochain week-end dans une capitale Européenne qu'il pourra visiter en s'inscrivant à la CMCAS. Il aimerait partir en vacances cet été, avec ses potes, et c'est possible avec la CCAS ! Mais les couleurs dans le catalogue, l'ajout d'extérieurs, le système d'affectation à tour de rôle, tout cela lui semble un peu capilo-tracté.

Fort heureusement, les agents en CMCAS l'ont renseigné et aidé dans sa démarche, depuis c'est beaucoup plus limpide, il n'a plus qu'à partir !

Un ourson, et il brille en plus ! Adèle est ravie de sa semaine de cours de ski. Avec son frère et ses parents, ils reviennent d'une semaine à la montagne. Avec la CCAS qui prend en charge la première année de cours de ski pour les débutants, prend en charge 3 demi-journées de crèche au pied des pistes par enfant, propose des réductions pour la location du matériel et des forfaits, les vacances deviennent accessible à tous ! Surtout lorsqu'une semaine en demi-pension revient moins cher à cette famille qu'une simple semaine de location dans un appartement voisin du centre, et qu'ensuite, ils pourront partir en vacances d'été avec la CCAS, qu'une sortie au Futuroscope est prévue par leur SLVie et qu'en parallèle la CMCAS intervient sur les activités jeunes, sportives et culturelles.

Françoise fête ses 76 ans cette année. Son mari en aurait eu 72. Grâce à la politique adoptée par les Activités Sociales, elle reste bénéficiaire, même si c'était son mari qui était agent. Aujourd'hui, c'est la visite du réseau solidaire, elle apprécie ce moment. Cela lui permet de discuter, d'échanger, de se tenir informée et coupe un peu son quotidien. Elle a sorti son agenda, en principe elle en profite pour se caler sur les activités à venir : le repas pensionnés, le concours de belote, et pourquoi pas cette année un séjour bleu découverte. L'abattement de 10% pour les veuves mis en place par la CMCAS sont les bienvenus pour son petit budget. Les visiteurs lui proposent des renseignements sur la téléassistance, pourquoi pas, elle se sentira un peu plus en sécurité avec ce dispositif. La visite est terminée, elle a chaud au cœur tout en étant satisfaite car ses visiteurs ont bien pris en compte son besoin d'aménagement de sa salle de bains et transmettront ces éléments pour que le dossier soit étudié, avec peut être à la clé une prise en charge dans le cadre d'un plan d'action personnalisé.

Vous l'avez compris, les Activités Sociales sont proches des bénéficiaires tout au long de leur vie. Elles ont beaucoup évoluées en 70 ans et continuerons d'évoluer avec le temps, mais surtout avec les souhaits et besoins des bénéficiaires.

Ces vœux, suggestions ou demandes, c'est dans les AG de Section Locale de Vie que vous pouvez les exprimer. Retrouvez toutes les dates d'AG page 15, à vous de jouer !



Gaël CLASSEN

Président de la CMCAS Berry Nivernais

Mardi 28

- Atelier mémoire (Pensionnés Nevers)

Jeudi 30

- Rando île d'Oléron (SLVie Vierzon)

30 mai au 2 juin

- Sortie moto à Ares (SLVie Belleville Cosne)

JUIN 2019

Dimanche 2

- Accrobranche (SLVie Belleville Cosne)

Mardi 4

- Atelier mémoire (Pensionnés Nevers)

Jeudi 6

- Cabaret magie marionnettes (SLVie Bourges)

Vendredi 7

- Départ Sicile (séjour solidaire commission Art Culture Loisir)

Vendredi 14

- Journée champêtre (SLVie de Châteauroux)

Samedi 15

- ZooParc de Beauval (SLVie Belleville Cosne)

Mardi 18

- Atelier mémoire (Pensionnés Nevers)

Jeudi 20

- Journée Aqua fluvial (SLVie Nevers)

Samedi 22

- Mechoui (SLVie St Amand Montrond)

Vendredi 28

- Soirée pétanque (SLVie Vierzon)

28 au 30 juin

- Week-end sportif à Super-Besse (Commission Sport Jeunes Agents)

Dimanche 30

- Rando VTT (SLVie Bourges)

Carnet

Des familles se sont agrandies

LOIZIEL Célya	17/01/2019	SLVie 09 BELLEVILLE-COSNE
EBERMAN Méline	15/01/2019	SLVie 09 BELLEVILLE-COSNE
POUYE Naël	30/01/2019	SLVie 09 BELLEVILLE-COSNE
TIXIER Lilou	13/03/2019	SLVie 09 BELLEVILLE-COSNE
DECIRON Martin	30/12/2018	SLVie 09 BELLEVILLE-COSNE
FROT Tyana (LHERICEL Coralie)	26/02/2019	SLVie 09 BELLEVILLE-COSNE

Nous avons eu le regret de perdre

PALVADEAU Michel	22/12/2018	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
MARTIN Jeannine	29/12/2018	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
LEGARE Max	18/01/2019	SLVie 04 NEVERS
BRUNIE Jeanne	19/01/2019	SLVie 03 VIERZON
BENARD Raymond	18/01/2019	SLVie 04 NEVERS
CHALUMEAU Roland	16/01/2019	SLVie 05 STAMAND
DESFARGES Mary-Agnès	24/01/2019	SLVie 01 BOURGES
SAUVRENEAU Marc	03/02/2019	SLVie 01 BOURGES
IVANES Daniele	22/01/2019	SLVie 04 NEVERS
BOUQUET Anicette	10/02/2019	SLVie 03 VIERZON
DELCEY Martine	05/02/2019	SLVie 09 BELLEVILLE-COSNE
PANNETRAT André	05/03/2019	SLVie 04 NEVERS

Des collègues ont rejoint la CMCAS Berry - Nivernais

/// ACTIFS

VILLISECVK Pierre	SLVie 09 BELLEVILLE-COSNE
LEANDRO Flavien	SLVie 01 BOURGES
PEREIRA DOMINGUES Rui Philippe	SLVie 09 BELLEVILLE-COSNE
GUEGAN Pascal	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
ROBERT Lilian	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
CHASTANET Thibault	SLVie 02 CHÂTEAUROUX

/// INACTIFS

PINLOCHE Jean Yves	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
--------------------	----------------------

Des collègues ont quitté la CMCAS Berry - Nivernais

/// ACTIFS

BOURCET Nicolas	CMCAS TOURS BLOIS
BIYIK Oguz	CMCAS GUADELOUPE
DUTHILLEUL Laurent	CMCAS BOURG EN BRESSE
MUZELLEC Carole	CMCAS BOURG EN BRESSE
SIGNORIELLO Jeffrey	CMCAS THIONVILLE
BONNY Laetitia	CMCAS LYON
LOPES Annie	CMCAS POITIERS
BRAUD Juana	CMCAS HAUTS DE SEINE
PASTORI Pascal	CMCAS BAYONNE
ROLLIN Pascal	CMCAS LOIRE ATLANTIQUE VENDEE
MAYOUX Julien	CMCAS TOURS BLOIS
GERMAIN Guillaume	CMCAS LOIRE

CMCAS

BAFA : après les colos, prendre le relais côté animation !

Le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA) est un diplôme d'État non professionnel. Il permet d'encadrer des enfants et adolescents mineurs pendant leurs loisirs et leurs vacances. La première condition est d'avoir 17 ans révolus au début de la formation.

Le cursus de formation comprend 3 phases. Elles doivent être réalisées sur une période maximale de 30 mois dans l'ordre suivant :

- Une session de formation générale de 10 jours
- Un stage pratique d'une durée minimale de 14 jours (dans les 18 mois qui suivent la formation générale)
- Une session d'approfondissement de 6 jours minimum ou de qualification qui sera dans ce cas de 8 jours minimum.

Tout au long de la formation, le stagiaire est responsable du suivi de son dossier. Sur présentation des certificats des trois étapes de formation, le diplôme est attribué à l'issue de la décision d'un jury présidé par le directeur départemental de la jeunesse et des sports du lieu de résidence du candidat.

Pour suivre votre formation au sein de la CCAS avec la prise en charge financière, sous conditions, vous devez faire parvenir une demande sur papier libre (CV, lettre de motivation) à : Monsieur le Président - CMCAS Berry-Nivernais - 3 rue Marcel Paul - 18022 BOURGES CEDEX **avant le 31 août 2019.**

Courant septembre vous recevrez votre convocation pour un entretien avec un jury de la CMCAS. Il se compose du Président de la CMCAS ou un Administrateur, du Président de la Commission Jeunesse ou son représentant et d'un Responsable d'un Accueil Collectif de Mineurs. L'entretien se déroulera un samedi d'octobre 2019. Les candidats non retenus auront la possibilité de passer le BAFA par la voie conventionnelle. **Le coût de la formation est d'environ 1 100,00 €.**

Le nombre de possibilités de formation, ouvertes à la CMCAS Berry-Nivernais par la CCAS, est calculé en fonction du nombre d'enfants de 6 à 11 ans de nos trois départements, qui partiront dans les Accueils Collectifs de Mineurs CCAS au cours de l'été 2019.

Les jeunes retenus qui suivent le cursus CCAS ont l'obligation d'encadrer au sein des Institutions CCAS durant un minimum de 2 années consécutives. En cas de désistement, la CCAS pourra demander le remboursement de l'intégralité des frais de formation qu'elle aura engagée.

BAFA 2019, RAPPEL DU CALENDRIER CMCAS/CCAS :

- avoir 17 ans le 1^{er} février 2020,
- avant le 31 août 2019, envoyer CV et lettre motivation à la CMCAS,
- automne 2019 jury CMCAS
- février / avril 2020 Formation Générale
- été 2020 Stage Pratique en ACM
- fin 2020 / début 2021 formation perfectionnement
- 2021 / 2022 encadrement dans les ACM de la CCAS

Pour tous renseignements complémentaires :

www.berry-nivernais.cmcas.com

N°54

Mars 2019

- Directeur de la publication : Gaël CLASSEN
- Coordination : Le Comité de rédaction
- Crédits photos : CMCAS, Fotolia, Freepik
- Maquette et impression : Groupe Concordances



CMCAS

Participation sur séjours scolaires et linguistiques

À l'initiative de la COMMISSION JEUNESSE, une participation financière pour les séjours réalisés **uniquement dans le cadre scolaire** peut vous être attribuée sous conditions de ressource.

Une participation par an et par enfant.

	De la maternelle au CM2	De la 6 ^e à la Terminale
Durée minimum	2 jours	5 jours
Thème	Mer, Neige, Nature, Découverte / Langue étrangère	
Période	Scolaire (hors vacances)	Scolaire (hors vacances d'été)

Votre demande de participation doit être adressée à la CMCAS une fois le séjour terminé. Elle sera accompagnée d'une attestation que vous demanderez à l'établissement scolaire fréquenté par votre enfant.

Cette dernière devant faire apparaître : classe, nom et prénom de l'enfant ; thème, date (début et fin) et coût du séjour ; coordonnées de l'établissement scolaire. Et attester du règlement et de la présence de l'enfant au séjour. Si le CE du conjoint participe, il faudra fournir une attestation de l'employeur avec le montant de la participation de ce dernier, le cas échéant, une attestation sur l'honneur de non-participation devra être fournie.

La participation versée par la CMCAS sera calculée selon votre coefficient social :

COEFFICIENT SOCIAL	Parent	CMCAS 1 %
< 10000	20%	80%
De 10000 à 11999	40%	60%
De 12000 à 13999	60%	40%
De 14000 à 15999	80%	20%

SLVie Vierzon

Entretien de la salle Marcel Paul

Samedi 29 juin 2019

Vous avez bénéficié ou comptez bénéficier de la mise à disposition d'une salle appartenant à la CMCAS ? Vous êtes les bienvenus pour entretenir notre patrimoine, vous n'avez pas besoin de compétences particulières. La SLVie de Vierzon organise cette journée à la salle Marcel Paul, à partir de 9h00, afin de conserver en état le site. Un casse-croûte vous sera offert le midi.

Inscription des bénévoles à la SLVie de Vierzon.

CMCAS

DARC Stage-Festival

Du 11 au 23 août 2019

Comme chaque année, le partenariat entre l'association DARC et nos activités sociales ouvre l'accès à 2 stages gratuits pour les bénéficiaires de la CMCAS. Durant 13 jours, vous pourrez participer à une aventure humaine unique en son genre. La danse est le cœur culturel de cet événement à laquelle s'associent d'autres disciplines telles que la magie, le chant, les percussions ou l'improvisation théâtrale et la langue des signes.

Vous êtes intéressés pour participer à ce stage ? Faites parvenir une demande motivée à M. le Président de la CMCAS Berry Nivernais. Sachez toutefois que l'hébergement n'est pas prévu dans cette offre et que l'adhésion à l'Association DARC est obligatoire et reste à votre charge (16€ en 2019).

Il n'y a que 2 places ! Aussi ne tardez pas à vous faire connaître par courrier. Votre expression nous aidera à choisir parmi vous, qui seront les "élu(e)s" pour l'édition 2019. En contrepartie, nous vous demanderons de bien vouloir relater votre expérience par un témoignage agrémenté si possible de photo(s) que la CMCAS pourra intégrer dans un prochain Mag'CIN.

SLVie Bourges

Foire de Paris

Samedi 4 mai 2019

20 PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
15/04/19

Rendez-vous pour la 115^e édition de cette foire ou il sera l'occasion de :

- Découvrir des nouveautés et des innovations.
- S'inspirer pour son habitat et concrétiser ses projets pour sa maison.
- Déguster des produits.
- Passer un bon moment, festif et convivial.

Le prix comprend le transport et le billet d'entrée à la foire. Les repas sont à votre charge.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 15€ / AD de moins de 13 ans : 7,50€
- EXTÉRIEURS : 35€

Départ de Bourges à 6h00, dépose à Paris porte de Versailles vers 9h30 - retour à Bourges vers 23h30.

SLVie Bourges

Journée libre à Paris

Samedi 4 mai 2019

20 PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
15/04/19

Aux premiers beaux jours, venez vous promener, visiter ou flâner dans la capitale !

Le prix comprend le transport, les repas sont à votre charge.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 8€ / AD de moins de 13 ans : 4€
- EXTÉRIEURS : 25€

Départ de Bourges à 6h00, dépose à Paris porte de Versailles vers 9h30 - retour à Bourges vers 23h30.

SLVie Bourges

Randonnée en VTT

Dimanche 23 juin 2019

INSCRIPTION
JUSQU'AU
07/06/19

Rendez-vous à 8h00. Le départ et l'arrivée se feront de l'étang de Mery-ès-Bois

Vous êtes un sportif accompli ou aimez relever les défis ou juste faire un tour de VTT entre amis, venez participer à l'une des randonnées organisées par la SLV01. Pas de chronomètre, juste de la bonne humeur. Après l'effort, le réconfort soit un petit verre ou inscription obligatoire pour le barbecue.

PROGRAMME :

- 8h00 : Café de bienvenue
- de 8h30 à 10h00 : randonnée "facile"
- de 8h30 à 09h15 : randonnée "moyenne"
- de 8h30 à 09h00 max. : randonnée "difficile"

PARTICIPATION :

- **REPAS :** OD/AD : 15€ / AD de moins de 13 ans : 8€
- **ACTIVITÉS :** OD/AD : 5€ / AD de moins de 13 ans : 3€

Attention, même si des ravitaillements sont prévus, les randos sont en autonomie, merci de prévoir eau, encas, nécessaire de réparation.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE.

Festival du Printemps de Bourges !

Vous retrouverez le stand de la CMCAS au milieu de la place Séraucourt, du mardi 16 avril 14h00 au dimanche 21 avril. Notre scène accueillera des artistes d'horizons musicaux et régionaux différents, ainsi que de nombreuses animations.

La programmation du stand sera disponible dans votre SLVie, et toutes les infos de l'édition 2019 seront sur le site de la CMCAS (www.berry-nivernais.cmcas.com).

Pour vous inciter à découvrir de nouveaux talents, un CD des INOUÏS vous sera remis lors de votre passage sur le stand de la CMCAS. Nous vous invitons à venir les découvrir tout au long de la semaine car ils sont nombreux à être passés par "les découvertes" ou "les INOUÏS" avant d'avoir la notoriété qu'ils ont aujourd'hui et la liste est longue : *Christine and The Queens, Skip the Use, Cats on Trees, Fauve, Fakear, Thylacine, Chinese Man, François & The Atlas Mountains, Gojira, Zebda, Feu Chatterton !, Hyphen Hyphen, Odezenne, The Liminans, Grand Blanc, Last Train, Radio Elvis, La Fine Equipe, Nusky & Vaati...*

Nous vous rappelons que le partenariat CCAS/CMCAS/Printemps de Bourges vous permet de bénéficier de tarifs réduits sur de nombreux spectacles. La billetterie est accessible via le portail culturel et **sur l'ensemble des "INOÏS" Printemps de Bourges vous bénéficiez d'une réduction de 50% sur présentation de votre attestation carte activ directement à la billetterie du festival.**

Une rencontre conviviale "élus bénéficiaires" aura lieu le jeudi 18 avril à partir de 18H00. **Tous les bénéficiaires sont invités à y participer**, un pot clôturera cette rencontre.

NOUS VOUS RAPPELONS :

- **Qu'un jury composé de bénéficiaires** remettra le vendredi 19 avril « un coup de cœur » à trois artistes des « Inouïs ». L'artiste le plus apprécié se verra proposer des dates pour intégrer la tournée culturelle CCAS cet été pour interpréter ses chansons dans des centres de vacances !
- **Qu'une rencontre culturelle avec l'artiste YOUSSEUPHA** aura lieu le vendredi 19 avril après son concert "ACCOUSTIC EXPERIENCE" salle duc Jean Berry à 16h30.
- **Qu'une visite OFF du Printemps** est organisée pour partir à la découverte de l'envers du décor, accompagné par un professionnel du Printemps, afin de visiter les coulisses, l'arrière de la scène, les loges, les lieux VIP et plein d'endroits que vous ne verriez jamais autrement !

Retrouvez plus d'informations et les formulaires d'inscription sur le site internet de la CMCAS. D'ores et déjà, vous pourrez découvrir les quatre groupes sélectionnés sur "La Scène ouverte Le Berry.fr" le samedi 20 avril à partir de 14 heures.



LAIR DE RIEN de la CMCAS Essonne



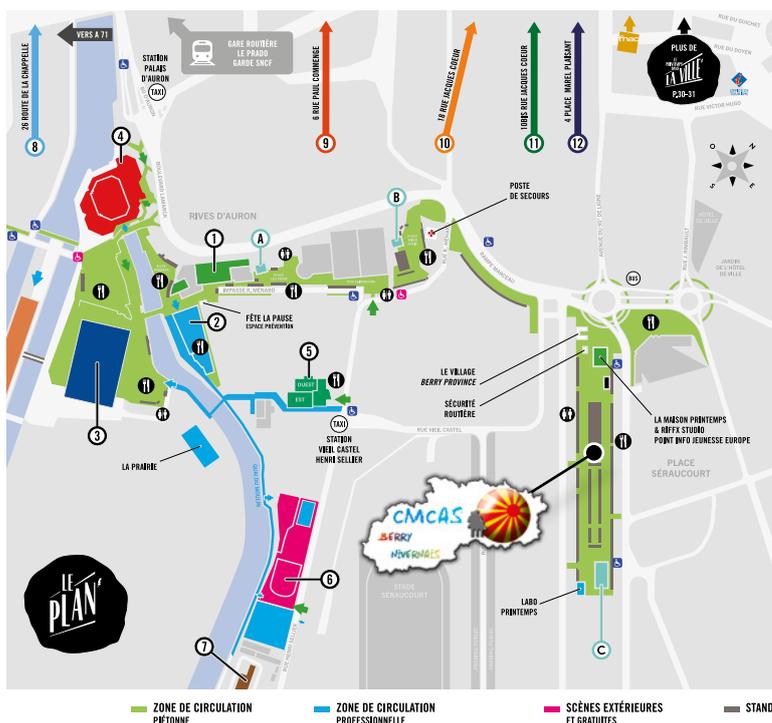
MIXUP FAMILY de la CMCAS Berry Nivernais



Hugo BOURGEAT du groupe HONDES de la CMCAS Toulouse



BAD FANTASY de la CMCAS Yveline



LE PRINTEMPS DE BOURGES

- 1 ACCUEIL PUBLIC - LE CARRÉ D'AURON
BILLETTERIE - BAGAGERIE
- 2 ACCUEIL PRO
- 3 LE W
- 4 LE PALAIS D'AURON
- 5 LE 22 ESTIVISTE
- 6 L'AUDITORIUM
- 7 L'ÉCOLE DE CIRQUE
- 8 LE NADIR
- 9 LA HALLE AU BLÉ
- 10 LE THÉÂTRE J. COEUR
- 11 LE PALAIS J. COEUR
- 12 LA SALLE DU DUC JEAN

LE PRINTEMPS DANS LA VILLE

- 1 LE CHER EN SCÈNE
- 2 LA SCÈNE LE BERRY
- 3 LA GRANDE SCÈNE SÉRAUCOURT

SERVICES

- 1 RESTAURATION
- 2 STATIONS TAXI
- 3 ACCÈS PMR
- 4 PARKING PMR
TOUTES LES PLACES SÉRIÉES SONT ACCESSIBLES AUX PMR

SLVie Belleville/Cosne

Sortie moto Bassin d'Arcachon

Du 30 mai au 2 juin 2019

14
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
15/04/19

Rendez-vous à 9h00, AIEB centrale de Belleville-sur-Loire.

La section moto organise une sortie au Bassin d'Arcachon à Arès (logé en MF CCAS). Le prix comprend la pension complète ainsi que deux sorties. Reste à votre charge les frais d'essence et les frais perso.

TARIF DE RÉFÉRENCE :

- OD/AD : 160€ / AD de moins de 13 ans : demi-tarif (soit une participation comprise entre 38€ à 126€)

SLVie Belleville/Cosne

Festival Café Racer à Monthéry

Du 21 au 23 juin 2019

14
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
20/05/19

Rendez-vous à 13h00, AIEB centrale de Belleville-sur-Loire.

La section moto organise une sortie au festival Café Racer de Monthéry (logé à La Ville du Bois). La participation financière est d'environ 130€ (prix coûtant : si la sortie revient moins chère, la différence est restituée et inversement). Le prix comprend la pension complète et l'entrée au festival. Reste à votre charge les frais d'essence et les frais perso.

ACTIVITÉ À PRIX COÛTANT :

- OD/AD / EXTÉRIEURS : 130€

SLVie Belleville/Cosne

Concours de pêche à la truite

Samedi 11 mai 2019

35
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
03/05/19

Organisé par la section pêche de la SLVie Belleville/Cosne à l'étang de Bannay.

La participation est fixée à 10€ pour les possesseurs de la carte de la section pêche et leurs ayant droit et chaque OD a droit à un invité à 12€. Pour les "non" possesseurs de carte, l'inscription sera de 16€. La participation financière sera effectuée par chèque à l'ordre de la CMCAS Berry Nivernais.

Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de posséder le permis fédéral pour pêcher à Bannay.

Le dimanche 12 mai, la pêche sera uniquement réservée aux participants du concours du samedi. Inscription auprès de la SLVie 09 ou la CMCAS.

SLVie Belleville/Cosne

Cuisine végétale au cœur du potager

Samedi 25 mai 2019

12
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
30/04/19

Rendez-vous à 9h45 à l'Association le PARC - 3 route de Villiers St Benoit - 89350 Louesme.

Vous souhaitez apprendre à reconnaître et cuisiner les plantes sauvages comestibles, cette matinée est faite pour vous ! L'association nous fera visiter son jardin, nous récolterons les légumes, les herbes... et nous les transformerons dans leur cuisine d'été, puis nous dégusterons les plats préparés.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 20€
- EXTÉRIEURS : 41€ (sous réserve de places disponibles)

SLVie Belleville/Cosne

Initiation pêche enfant

Mercredi 12 juin 2019

ACTIVITÉ
GRATUITE

15
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
07/06/19

Hey les enfants ! La pêche et la nature vous intéressent ?

La Section Pêche de Bannay vous propose une initiation pêche à la ligne à 14h00 au bord de l'étang de Bannay. Vous viendrez avec votre matériel de pêche. A l'issue de l'initiation, un goûter vous sera offert. **La présence d'un parent est obligatoire. Venez nombreux !!**

Inscription auprès de la SLVie 09.

SLVie Belleville/Cosne

Sortie au ZooParc de Beauval

Samedi 15 juin 2019

Rendez-vous à 7h00 au CIP et passage à Vierzon vers 8h00 (stade Robert Barran).

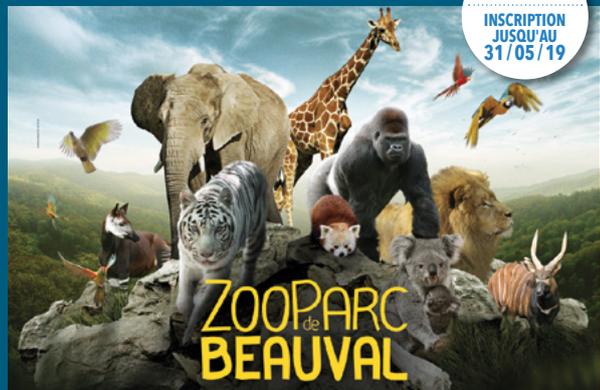
Venez passer une agréable journée au ZooParc de Beauval. Venez découvrir un des 5 plus beaux zoos au monde et admirez la plus grande diversité animalière de France. Prévoir un pique-nique pour le midi ou restauration libre sur place.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 18€
- AD de moins de 13 ans : 9€
- EXTÉRIEURS : 44€

50
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
31/05/19



SLVie Bourges

Randonnée pédestre

Mardi 21 mai 2019

INSCRIPTION
JUSQU'AU
10/05/19

Les rendez-vous seront soit à 08h30 à la CMCAS pour covoiturer ou 09h00 sur place.

Randonnée pédestre autour de St LAURENT (proche de Vignoux/Barangeon). 2 circuits vous seront proposés : un de 8kms et un 15 kms. Le départ se fera de la base de loisirs communale située à l'entrée de St Laurent (en venant de Vignoux/Barangeon). Nous déjeunerons à ORCAY au restaurant "le Refuge". Comme les autres années, il est possible de randonner sans déjeuner ou déjeuner sans randonner.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 23,50€

Randonnées pédestres en Nivernais

Du 25 avril au 11 juillet 2019

DATES	LIEUX DE DÉPART	HEURE	TÉLÉPHONES	ORGANISATEUR
25 avril	LA CHAPELLE-MONTLINARD (Cher) Départ : Stade de Foot, à gauche après les ponts, depuis La Charité	13h45 8 km	03 86 58 82 61 06 88 68 78 71	Alain RICHON
9 mai	MARZY-BOURG Départ : Parking ancien terrain basket - Route de Sainte-Baudière	13h45 12 km	03 86 59 36 62 06 76 23 64 66	Gérard BARBE
23 mai	SAINT-FARGEAU (Yonne) La journée, 2 circuits, repas tiré du sac Départ : Parking Base de Loisirs du Lac des Bourdons	09h30 12 km (matin) 8 km (après-midi)	03 86 24 85 79 06 71 06 41 67	Richard SCHWARTZ
6 juin	GUERIGNY Départ : Parking proximité stade de Foot à coté du passage à niveau	13h45 12 km	03 86 59 36 62 06 76 23 64 66	Gérard BARBE
27 juin	AMAZY Départ : Place de l'Eglise d'Amazy	13h45 12 km	03 86 57 65 52 06 87 81 53 73	Michel HENRY
11 juillet	URZY Départ : Place de l'Eglise d'Urzy	13h45 10 km	03 86 60 82 63 06 60 94 45 25	Lucien GUICHARD

En cas de risque d'annulation liée aux conditions climatiques (tempête, inondation...) les randonneurs s'informeront le jour même, auprès de l'organisateur, du maintien ou non de la randonnée. Un vêtement de pluie et de bonnes chaussures (de marche de préférence) sont recommandés.

Equinoxe - Présentation saison 2019/2020

La présentation de la prochaine saison Équinoxe, spécifique à notre CMCAS, aura lieu **le lundi 27 mai 2019 à 17h15**. Ce moment, privilégié, permet à celles et ceux qui aiment le spectacle vivant de découvrir en détail ce que proposera la scène Nationale de Châteauroux à compter de l'automne prochain. Aussi, nous vous convions (déjà abonnés ou non) à venir écouter, voir, ressentir les ambiances des spectacles annoncés.

Après cela, si vous ressentez envie et intérêt, il ne restera plus pour vous qu'à choisir votre, vos spectacle(s) et l'exprimer sur une fiche individuelle d'inscription estampillée CMCAS qui vous sera remise à cette occasion. Le retour très rapide de votre **fiche individuelle "groupe CMCAS"**, à la SLVie2 ou l'Antenne CMCAS Berry Nivernais de Châteauroux vous sera demandé. Cette fiche **intégralement renseignée et complétée** guidera vos pas vers une nouvelle saison de plaisirs artistiques qui chantent ou enchantent.

PRÉSENTATION CMCAS BERRY NIVERNAIS :

Lundi 27 mai à 17h15, Salle Marcel PAUL - 30 rue des États Unis à Châteauroux (Stationnement à l'extérieur du site)

Vous êtes curieux de nature, ouvert à l'innovation, à la surprise, alors venez à "l'après-première" de la présentation officielle de la 26^e Saison culturelle **EQUINOXE** proposée aux bénéficiaires de la CMCAS Berry Nivernais par la SLVie de Châteauroux.

Afin d'organiser cette présentation du mardi 15 mai, merci de nous faire part de votre présence par retour d'un coupon d'inscription ou à vous inscrire par téléphone auprès de la SLVie2 (02 54 29 70 59 de 11h00 à 12h00) ou auprès de la CMCAS au 09 69 36 14 00.

Informations générales et actualités de la Grande Scène accessibles sur www.equinoxe-lagrandescene.com

Nous vous offrons la possibilité de dépôt de votre fiche d'abonnement "groupe CMCAS Berry Nivernais" directement auprès de l'accueil Equinoxe à partir de début juin (la date précise vous sera communiquée le 27 mai).

IMPORTANT : Dans cette configuration, le règlement financier de votre abonnement reste cependant à effectuer ultérieurement auprès de la CMCAS. Aussi, une copie de votre (vos) fiche(s) d'abonnement détaillée(s) doi(ven)t obligatoirement être déposée(s) ou adressée(s) rapidement à l'Antenne de la CMCAS à Châteauroux ou à la SLVie 2 pour information, gestion du suivi et facturation.

Accrobranche

Dimanche 2 juin 2019

30
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
17/05/19

Rendez-vous à 14h00, Parc aventure du Bois de la Folie - 89520 Treigny.

L'idée est de relier entre eux les arbres au moyen de câbles sécurisés. Ces connexions, plus ou moins hautes, plus ou moins difficiles et plus ou moins sportives, donnent ou redonnent aux pratiquants la sensation extraordinaire d'être perché dans les arbres.

Voilà le programme qui vous attend !!!
Adulte et Enfant à partir de 4 ans (1 mètre minimum).

PARTICIPATION OD/AD :

- Adultes : 10€
- Moins de 13 ans : 5€
- EXTÉRIEURS : 19€



SLVie Belleville/Cosne

Palais de la Découverte et Planétarium ou sortie libre à Paris

Samedi 18 mai 2019

Rendez-vous à 7h00 (départ 7h15) Parking CIP du CNPE de Belleville-sur-Loire. Retour 9h après notre arrivée.

Venez passer une agréable journée à l'incroyable Palais de la Découverte pour apprendre ou approfondir vos connaissances sur divers thèmes comme l'astronomie, la chimie, les géosciences, l'informatique et sciences du numérique, mathématiques, physique, sciences de la vie. Vous pourrez entre autre mieux appréhender les principes qui régissent notre monde et leurs applications dans notre vie de tous les jours. Ouvert aux enfants (minimum 6 ans uniquement pour le planétarium) jusqu'aux adultes. Profiter simplement du transport pour passer une journée libre dans la capitale.

PARTICIPATION PALAIS DE LA DÉCOUVERTE :

- OD/AD : 16€ / moins de 13 ans : 8€
- EXTÉRIEURS : 34€

PARTICIPATION SORTIE LIBRE :

- OD/AD : 8€ / moins de 13 ans : 4€
- EXTÉRIEURS : 24€

50
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
03/05/19



SLVie Bourges

Découverte de la faune de la Loire

Samedi 11 mai 2019

Départ le vendredi soir.

Découverte des milieux naturels insolites sur ce parcours classé de la Loire des îles (histoire et vie du fleuve, ses légendes et habitants, oiseaux, végétation, traces, bruits, couleurs et ambiance). Passionné du fleuve, votre guide vous fait rencontrer Madame la Loire. Descente de 4 ou 5 heures commentée et guidée entre Pouilly-sur-Loire et Sancerre. Commentaires sur la nature et la vie du castor. Spécialités locales, grillades et vins. Hébergement en gîte chez Yvan.

PRIX DE RÉFÉRENCE :

- OD/AD : 150€ (soit une participation comprise entre 36€ à 119€).
- Moins de 13 ans : demi-tarif

Extérieurs acceptés selon les places disponibles.

15
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
02/05/19



Commission Sports Jeunes Agents

Journée sportive à Montluçon

Samedi 18 mai 2019

Venez passer une journée sportive où via ferrata et ski nautique seront au rendez-vous.

Le prix comprend : le transport, les activités et le repas du midi. Le transport sera fixé en fonction des inscriptions.

TARIF DE RÉFÉRENCE OD/AD :

- Adultes : 66€ (soit une participation comprise entre 16€ à 52€).
- Moins de 13 ans : demi-tarif.

18
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
20/04/19

Commission Sports Jeunes Agents

Week-end sportif à Super-Besse

Du 28 au 30 juin 2019

AU PROGRAMME :

VTT de descente, Tyrolienne, Luge d'été, Deval'kart... et bien d'autres encore ! Le prix comprend : le transport, les activités et la pension complète (sauf le vendredi et dimanche soir) au centre CCAS de Super Besse. Le transport sera fixé en fonction des inscriptions.

TARIF DE RÉFÉRENCE OD/AD :

- Adultes : 225€ (soit une participation comprise entre 54€ à 178€).
- Moins de 13 ans : demi-tarif.

Extérieurs acceptés selon les places disponibles.

18
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
15/05/19

SLVie Bourges

Cabaret magie marionnette

Jeudi 6 juin 2019 à 20h00

Ouverture des portes : 19H30 à l'Auditorium de Bourges - 34 rue Henri Sellier.

Dialogue de marionnettistes et de magiciens autour de l'illusion... Durant la saison 18/19, la compagnie LesANGES au Plafond invite la compagnie de magie nouvelle 14:20, créée et codirigée par Clément Debailleul et Raphaël Navarro rejoints par Valentine Losseau, à croiser leurs univers artistiques pour créer cette soirée, un Cabaret Magique !

Il s'agit de confronter le geste de manipulation visible du marionnettiste à celui invisible de l'illusionniste pour perturber le réel et repousser les limites de ce que l'on croit possible. La magie comme la marionnette cherche à écrire dans la tête du spectateur des images inédites où la frontière entre le réel et l'imaginaire devient poreuse. Et si ces images de fiction pouvaient nous guérir de nos maux réels ?

En résidence sur le plateau de l'auditorium, les artistes des deux compagnies préparent un moment précieux où le spectateur est invité à se laisser gagner par le sentiment magique, ensorcellement des images et des corps, distorsion du réel, au son des musiciens de la compagnie LesANGES au Plafond.

Attention soirée unique !

PARTICIPATION :

- OD/AD : 10€
- OD/AD de moins de 13 ans : 5€
- EXTÉRIEURS : 12€

30
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
02/05/19

SLVie Vierzon

Soirée pétanque

Vendredi 28 juin 2019

INSCRIPTION
JUSQU'AU
25/06/19

Rendez-vous à partir de 17h30, salle Marcel Paul de Vierzon.

Un casse-croûte clôturera la soirée.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 5€
- OD/AD de moins de 13 ans : 2,50€
- EXTÉRIEURS : 13€

SLVie Nevers

Découverte de l'équitation

Dimanche 8 Septembre 2019

Rendez-vous à 14h00 aux Ecuries de l'Aubois à la Guerche sur l'Aubois (situées vers l'ancien hippodrome) afin de vivre un après-midi d'initiation à l'équitation.

AU PROGRAMME :

voltige en manège, découverte du cheval, parcours ou activités ludiques et balades. Un pot convivial vous sera offert.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 10€
- OD/AD de moins de 13 ans : 5€
- EXTÉRIEURS : 20€

25
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
08/06/19



SLVie Châteauroux

Festiboussay sur le thème des jeux

Samedi 25 mai 2019

INSCRIPTION
JUSQU'AU
21/05/19

La SLVie vous invite à passer une journée champêtre autour de notre étang situé lieu-dit Boussay sur la commune de Chavin.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

- 10h00 :** Ouverture des portes avec café d'accueil.
- 10h30 :** Marche aux alentours de l'étang, concours de pêche pour les enfants de moins de 13 ans.
- 12h00 :** Apéro offert par la CMCAS suivi d'un repas que vous aurez sorti de vos frigos (barbecues à disposition sur le site si besoin).
- 13h30 :** Activités diverses (pétanque, initiation au golf avec structure gonflable, jeux en bois, participation de l'association WAKA WAKA qui vous fera découvrir et jouer à une grande quantité de jeux de société, ambiance musicale, buvette, présence de l'association APPARAT qui vous proposera un cocktail sans alcool et du café, présence de la SATEC).

Cette journée sera entièrement gratuite mais sur réservation préalable obligatoire pour le vin d'honneur.

Pour tout renseignement s'adresser à Gilles EUDELIN au 06 80 89 34 65.

SLVie Châteauroux

Fête des femmes

Samedi 25 mai 2019

INSCRIPTION
JUSQU'AU
21/05/19

En continuité du Festiboussay, la SLVie vous invite à finir la journée par un apéro dînatoire musical pour fêter les mères et les femmes.

C'est le duo UNAVANTDEUX qui animera ce moment convivial à partir de 18h30.

PARTICIPATION :

- OD/AD femmes : Gratuit
- CONJOINTS ET EXTÉRIEURS : 11€

Pour tout renseignement s'adresser à Gilles EUDELIN au 06 80 89 34 65.

SLVie Châteauroux

Fête des femmes - Secteur Argenton

Vendredi 17 mai 2019

INSCRIPTION
JUSQU'AU
03/05/19

La SLVie secteur Argenton vous donne rendez-vous à l'Auberge du Champ de Foire à Saint Benoit du Sault à partir de 19h30 pour fêter les femmes. Comme chaque année, nous aurons l'occasion de passer un bon moment de convivialité autour d'un bon repas.

PARTICIPATION :

- OD/AD femmes : 10€
- CONJOINTS ET EXTÉRIEURS : 30€

Pour tout renseignement s'adresser à Cédric RABOUAN au 06 69 96 93 76.

SLVie Châteauroux

Fête de la SLVie - Secteur La Châtre

Samedi 6 juillet 2019

INSCRIPTION
JUSQU'AU
25/06/19

Comme chaque année, nous vous donnons rendez-vous vers 12h00 à l'étang de Boussay où nous aurons l'occasion de passer un bon moment de convivialité autour d'un bon repas grillades.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 15€

Pour tout renseignement s'adresser à Michel THEVENIAU au 02 54 48 39 98.

SLVie Châteauroux

Fête des femmes - Secteur Le Blanc

Samedi 11 mai 2019

Rendez-vous à 12h00, Auberge de la Gabrière à Lingé.

MENU : Kir Apéritif avec assiette de frites de carpe ; Verrine de tartare de tomate, crème d'avocat et crevettes roses ; Duo de colin, crème de ciboulette ; Fromage ; Crumble aux pommes, crème glacée caramel beurre salé ; Vin et café compris.

PARTICIPATION :

- OD/AD femmes : 7€
- CONJOINTS : 27€

Pour tout renseignement s'adresser à Gilles CAMARD au 06 40 35 28 85.

INSCRIPTION
JUSQU'AU
02/05/19

SLVie Châteauroux

Journée Champêtre

Vendredi 14 juin 2019

Rendez-vous à 12h00 à l'étang du Boussay.

Apéritif et repas en commun (plateau-repas).
Après-midi : jeux de boules et de cartes.
Pêche autorisée.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 13€
- EXTÉRIEURS : 15€

INSCRIPTION
JUSQU'AU
07/06/19

SLVie Bourges

Fête des femmes

Samedi 25 mai 2019

Rendez-vous à 10h00, salle Marcel Paul du GAZELEC à Bourges.

Nous vous proposons un atelier pour découvrir des herbes sauvages comestibles au plus près de chez vous, pour agrémenter vos futurs repas ou apéritifs, cette activité sera animée par M. Frédéric THELINGE. A l'issue de l'activité un repas sera proposé aux participantes.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 18€

40
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
11/05/19

SLVie Saint-Amand Montrond

Méchoui

Samedi 22 juin 2019

Rendez-vous à 12h00 à l'étang de Charenton.

Nous vous accueillerons à l'étang Jaques Miguel pour notre traditionnel méchoui. Pour occuper l'après-midi, pensez à emmener des jeux de boules de pétanques, jeux de carte ou autre suivant vos envies. Bien sûr les balades autour de l'étang seront également au rendez-vous.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 10€ / AD DE MOINS DE 13 ANS : 5€
- EXTÉRIEURS : 16€

INSCRIPTION
JUSQU'AU
12/06/19

SLVie Nevers

Repas annuel pensionnés Corbigny et nord du département

Vendredi 17 mai 2019

Rendez-vous à 11h30, salle municipale de Chitry les Mines.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 17€
- EXTÉRIEURS : 27€ (sous réserve de places disponibles)

MENU :

- Kir et ses griaudes
- Timbale de filet de sole et son riz aux amandes
- Roti de veau forestier et ses légumes
- Fromages affinés sur lit de verdure
- Palet sablé caramel beurre salé et sa boule de vanille.



60
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
30/04/19

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
ACCOMPAGNÉE D'UN
CHÈQUE À L'ORDRE
DE LA CMCAS

SLVie Nevers

Journée Champêtre

Samedi 14 septembre 2019

Rendez-vous à 10h00 à l'étang de Béard.

Venez passer une agréable journée de détente en famille ou entre amis. Concours de pêche organisé le matin. Le midi, nous vous proposons un repas convivial. L'après-midi sera libre et vous pourrez participer à de multiples activités : pétanque, malkky, marche, jeux en bois...

PARTICIPATION CONCOURS PÊCHE :

- OD/AD/ENFANT : 2€

PARTICIPATION REPAS :

- OD/AD : 10€ / AD de moins de 13 ans : 5€
- EXTÉRIEURS : 15€ (si places disponibles)

Inscription obligatoire pour le concours et le repas.

CONCOURS
20
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
04/09/19

REPAS
60
PLACES

Assurance Maladie

Le DMP, mémoire et gardien de votre santé !

Le Dossier Médical Partagé (DMP) est un nouveau service de l'Assurance Maladie. Il va vous permettre de conserver vos informations de santé, en ligne, de façon très sécurisée et de les partager avec les professionnels de santé de votre choix pour un meilleur suivi.

En effet, le DMP favorise la coordination et la qualité des soins entre tous les professionnels de santé, y compris à l'hôpital. Il sera alimenté par les praticiens ou par vous (traitements, résultats d'examens, antécédents, allergies...).

Vous pouvez ajouter une information (personne à prévenir en cas d'urgence, directives de fin de vie, etc.) ou masquer certains documents. Vous êtes averti(e) par courriel lorsqu'un document est déposé. Il vous est également possible de définir quels professionnels de santé pourront accéder ou non à votre DMP.

VOUS VOULEZ CRÉER VOTRE DMP, COMMENT FAIRE ?

Rendez-vous sur www.dmp.fr muni(e) de votre carte Vitale et laissez-vous guider, une application Mobile est également disponible.

Concernant vos ayants droit, il est possible de l'ouvrir dans certaines pharmacies et accueils des caisses primaires d'assurance maladie équipés du logiciel ad hoc (y compris pour les assurés Camieg).



AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN

DMP :
LE DOSSIER MÉDICAL
QUI GARDE
EN MÉMOIRE
TOUTES VOS
INFORMATIONS
DE SANTÉ.

DMP

Le Dossier Médical Partagé.
Ouvrez-vite le vôtre en pharmacie ou sur dmp.fr

SLVie Nevers

"Les ateliers Bons Jours" dans la Nièvre

Vivez intensément votre retraite en prenant votre santé en main.

La CAMIEG s'associe au GIE'IMPA pour vous proposer sur l'ensemble des départements, des ateliers animés par des professionnels pour vous aider à prendre soin de vous.

Au programme 7 ateliers avec des thèmes différents :

- La nutrition où en êtes-vous ?
- L'équilibre où en êtes-vous ?
- Force et forme au quotidien
- Peps Eurêka
- Le sommeil où en êtes-vous ?
- Bon'us tonus
- Vitalité

Renseignements et inscriptions à la Fédération des Centres Sociaux par téléphone au **03 86 61 58 30** ou par courriel à federation-centres-sociaux-nievre@orange.fr

La participation financière à ces ateliers, soit 20€, est prise en charge par la CAMIEG.

Si vous n'avez pas reçu le courrier d'invitation justifiant cette prise en charge, vous pouvez nous contacter au 03 45 16 12 15 ou par courriel à bfc_prevention@camieg.org

Service Prévention Camieg

Camieg





Infos

Aide Familiale à la Petite Enfance

Depuis le 1^{er} janvier 2019, l'accord de branche relatif aux nouveaux droits familiaux propose à tous les salariées des IEG de bénéficier du nouveau CESU de branche.

Même s'il n'a jamais été question de remplacer le CESU «petite enfance» par ce nouveau CESU de branche, toutes les conventions CESU Petite Enfance, signées entre certaines entreprises et le Comité de Coordination des CMCAS, ont pris fin en décembre 2018. Cette décision a été imposée par les employeurs et a un impact direct sur le pouvoir d'achat des jeunes parents d'enfants de 0 à 3 ans.

Face à cette décision unilatérale et injustifiée, le Comité de Coordination, sur proposition de la délégation CGT, a proposé de maintenir le niveau de financement existant et de créer une nouvelle aide à destination des familles.

Pour être éligible à cette aide, les parents doivent avoir recours à un mode de garde rémunéré qu'il soit individuel ou collectif. En cas de garde individuelle, l'assistante maternelle doit obligatoirement être déclarée à l'URSSAF.

Cette prestation familiale est attribuée à l'ouvrant droit, **quel que soit le nombre d'enfants.**

CONDITIONS D'OBTENTION :

- OD ayant au moins un enfant de 3 mois à 3 ans (jusqu'à l'entrée à l'école dans l'année des 3 ans).
- OD ayant au moins un enfant de 3 ans à 7 ans en situation d'handicap.

(Dans le cas d'un couple où les deux sont OD, chacun des deux bénéficie de la prestation, avec des factures différentes)

CONTENU DE LA PRESTATION ANNUELLE :

Il varie de 150€ à 400€ selon le coefficient social* de la famille (400€ jusqu'à un coefficient de 18000 puis dégressif).

*Correspond au revenu fiscal de référence divisé par le nombre de parts. La demi-part sera ajoutée pour l'enfant qui vient de naître puisqu'il n'apparaît pas sur l'avis d'imposition.

JUSTIFICATIFS À FOURNIR ET À TRANSMETTRE À VOTRE ANTENNE DE CMCAS :

- Imprimé dûment rempli, demande prestation "Aide familiale à la petite enfance"
- Dernier avis d'imposition, 2017-2018 (des deux parents en cas de vie maritale)
- Justificatifs des frais de garde : factures, bulletins de salaire de l'Assistante maternelle, CESU, tout document de dépenses dans le champ de garde d'enfants et sur lequel figure le code APE/NAF. Un seul versement effectué, le montant des factures devra être supérieur ou égal au montant de l'aide éligible.
- Notification de la MDPH pour les enfants en situation de handicap de 3 ans à 7 ans

Pour plus de renseignements, contactez-nous au 09 69 36 14 00

Télécharger le formulaire de demande d'AFPE sur le site de la CMCAS : <http://berry-nivernais.cmcas.com/aides-sociales/>

Compte rendu succinct du CA du 24 janvier 2019



PRÉSENTS AU CA : LESSARD Sylvaine, BERLO Christian, CLASSEN Gaël, DAMMAN Yves, DELCOURT Daniel, PLASSON Dominique, DUPUY Jean-Claude, BITAUD Jacky, DURIS Joël, EUDELIN Gilles, GAUTIER Hervé, GUERARD Patrick, PARISSÉ Pierre, MICHEL Didier.

ABSENTS EXCUSÉS AU CA : CHEVALIER Catherine, CHAMBENOIS-GAUTIER Sabine, COUSIN Marie-Laure, RENAUD Chantal, CHAILLER Jessie, JACQUELIN Pascal, CORREY Pascal, RUELLE Didier, LAVENIR Dominique, COTE Benjamin.

TOTAL DES MEMBRES PRÉSENTS 14 DONT :

11 CGT, 0 CFE-CGC, 2 CFDT et 1 FO.

Invités pour le territoire : Béatrice CASTILLO et Fabien POUSSEREAU.

La délégation CFDT fait 3 déclarations en entrée de séance : Vœux, CSMR et CESU.

La délégation CGT fait une déclaration sur les retraites.

APPROBATION PV

Les PV du CA n°74 du 04 octobre 2018 et Bureau n°61 du 25 octobre 2018 et du CA n° 75 du 24 novembre sont validés à l'unanimité.

ÉLECTION DU BUREAU DE CMCAS ET DÉLÉGATION DE SIGNATURE

Le bureau de la CMCAS est reconduit à l'unanimité :

- Président : Gaël CLASSEN (OS CGT)
- Vice-Président délégué : Jean-Claude DUPUY (OS CGT)
- Vice-Présidents : Christian BERLO (OS CGT)
Sylvaine LESSARD (OS CFDT)
Benjamin COTE (OS CFE/CGC)
Daniel DELCOURT (OS FO)
- Secrétaire : Marie-Laure COUSIN (OS CGT)
- Secrétaire Adjoint : Gilles EUDELIN (OS CGT)
- Trésorier : Pascal CORREY (OS CGT)
- Trésorier Adjoint : Jacky BITAUD (OS CGT)

Les délégations de signatures restent inchangées, approuvées à l'unanimité :

- Pour l'ordonnancement : Gaël CLASSEN et Jean-Claude DUPUY
- Pour le paiement : Pascal CORREY et Jacky BITAUD

Béatrice CASTILLO, en qualité de cadre référent du territoire, est mandatée à l'unanimité afin de mettre en œuvre les décisions du CA de la CMCAS.

TERRITOIRE CENTRE

- Arrivée le 14 janvier de Béatrice CASTILLO en qualité de cadre référent du territoire.
- Départ en inactivité de Jocelyne REGNIER au 1^{er} juillet, avec un départ physique au 7 mars. Demande de publication du poste en interne + mise en place d'un agent intérimaire en amont de son départ physique.
- Plaque institutionnelle CCAS 2019, à diffuser aux administrateurs.
- Création d'une lettre d'information interne.
- Vœux le 31 janvier : 70 participants et la présence de Nicolas CANO et Jean Manuel ALCAIDE.
- Les formations « chefs de convoi et élus de proximité » ainsi que « concevoir et faire vivre son projet en CMCAS » sont confirmés, à Orléans, respectivement du 27/02 au 01/03 et du 12 au 15 mars.
- Marie Christine THOUVENIN et Hervé DUBOIS seront formés à ERABLE.

MODIFICATION DU RÈGLEMENT PARTICULIER

Le règlement particulier de la CMCAS a été modifié. Il intègre les modifications apportées par le Comité de Coordination ainsi que des modifications portant sur :

- le nombre de membres des commissions, qui passe à 12 au lieu de 18 sauf pour la commission pensionnés et MSSH.
- Passage d'un délégué de SLVie pour 100 bénéficiaires

Accord unanime du CA.

MOYENS BÉNÉVOLES : REMONTÉE DES HEURES DE DÉTACHEMENT

Le tableau de répartition des heures de détachement est approuvé à l'unanimité. Il comprend :

- Pour les administrateurs : un temps plein pour le président, 1 mi-temps pour le secrétaire général et le trésorier, 91 heures soit 7 jours pour les autres administrateurs (les heures destinées aux pensionnés sont perdues)
- Pour les commissions : une enveloppe de 1214 heures réparties entre les différentes commissions, préparatifs des arbres de Noël et entretien des étangs.
- Pour la proximité : un volume de 3835 heures. Le besoin réel est de 7501 heures. Plusieurs mesures transitoires vont devoir être demandées afin de tenir l'enveloppe et le maintien des correspondants. Une diminution conséquente des heures de SLVie a dû être appliquée.

Le tableau sera évolutif en cours d'année, par le biais d'envoi "d'annule et remplace", permettant de réaffecter les heures non consommées sur certaines réunions, principalement coté commissions et proximité. **Accord unanime du CA.**

CAMPAGNE DISTRIBUTION DES CATALOGUES

Validation des différentes dates de distribution des catalogues sur l'ensemble du périmètre de la CMCAS.

SUIVI BUDGÉTAIRE 2018

Plusieurs points, remontés par la CCF, sont évoqués et les réponses apportées. Ce n'est pas encore le suivi budgétaire permettant la clôture des comptes.

BUDGET D'INVESTISSEMENT ADAP

Le CA valide à l'unanimité l'accord de principe des travaux d'aménagement du site de Vauvert : les vestiaires femmes ainsi que les sanitaires du gymnase, accord de principe donné pour un montant de 40 000€.

QUESTIONS INFORMATIONS DIVERSES

- 2 véhicules ont été volés à l'antenne de Bourges. Les clés ont été dérobées dans l'antenne et les véhicules volés. Délai d'un mois pour instruction du dossier auprès de l'assurance.
- Validation de l'ensemble des 4 fiches budgets pour une enveloppe de 1148€ de la section moto de Belleville qui avaient été oubliées. Accord de principe donné pour la sortie budgétisée, avec affectation budgétaire réalisée au CA de juin. **Accord unanime.**
- Suite à la convocation au tribunal de Nevers datant du 10 avril 2016, concernant un vol de 50 litres d'essence et de quelques denrées alimentaires, la CMCAS ne donnera pas suite. L'individu a été condamné et nous ne sommes pas en capacité de fournir les factures correspondantes.
- Validation d'un dépassement théorique de 200€ pour la sortie « visite de Châteauroux » suite à une erreur dans la fiche projet budget. Accord unanime
- Mise en vente d'un nouveau lot de matériel de la section musculation de Belleville. **Accord unanime.**
- Remplacement du président de la SLVie de Châteauroux, Fabien Larcher devient président de la SLVie et Gilles Eudeline secrétaire. **Accord unanime.**
- AG de SLVie : 23/4 à Issoudun - 6/5 à Argenton - 7/5 à Le Blanc - 9/5 à Châteauroux. Bourges le 16 mai.
- **AG de la CMCAS 17 juin**
- Accord de principe pour le remplacement d'un réfrigérateur et d'un congélateur à Garchizy. **Accord unanime.**

Assemblée Générale de SLVie

Prenez la parole !



Vos Assemblées Générales de SLVie se tiendront prochainement sur l'ensemble du périmètre de votre CMCAS. Il s'agit du moment idéal pour vous exprimer, être force de proposition, remonter vos remarques ou vos questions !

La démocratie, le vivre ensemble, le Par et le Pour font partie des piliers de nos activités sociales, ils mettent en avant les bénéficiaires et ses besoins. Dans cette période où les employeurs et certaines organisations syndicales souhaitent supprimer nos organes de proximité comme les SLVie, c'est à nous de réaffirmer l'utilité et la nécessité de ces structures.

De nombreuses activités, aides, actions ont été mises en place dans la continuité des AG de SLVie, sur proposition des bénéficiaires, justement lors de ces AG de SLVie.

Si la plupart des vœux sont de portée locale et restent dans le champ de compétences de la SLVie ou de la CMCAS, d'autres, de portée générale, vont cheminer jusqu'à l'Assemblée Générale de la CMCAS, puis circuler entre le comité de coordination des CMCAS, la CCAS et l'Assemblée Générale des CMCAS. L'Assemblée Générale de SLVie est aussi le lieu où peuvent être abordées les questions de patrimoine immobilier, même si ces questions sont délibérées en Assemblée Générale extraordinaire de CMCAS. C'est par ce mode démocratique original que les électriciens et gaziers continuent à définir, avec les Organisations Syndicales, ce que sont et ce que deviennent les Activités Sociales.

MAIS, UNE AG, C'EST QUOI ?

Globalement, une Assemblée Générale, ou AG, c'est le rassemblement de l'ensemble des membres d'une organisation, afin qu'ils rencontrent les membres de son Conseil d'Administration et puissent éventuellement prendre des décisions. Généralement annuelles, les Assemblées Générales permettent aux dirigeants d'informer leurs commettants et de voter sur des modifications du fonctionnement de l'organisation. Ce mode de fonctionnement est utilisé par plusieurs types d'organisations : associations à but non lucratif, syndicats, entreprises (pour les actionnaires ou associés).

SLVIE OU STRUCTURE DÉMOCRATIQUE

Ma SLVie, Section Locale de Vie, est le lieu incontournable de proximité des Activités Sociales. Des SLVie sont implantées sur tout le territoire de la CMCAS Berry-Nivernais afin de favoriser la proximité, l'accessibilité, les rencontres et les échanges. C'est la porte principale pour la plupart des démarches et demandes relatives aux Activités Sociales. Les correspondants de SLVie sont les interlocuteurs privilégiés des agents. Outre sa mission d'information et d'orientation, la SLVie est chargée de réaliser des activités avec et pour les agents des IEG. Élus par les salariés actifs et inactifs, les délégués de SLVie représentent les agents et portent les vœux des SLVie à l'AG de CMCAS. Le Bureau, quant à lui, élit en son sein un Président, un Vice-Président, un Secrétaire et des Correspondants.

L'Assemblée Générale de la CMCAS se tiendra **le lundi 24 juin 2019**. L'ensemble des délégués des SLVie y est convié pour débattre avec les représentants du Conseil d'Administration des points réglementaires à l'ordre du jour, des rapports d'activités et financiers, ainsi qu'examiner les vœux émis par les Assemblées de SLVie.

Venez donc participer à vos AG !

SLVie 01, Bourges : Jeudi 16 mai 17h00 à l'agence ENEDIS/GRDF rue Louis Mallet

SLVie 02, Châteauroux :

- > Issoudun : le 23 avril 17h à l'agence d'exploitation 17 rue des écoles
- > Argenton : le 06 mai 17 h à l'agence d'exploitation Z.I. Les Narrons
- > Le Blanc : le 07 mai 17 h à l'agence d'exploitation 22 Bd de Chanzy
- > Châteauroux : le 09 mai 17 h à la salle Marcel Paul 31 rue des Etats-Unis

SLVie 03, Vierzon : mardi 30 avril 17h15 salle Marcel Paul, Vierzon

SLVie 04, Nevers : lundi 13 mai 17h00 rue Bernard Palissy, Nevers

SLVie 05, Saint-Amand Montrond : mardi 14 mai 17h00 5 rue Marengo, Saint-Amand Montrond

SLVie 09, Belleville Cosne :

- > Belleville : lundi 20 mai 16h00 au CIP
- > Cosne : mercredi 15 mai 17h00 à l'agence Enedis 245 rue des frères Gambon

CMCAS

Vos élus de SLVie vous accueillent

Sous réserves de disponibilité des agents

SLVIE 01 - BOURGES

Correspondant Patrice LECLERCO
65, rue Louis Mallet - 18036 BOURGES CEDEX
Tél. 02 48 57 64 17 - slv01.cmcas080@asmeg.org

Permanences

lundi, mardi et jeudi : 7h30 à 12h00 - 13h30 à 16h00,
vendredi : 7h30 à 12h00.

SLVIE 02 - CHÂTEAURoux

1^{er} étage - 6 rue du 8 mai 1945 - CS 60139
36003 CHÂTEAURoux CEDEX Tél. 02 54 29 70 59
slv02.cmcas080@asmeg.org

Permanences : du lundi au vendredi de 11h00 à 12h00

ARGENTON

Z.I. "Les Narrons" - 36200 ARGENTON sur CREUSE
Tél. 02 54 24 29 93

Permanences : les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 16h00 à 17h00

ISSOUDUN

17 rue des écoles - 36100 ISSOUDUN - Tél. 02 54 29 13 69

Permanences : les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 15h30 à 17h00

LE BLANC

22 boulevard CHANZY - 36300 Le BLANC
Tél. 02 54 29 13 82 / Fax 02 54 28 25 16

Permanences : les 2^e et 4^e jeudis du mois de 15h30 à 17h00

MOUSSEAUX

2 avenue Pierre de Coubertin - 36000 CHÂTEAURoux
Tél. 02 54 29 58 09

Permanences : jeudi 25 avril, jeudi 23 mai et mardi 18 juin 2019
de 16h00 à 17h00

SLVIE 03 - VIERZON

Correspondants Jean-Lou DALLOIS et Dominique PLASSON
ZI de l'Aujonnière - 18100 VIERZON

Tél. 02 48 83 14 60 - slv03.cmcas080@asmeg.org

Permanences : le jeudi de 14h30 à 16h30

SLVIE 04 - NEVERS

Rue Bernard Palissy - 58000 NEVERS
Tél. 03 86 93 02 42 - slv04.cmcas080@asmeg.org

SLVIE 05 - SAINT-AMAND-MONTROND

Correspondants Fabien VANEL et Brigitte GALLARD
5, rue Marengo - 18200 SAINT-AMAND-MONTROND

Tél. 02 48 63 82 38 - slv05.cmcas080@asmeg.org

Permanences : le 1^{er} mardi de chaque mois : de 13h30 à 17h00
Le 3^e mardi : 13h30 à 16h30

SLVIE 09 - BELLEVILLE/COSNE

Site Centrale AIEB - Correspondant Pierre PARISSÉ
18240 BELLEVILLE-SUR-LOIRE

Tél. 02 48 54 50 19 - slv-belleville@edf.fr

Permanences : du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00
et de 13h00 à 17h00



Retrouvez toutes ces informations
sur le site internet de la CMCAS :
www.berry-nivernais.cmcas.com



Accueil - Conseil - CMCAS

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00
Tél. 09 69 36 14 00

BOURGES : 3, rue Marcel Paul - CS 50217 - 18022 Bourges

CHÂTEAUX : 6, rue du 8 mai 1945
CS 60139- 36002 CHÂTEAUX

NEVERS : 1 Rue Bernard Palissy - 58027 NEVERS

Accueils ponctuels

Belleville : CNPE de 9h30 à 12h00 et de 13h15 à 15h30

NOUVEAU : Tous les jeudis

Bourges : 65, rue Louis Mallet - 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Les mercredis 10 et 24 avril, 22 mai, 12 et 26 juin 2019.

Accueils ponctuels uniquement sur RDV au 09 69 36 14 00 :

Issoudun : 17, rue des écoles - de 9h30 à 12h00

Le 2^e mardi du mois **uniquement sur rendez-vous**

Mousseaux : 2 av. Pierre de Coubertin à Châteaux - de 14h à 16h30

Le 1^{er} jeudi du mois **uniquement sur rendez-vous**

St Amand-Montrond : 5, rue Marengo - 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Le 2^e et 4^e mardi du mois **uniquement sur rendez-vous**

Vierzon : ZI de l'Aujonnière - de 9h30 à 12h00

Le 1^{er} mardi du mois **uniquement sur rendez-vous**

Dans les lieux ci-dessous, des événements ponctuels thématiques seront organisés :

- Corbigny
- Cosne/Loire
- Decize
- Le Blanc
- Argenton/Creuse

Assistant(es) Social(es)

L'intervention des assistantes sociales est à destination des bénéficiaires actifs uniquement

Bourges : Julie VIENNE de 14h00 à 16h30

2^e lundi à la Médecine du Travail - 65, rue Louis Mallet.

Contactez son secrétariat au 07.62.72.57.36.

Belleville : de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 15h30

Hermine BOISSONNAT (Ass. Sociale)

Une fois par semaine, bureau 113 bis - Bâtiment SUT. Tél. 02 48 54 52 76

Possibilité de RDV à domicile ou dans un lieu neutre - contact secrétariat

de FOCSIE Tél. 02 72 88 23 80 ou par mail secretariat.bourges@focsie.fr

Nevers : Hermine BOISSONNAT (Ass. Sociale)

Tous les mardis - Bureau du Médecin de contrôle - Rue Ravelin.

Tél. 03 86 21 60 22. Secrétariat de FOCSIE. Tél. 02 72 88 23 80

ou par mail secretariat.bourges@focsie.fr

Châteaux : Déborah DELAGE

Sur rendez-vous uniquement - Locaux de la DCCP

Secrétariat de FOCSIE Tél. 02 72 88 23 80 - Fax 02 72 88 23 83

CAMIEG

Caisse d'Assurance Maladie des IEG

CAMIEG - 92011 Nanterre Cedex

Tél. 0811 709 300 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00



Permanences uniquement sur rendez-vous aux dates indiquées :

Bourges : de 10h00 à 12h00 - **NOUVEAUX HORAIRES**

Locaux de la CMCAS.

Les mardis 30 avril, 28 mai et 25 juin.

Belleville : de 10h00 à 13h00 - **NOUVEAUX HORAIRES**

Local SLV (Entrée secondaire Bat Bleu).

Les mercredis 3 avril et 5 juin.

Châteaux : de 10h00 à 12h00 - **NOUVEAUX HORAIRES**

Les mercredis 17 avril, 22 mai et 28 juin.

Nevers : de 10h00 à 12h30 - **NOUVEAUX HORAIRES**

Les vendredis 26 avril, 24 mai et 28 juin .

Prise de rendez-vous par mail : centre_accueil@camieg.org ou par téléphone au 02 34 28 22 10.

SATEC

AUTO - 2 ROUES - SCOLAIRE - CHASSE

HABITATION - JURIDIQUE CHIENS ET CHATS

IDCP - DÉPENDANCE - CSMR - OBSÈQUES

Tél. : 0 970 80 96 77



Belleville : **Prise de rendez-vous à la SLV au 02 48 54 50 19**

de 13h30 à 16h00 : Jeudi 11 avril, vendredi 17 mai

et vendredi 21 juin 2019

PRISE DE RENDEZ-VOUS AU 09 69 36 14 00 POUR :

Bourges : de 13h30 à 17h00

Mercredi 10 avril, jeudi 16 mai et jeudi 20 juin 2019

Châteaux : de 9h00 à 12h00

Mercredi 10 avril, jeudi 16 mai et jeudi 20 juin 2019

Nevers : de 9h00 à 12h00

Jeudi 11 avril, vendredi 17 mai et vendredi 21 juin 2019

PREVERE

IDCP - DÉPENDANCE - CSMR - OBSÈQUES

ADP - ASSURANCE DE PRÊT

N°VERT : 0 800 00 50 45



CSM-CSMR

CSM - CSMR

45-49, rue Godot de Mauroy - 75009 Paris

Tél. retraités : 0 969 32 37 37

Tél. actifs : 0 969 32 46 46

