



N°75

SEPT. 2024

MAG'cIN



LE MAGAZINE DES SLVIE ET DE LA CMCAS /// CHER /// INDRE /// NIÈVRE

Élections SLVie

Du 21 Octobre au
15 Novembre 2024

Dossier complet Page 6



À LA UNE PAGE 8

Découvrez votre patrimoine !



<http://berry-nivernais.cmcas.com/>

ACTUALITÉ

4

- Carnet des SLVie
- Suivez l'actualité de votre CMCAS sur différents réseaux sociaux !
- Vos élus de SLVie vous accueillent
- Arbres de Noël
- Préparatifs du Réveillon
- Élections SLVie - Votez !
- **À LA UNE** : Découvrez votre patrimoine de proximité !

LOISIRS et CULTURE

11

- Voyage à Madrid et La Castille
- Soirée dansante
- Initiation escalade enfants
- Ateliers floraux
- Initiation scrapbooking enfants
- Atelier scrapbooking
- Match de rugby TOP 14 : Clermont-Ferrand / Bordeaux + restaurant
- Atelier enfants découpage collage : Objet de décoration
- Chasse au trésor au parc floral d'Apremont sur Allier
- Soirée Halloween au parc floral d'Apremont sur Allier
- Atelier lithothérapie
- Cours de pâtisserie pour adultes
- Atelier massage bébé
- Spectacle Maison de la Culture de Bourges "Y'a plus de saisons"

- Spectacle Maison de la Culture de Bourges "Tous les poètes habitent Valparaiso"
- Balade Chypriote
- Fête de SLVie : Les années Jazz
- Initiation au crochet
- Journée cinéma enfants
- Sortie cinéma enfants
- Sortie repas et spectacle "Klek Entos"

CONVIVIALITÉ

17

- Randonnées pédestres en Nivernais
- Randonnées pédestres en Berry
- Repas des pensionnés SLVie de Châteauroux
- Repas annuel des pensionnés
- Après-midis récréatifs
- Soirée conviviale
- Repas d'automne

SANTÉ et BIEN-ÊTRE

20

- Atelier "mémoire"
- Prévention : le bon usage des écrans

ÉLUS

22

- Permanences Professionnelles
- Grilles de participation aux activités de la CMCAS Berry-Nivernais 2024
- Pour calculer votre participation sur une activité socialisée



6



11



16

AGENDA



SEPTEMBRE 2024

Mardi 24

- Randonnée à Neuilly en Sancerre (SLVie Bourges)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)

Du Vendredi 27 au Dimanche 29

- Marathon carpe concours (SLVie St Amand Mont.)

Du Samedi 28 au Dimanche 29

- Marathon carpe repas (SLVie St Amand Mont.)

Samedi 28

- Atelier visage ado (SLVie Belleville/Cosne)
- Atelier scrapbooking adultes (SLVie Belleville/Cosne)

OCTOBRE 2024

Mardi 1

- Atelier mémoire (SLVie Nevers)
- Cours mixologie Villa Monin (SLVie Bourges)

Mercredi 2

- Atelier lecture (SLVie Nevers)
- Atelier motricité (SLVie Nevers)

Jedi 3

- Randonnée à Monceaux Le Comte (SLVie Nevers)

Samedi 5

- Atelier photos "De l'ombre à la lumière" (SLVie Bourges)

Mardi 8

- Randonnée à Vignoux-sous-Barangeon (SLVie Bourges)
- Cours mixologie Villa Monin (SLVie Bourges)
- Après-midi récréatifs (Slvie Bourges)

Jedi 10

- Randonnée à Vignoux-sous-Barangeon (SLVie Nevers)

Samedi 12

- Initiation scrapbooking adultes (SLVie Nevers)

Du Samedi 12 au Dimanche 13

- Randonnée dans le Morvan (SLVie Bourges)

Mardi 15

- Atelier mémoire (SLVie Nevers)
- Cours mixologie Villa Monin (SLVie Bourges)

Mercredi 16

- Repas centralisé des pensionnés du Cher (SLVie Vierzon)
- Atelier floral (SLVie Belleville/Cosne)

Jedi 17

- Repas d'automne (SLVie Nevers)
- Atelier floral (SLVie Belleville/Cosne)

Vendredi 18

- Repas des pensionnés à Valençay (SLVie Châteauroux)

Samedi 19

- Découverte des champignons (SLVie Nevers)
- Atelier massage bébé (SLVie Belleville/Cosne)

Du Samedi 19 au Dimanche 3 novembre

- Chasse au trésor au parc floral d'Apremont (SLVie Nevers)

Mardi 22

- Randonnée à Aubinges (Slvie Bourges)
- Atelier aqua-sophrologie (SLVie Nevers)
- Atelier pâtisserie - Macarons (Slvie Bourges)

Jedi 24

- Randonnée à Saint Loup des Bois (SLVie Nevers)
- Atelier aqua-sophrologie (SLVie Nevers)
- Repas des pensionnés à Issoudun (SLVie Châteauroux)

Samedi 26

- Atelier aqua-sophrologie (SLVie Nevers)
- Atelier scrapbooking 5 (SLVie Bourges)
- Atelier maquillage mise en beauté (SLVie Belleville/Cosne)

Mercredi 30

- Initiation escalade enfants (SLVie Belleville/Cosne)

Jedi 31

- Soirée Halloween au parc floral d'Apremont (SLVie Nevers)

NOVEMBRE 2024

Week-end du 2

- Match de rugby TOP 14 (Clermont-Ferrand / Bordeaux) + restaurant (Commission des activités)

Mardi 5

- Randonnée à Vignoux sous les Aix (SLVie Bourges)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)

Rouge ou Bleue ?

Fort heureusement, nous ne sommes pas dans la *Matrice*. La dépendance humaine aux machines n'a pas atteint son point de non-retour. Les machines ne sont pas passées d'outils utiles aux hommes à leurs bourreaux, à l'image du film *Matrix* que vous avez peut-être déjà reconnu. Pourtant, des centaines d'experts ont publié une lettre ouverte demandant une pause dans le développement de l'intelligence artificielle : "Devons-nous développer des esprits non humains qui pourraient un jour être plus nombreux, plus intelligents, et nous remplacer ?" Non, bien sûr que non ! Mais la raison aurait-elle raison du profit ? C'est une autre histoire...

Toute chose commence par un choix. Demain, et conformément au règlement commun des CMCAS, c'est celui de vos élus de SLVie que vous aurez à réaliser. Il n'y a pas que Néo ici ! Il y a de nombreuses femmes et hommes qui témoignent et mettent en œuvre des valeurs humaines de solidarité, de partage, d'engagement. Ils sont présents à vos côtés, combattant l'individualisme et le consumérisme. Il y a une différence entre connaître le chemin et arpenter le chemin. Eux l'arpentent quotidiennement, pleinement conscients de l'importance de ces valeurs, les portant le plus haut possible pour éveiller les esprits et ne pas se retrouver dans un genre de matrice...

La "pilule rouge" et la "pilule bleue" sont des concepts issus du film. Ils font référence à un choix entre rester dans une ignorance satisfaisante, en prenant la pilule bleue et celle de la volonté d'apprendre et de changer la vie, en prenant la pilule rouge. Citations et métaphore :

Choisis la pilule bleue. Après, tu pourras faire de beaux rêves. Ici, on serait plutôt sur le choix de l'abstention, faute de candidats : "100% absents". Mais ce n'est que provisoire. Ils seront là pour les élections de CMCAS l'année prochaine, prêts à nous faire miroiter monts et merveilles, à nous vendre leur rêve : celui d'un monde où l'individualisme rend plus heureux que la solidarité, un monde où l'on endort votre esprit pour mieux le formater,

un monde dénué de valeurs humaines... l'absence de candidats à ces élections de proximité en témoigne !

Dans Matrix, Néo prend la pilule rouge pour sortir de la matrice et commencer sa quête initiatique d'Élu. Ici, c'est comprendre l'importance de la solidarité, comprendre que si je n'en ai pas besoin aujourd'hui, j'en aurai peut-être besoin demain. Comprendre que ce qui compte, c'est le partage, le vivre ensemble, que c'est dans la proximité que se nouent les liens. Comprendre que l'intergénérationnel est une richesse, comprendre qu'avec cette couleur les Activités Sociales m'accompagneront tout au long de la vie.

Je ne peux que te montrer la porte, c'est à toi qu'il appartient de la franchir. Franchir la porte par le vote, c'est confirmer son attachement aux Activités Sociales, à la proximité. C'est montrer que ce qui réunit encore aujourd'hui les IEG avec leurs actifs et leurs pensionnés, ce sont ces valeurs fondatrices. La présence d'une seule liste par SLVie ne doit pas constituer un frein au vote, celui-ci étant observé par les employeurs qui seront moins prompts à diminuer les moyens face à une forte participation.

Les actifs se verront remettre le matériel de vote directement sur leur site de travail, et les pensionnés par voie postale. Ce mode de scrutin permet de maintenir un coût proche de 1€ par Ouvrant Droit, ce qui ne présente que très peu d'impact budgétaire pour la CMCAS.

Si la quadrilogie de Matrix ne comptait qu'un "Élu", ils seront nombreux dans vos SLVie à compter sur vos voix !



Gaël CLASSEN
Président de la CMCAS Berry Nivernais

Jeudi 7

- Salon philatélique et cartophile de Champerret (SLVie Nevers)
- Randonnée à Murlin (SLVie Nevers)
- Repas des pensionnés à Argenton Eguzon (SLVie Châteauroix)
- Repas des pensionnés à Châteauroix Buzançais (SLVie Châteauroix)

Mardi 12

- Atelier aqua-sophrologie (SLVie Nevers)
- Après-midi créatifs (SLVie Bourges)

Mercredi 13

- Repas des pensionnés au Blanc (SLVie Châteauroix)

Jeudi 14

- Atelier aqua-sophrologie (SLVie Nevers)

Samedi 16

- Atelier aqua-sophrologie (SLVie Nevers)
- Atelier Beauty Routine (SLVie Belleville/Cosne)
- Sortie Cabaret "La Ruche Gourmande" (SLVie Belleville/Cosne)
- Initiation scrapbooking enfant (SLVie Nevers)
- Soirée dansante (SLVie Vierzon)

Mardi 19

- Randonnée à Brecy (SLVie Bourges)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)

Jeudi 21

- Randonnée à Raveau (SLVie Nevers)
- Soirée conviviale (SLVie Vierzon)

Samedi 23

- Fête de SLVie (SLVie Nevers)
- Initiation au crochet (SLVie Belleville / Cosne)

Vendredi 29

- Spectacle MCB "Y'a plus de saisons" (SLVie Bourges)

Samedi 30

- Repas des pensionnés à La Châtre (SLVie Châteauroix)

DÉCEMBRE 2024

Dimanche 1^{er}

- Sortie repas et spectacle Klek Entos (Commission Activités)

Du Mardi 3 au Vendredi 6

- Escapade en Alsace (SLVie St Amand Montrond et Nevers)

Mardi 3

- Randonnée à Saint Florent sur Cher (SLVie Bourges)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)

Mercredi 4

- Atelier enfant découpage-collage : objet de décoration (SLVie Bourges)

Jeudi 5

- Randonnée à Balleray (SLVie Nevers)

Samedi 7

- Arbre de Noël (SLVie de Bourges, Vierzon et Saint Amand Montrond)
- Cours de pâtisserie adulte (SLVie Nevers)

Mardi 10

- Après-midi créatifs (SLVie Bourges)

Mercredi 11

- Arbre de Noël (SLVie Châteauroix)
- Spectacle MCB "Tous les poètes habitent Valparaiso" (SLVie Bourges)

Vendredi 13

- Repas annuel des pensionnés de Nevers (SLVie Nevers)

Samedi 14

- Atelier lithothérapie (SLVie Belleville/Cosne)

Mardi 17

- Randonnée à Bourges (SLVie Bourges)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)

Mercredi 18

- Arbre de Noël (SLVie Nevers)
- Arbre de Noël (SLVie Belleville/Cosne)
- Sortie cinéma enfants (SLVie Châteauroix)

Jeudi 19

- Randonnée à Pougues les Eaux (SLVie Nevers)

Du Samedi 21 au dimanche 5 janvier

- Journée cinéma enfants (SLVie Nevers)

Carnet

Des familles se sont agrandies

DEBOURNOUX Mattia	04/11/2023	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
CHAGNOU Gabin	18/05/2024	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
VIVIER Maël	13/07/2024	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
JOSEPH Nina	02/03/2024	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
PHILIPPE Nina	25/06/2024	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
GUÉMAIN Maiwenn	08/12/2023	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
BEASLAY Emma	09/07/2024	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
DZIDUCH Alba	31/01/2024	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
BRACHAT Elio Arthur	22/05/2024	SLVie 09 BELLEVILLE/COSNE

Nous avons eu le regret de perdre

DESPLAN Maryse	03/06/2024	SLVie 04 NEVERS
FROELICH Jacqueline	11/05/2024	SLVie 04 NEVERS
PIZY Odette	28/04/2024	SLVie 04 NEVERS
GALEA Alex, Alphonse	30/05/2024	SLVie 02 CHÂTEAUXROUX
EMERY Jeanne	26/04/2024	SLVie 02 CHÂTEAUXROUX
LABARDE Bernadette	28/04/2024	SLVie 02 CHÂTEAUXROUX
LE FUR Monique	13/05/2024	SLVie 02 CHÂTEAUXROUX
GAULIN Laurent	16/05/2024	SLVie 02 CHÂTEAUXROUX
JAMET Jack	04/05/2024	SLVie 02 CHÂTEAUXROUX
GALLAND Yvonne	10/05/2024	SLVie 01 BOURGES
MOUNIER Jacqueline	15/06/2024	SLVie 04 NEVERS
FAICHAUD Daniel	02/07/2024	SLVie 02 CHÂTEAUXROUX
GEBHARTH André	20/06/2024	SLVie 02 CHÂTEAUXROUX
GARRAUD Michelle	16/06/2024	SLVie 04 NEVERS
HARLE Blandine	17/08/2022	SLVie 01 BOURGES
THEVENIAU Michel	09/07/2024	SLVie 02 CHÂTEAUXROUX
LECUYE Christiane	11/07/2024	SLVie 04 NEVERS

Des Collègues sont partis en retraite

LIGAULT Francis	SLVie 02 CHÂTEAUXROUX
COUDRET François	SLVie 04 NEVERS
DUCCROT Philippe	SLVie 04 NEVERS
LAUVERGNAT Joël	SLVie 04 NEVERS
PETIT Olivier	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
PAPA Sylvain	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE

Des collègues ont rejoint la CMCAS Berry - Nivernais

/// ACTIFS	
KEBIR Amael	SLVie 03 VIERZON
MAZUR Ludovic	SLVie 03 VIERZON
HUMBERT Romain	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
BOUCLET Nolan	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
BARON Antoine	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
BOICHÉ Rémi	SLVie 04 NEVERS
MOURJANE Bilel	SLVie 04 NEVERS
NIMI Manu	SLVie 04 NEVERS
VALETTE Clément	SLVie 04 NEVERS
GUÉMAIN Arnaud	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
LAURENT Bastien	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE
MATHIEU Benjamin	SLVie 09 BELLEVILLE/LOIRE

/// INACTIFS	
DUMONTET Denis	SLVie 05 ST AMAND MONT.
VALLOT Thierry	SLVie 01 BOURGES

Des collègues ont quitté la CMCAS Berry - Nivernais

/// ACTIFS	
BOYER Antoine	CMCAS LYON
LAURENT Dominique	CMCAS TOULON
DELAVALT Aurélien	CMCAS ROUSSILLON AUDE
BOUEYA Claude	CMCAS BOURGOGNE
/// INACTIFS	
LAGANDRE Michel	CMCAS NORD PAS DE CALAIS
SUTTER Serge	CMCAS BOURGOGNE

CMCAS

Vos élus de SLVie vous accueillent

Sous réserve de disponibilité des agents :
Contactez votre correspondant avant de vous déplacer

SLVIE 01 - BOURGES

65 rue Louis Mallet - 18000 Bourges
Tél. 06 84 82 48 70
Hervé Gautier, président de la SLVie
Permanences : en cours de construction

SLVIE 02 - CHÂTEAUXROUX

1^{er} étage - 6 rue du 8 mai 1945
36000 CHÂTEAUXROUX. Tél. 02 54 29 70 59
slv02.cmcas080@asmeg.org
Permanences : du lundi au vendredi de 11h00 à 12h00

ARGENTON

Z.I. "Les Narrons"
36200 ARGENTON sur CREUSE
Tél. 02 54 24 29 93
Permanences : les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 16h00 à 17h00

ISSOUDUN

17 rue des écoles - 36100 ISSOUDUN
Tél. 02 54 29 13 69
Permanences : les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 15h30 à 17h00

LE BLANC

22 boulevard CHANZY - 36300 Le BLANC
Tél. 02 54 29 13 82 / Fax 02 54 28 25 16
Permanences : les 2^e et 4^e jeudis du mois de 15h30 à 17h00

MOUSSEAUX

2 avenue Pierre de Coubertin
36000 CHÂTEAUXROUX - Tél. 02 54 29 58 09
Permanences : les jeudis 17 octobre, 14 novembre
et 12 décembre 2024 de 16h00 à 17h00

SLVIE 03 - VIERZON

Correspondants Dominique PLASSON
et des bénévoles
Z.I de l'Aujonnière - 18100 VIERZON
Tél. 02 48 83 14 60 - slv03.cmcas080@asmeg.org
Permanences : le 2^e mardi du mois de 14h30 à 16h30

SLVIE 04 - NEVERS

3 Rue Jean Henri FABRE
58640 VARENNES VAUZELLES
COUSIN Marie-Laure - Tél. 06 31 06 18 86
slv04.cmcas080@asmeg.org

SLVIE 05 - ST-AMAND-MONTROND

Correspondant Brigitte GALLARD
5, rue Marengo
18200 SAINT-AMAND-MONTROND
Tél. 02 48 63 82 38 - slv05.cmcas080@asmeg.org
Permanences : le 3^e mardi : 13h30 à 16h30

SLVIE 09 - BELLEVILLE/COSNE

Site Centrale AIEB
18240 BELLEVILLE-SUR-LOIRE
Tél. 02 72 58 77 50 - slv-belleville@edf.fr
Permanences : les mardis de 8h00 à 12h00
et de 13h00 à 17h00

CMCAS

Suivez l'actualité de votre CMCAS sur différents réseaux sociaux !

Retour sur des activités passées, rappels sur celles à venir, mini-séries vidéo sur des sujets propres aux Activités sociales, informations importantes... Ne ratez plus rien de l'actualité de vos SLVie et de votre CMCAS grâce à nos différents réseaux sociaux.

Flashez les QR Code ci-dessous pour accéder à nos comptes Facebook, Instagram et Youtube :



N°75 Septembre 2024

- Directeur de la publication : Gaël CLASSEN
- Rédactrice en chef : Coralie ENFRIN
- Coordination : le Comité de rédaction
- Crédits photos : CMCAS, Fotolia, Freepik
- Maquette et impression : Groupe Concordances



Retrouvez toutes ces informations sur le site internet de la CMCAS :
www.berry-nivernais.cmcas.com



CMCAS

Arbres de Noël

SLVIE DE BOURGES / VIERZON / SAINT-AMAND

Le samedi 7 décembre 2024, au gymnase de Vauvert, rue Gabriel Fauré, Bourges, à 14h00.

Venez passer un moment magique en famille !

Avec le spectacle « **La puce à l'oreille** », un music-hall mêlant magie, mime, bulles de savons et chansons, vous serez plongés au cœur d'un spectacle interactif !

Les rires et la bonne humeur seront au rendez-vous. Cette après-midi sera également accompagnée de différentes activités comme des structures gonflables, un atelier maquillage, des sculptures sur ballons, des jeux en bois, sans oublier pour les plus gourmands... de succulentes barbes à papa ! Nous accueillerons également comme chaque année les enfants et famille des cheminots qui pourront profiter pleinement des animations et du spectacle !

Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour profiter de la magie de Noël.

SLVIE DE CHÂTEAURoux

Le mercredi 11 décembre 2024, Château des Planches à Saint-Maur, à partir de 13h30.

La section jeunesse vous invite comme chaque année à venir découvrir le spectacle de Noël pour vos enfants.

Les Riders Men vous enchanteront avec une démonstration de BMX, de jonglerie, dans un spectacle participatif qui réjouira petits et grands.

De plus nous vous proposons un atelier Tatouage éphémère, barbe à papa et un caricaturiste pour repartir avec de jolis souvenirs (5min/caricature)

Sans oublier l'arrivée du Père Noël, et le goûter offert.

Possibilité d'arriver à partir de 13h30 pour ceux qui veulent profiter des ateliers ou tout simplement avoir sa barbe à papa avant le spectacle.

Le spectacle démarrera à 14h00 pour se finir aux environs de 17h30/17h45.

SLVIE DE BELLEVILLE / COSNE

Le mercredi 18 décembre 2024, salle CSC à Briare (45250) à 15h00.

La SLVie Belleville / Cosne t'invite à son Arbre de Noël.

Viens nous rejoindre pour accompagner Annette et son ami le ventriloque dans un voyage dans le temps, aux sources de leurs souvenirs. Après le spectacle, visite du Père Noël, goûter et distribution des cadeaux.

Un arbre de Noël plein de rires et de moments d'émerveillement, c'est ce que te propose ta SLV.

SLVIE DE NEVERS

Le mercredi 18 décembre à Garchizy à 15h00.

Rendez-vous au Centre Socio-Culturel et Sportif de Garchizy où Maxime MINERBE, magicien professionnel, présentera « **VOILÀ** » un spectacle solo de magie captivant, mêlant mystère et humour. Des numéros variés et originaux créent l'émerveillement et la fascination. L'artiste trouble nos sens, divertit et crée des mirages, offrant des moments mémorables.

Au programme : évasion, lévitation, ombromanies, intuitions, coïncidences et illusions. **Un divertissement familial à ne pas manquer qui saura vous tenir en haleine du début à la fin de son show !**

Cette journée se clôturera par le goûter et la distribution des cadeaux.

La boîte aux lettres du Père Noël sera mise à disposition afin que les enfants puissent lui déposer leur dessin, leur message ou même leur liste si ce n'est pas déjà fait...

Flash info - SLVie de Vierzon

Préparatifs du Réveillon

Mardi 5 novembre 2024

Rendez-vous salle Marcel Paul de Vierzon à 17H30.

Venez nombreux pour préparer cette soirée du réveillon du jour de l'an à votre image.

Chers ouvriers droits aux Activités Sociales,
Vous êtes sollicités à voter pour les deux scrutins suivants :

- **Élections des membres du Bureau de votre Section Locale de Vie.**
- **Élections des délégués (titulaires et suppléants) à l'Assemblée Générale de la CMCAS Berry Nivernais.**

Il y a 6 Sections Locales de Vie sur la CMCAS Berry Nivernais : 01 Bourges - 02 Châteauroux - 03 Vierzon - 04 Nevers - 05 St Amand Montrond - 09 Belleville / Cosne.

Rôle de la Section Locale de Vie :

La SLVie est la structure de proximité des Activités Sociales. Elle est organisée de manière à permettre un lien social permanent entre les structures des Activités Sociales et les agents actifs, retraités et leur famille.

Les élus ont pour mission :

- Le lien social,
- L'action de proximité répondant aux besoins exprimés,
- Le recensement des besoins des bénéficiaires sur leur territoire, la vérification de la satisfaction de tous.

Le vote réalisé se fera uniquement sous forme de correspondance à l'ensemble des Ouvriers Droits. Les votes seront clos le 15 novembre à 12h00.

Pour les Ouvriers Droits actifs, les SLVie distribueront directement sur les lieux de travail le matériel de vote par correspondance à partir du 21 octobre.

Tous les Ouvriers Droits retraités, veufs et veuves et pension de réversions recevront le matériel de vote par correspondance à partir du 15 octobre. Attention, les enveloppes T devront être postées avant le 12 novembre.

Ce courrier contient les documents nécessaires aux votes, soit :

- La Profession de foi ;
- 2 enveloppes de couleur différentes comprenant chacune l'enveloppe de scrutin et les listes de candidats pour chaque élection.
- Pour les pensionnés, une enveloppe d'envoi affranchi (T) portant mention « élection SLV N°... », vote par correspondance et indiquant l'adresse du bureau unique vote par correspondance (le siège de la CMCAS). Elle portera au verso le **NOM, PRÉNOM, ADRESSE ET SIGNATURE DU VOTANT.**
- Pour les actifs, une enveloppe blanche portant mention « élection SLV N°... », vote par correspondance. Elle portera au verso le **NOM, PRÉNOM, ADRESSE ET SIGNATURE DU VOTANT.**

Le vote a lieu à bulletin secret avec le matériel de vote mis à disposition.

Il n'y aura pas de lieux physiques de vote, seulement des urnes mises à disposition pour récupérer les enveloppes. Les électeurs ne peuvent voter que pour une liste déposée, sans radiation, ni adjonction de noms.

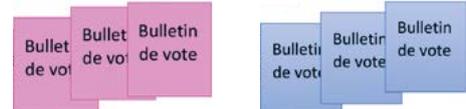
Du matériel de vote sera fourni dans les antennes de la CMCAS et les SLVie.

Comment Voter ?

Notice de vote par Correspondance

Etape 1

Choisissez pour chaque élection la liste de candidats pour laquelle vous souhaitez voter. De couleur **rose** pour l'élection des membres du Bureau et de couleur **bleue** pour l'élection des délégués à l'Assemblée Générale.



Etape 2

Insérez chaque bulletin de vote dans l'enveloppe de couleur qui lui correspond.



Etape 3

Insérez les deux enveloppes de scrutin :

- Pour les inactifs dans l'enveloppe de retour (T) pré-affranchie portant mention « élection SLV N°... », vote par correspondance et indiquant l'adresse du bureau unique vote par correspondance (le siège de la CMCAS).



- Pour les actifs, une enveloppe blanche portant mention « élection SLV N°... », vote par correspondance.



Etape 4

Pour les inactifs, au verso de l'enveloppe (T) et pour les actifs, au verso de l'enveloppe blanche indiquez votre **NOM, PRÉNOM, ADRESSE**, sans oublier de la **SIGNER**.



Etape 5

Pour les inactifs, postez l'enveloppe (T) en tenant compte du délai d'acheminement du courrier. Il convient de déposer l'enveloppe T **avant le 12 novembre 2024.**



Pour les actifs, déposez votre enveloppe blanche dans une urne mise à disposition dans chaque SLVie ou antenne CMCAS.



**ATTENTION : TOUTE ENVELOPPE NON SIGNÉE NE SERA PAS OUVERTE ET LE VOTE SERA NUL.
TOUT BULLETIN NE REMPLISSANT PAS CES CONDITIONS OU PORTANT UN SIGNE DE RECONNAISSANCE EST NUL.**

ÉLECTIONS SLVie 2024

VOTEZ POUR VOS ACTIVITES SOCIALES, DU 21 OCTOBRE AU 15 NOVEMBRE 2024

LE SAVIEZ VOUS ?

HISTOIRE

Marcel Paul a créé les Activités Sociales lors de la nationalisation d'EDF-GDF, le 8 avril 1946.

FINANCE

Leur financement est basé sur la **production des richesses** par les salariés (production – distribution – commercialisation)

GESTION

Le modèle de gestion ouvrière des Activités Sociales est **unique** en France ! Elles sont gérées par les agents eux-mêmes.

VALEURS

Elles sont basées sur les valeurs de **Solidarité, Dignité et Justice** et vous accompagnent **tout au long de la vie**.

LIENS

Elles sont les seules aujourd'hui qui maintiennent le lien entre les agents des **160 entreprises** de la branche des IEG.

POUR ?

Les activités de proximité sont créées par vous, pour vous, **actifs et pensionnés** ! Les Activités Sociales permettent l'**accès aux vacances, aux colos, à la culture, aux sports, aux loisirs, à la santé, aux aides solidaires...**



**LA PROXIMITÉ
AVEC LA CGT
J'Y TIENS !**

VOS ÉLUS DE SLVie SONT :

PRÉSENTS À VOS CÔTÉS

À VOTRE ÉCOUTE

**À L'INITIATIVE DE VOS
ACTIVITÉS DE PROXIMITÉ**

QUEL PROJET CGT POUR DEMAIN ?

Chaque SLVie bénéficiera d'une enveloppe budgétaire libre pour créer des activités à la demande des agents ! Une activité sympa dans votre localité ? Parlez-en à vos élus et en 3 semaines l'activité pourra être réalisée !



YouTube



MAG'CIN



- ➔ Pour en savoir + sur les SLVie consultez le Mag'Cin n°73
- ➔ Visitez la chaîne YouTube de la CMCAS
- ➔ Les actifs votent directement sur leur site de travail
- ➔ Les pensionnés votent par correspondance

**LES ACTIVITÉS SOCIALES
GÉRÉES PAR ET POUR LES BÉNÉFICIAIRES
TOUT AU LONG DE LA VIE**



À LA UNE

Découvrez votre patrimoine de proximité !

La CMCAS, par le biais de vos SLVie, vous propose un accès au patrimoine. Etangs, salle des fêtes, salle d'activité... Retrouvez le récapitulatif complet ! Ce patrimoine, construit au fil des décennies, témoigne de l'importance pour les Activités Sociales de mettre en œuvre le vivre ensemble, la pratique de la culture ou du sport. Ce genre de structures étaient peu développées à l'époque, et même si aujourd'hui elles se sont démocratisées, le patrimoine de la CMCAS reste un lieu de rencontre et de partage.

C'est grâce à l'implication des agents, actifs et pensionnés, que ce patrimoine est encore présent aujourd'hui. Sans une intervention bénévole, il ne pourrait être maintenu en l'état. Vous souhaitez prendre part à sa survie ? à son amélioration ? n'hésitez pas à vous rapprocher de vos élus de SLVie !

Rendez-vous sur le site internet de la CMCAS, onglet patrimoine, pour avoir toutes les localisations et informations !

SLVie 01 Bourges :

Complexe de Vauvert : il abrite un gymnase (badminton, tennis...), un terrain de foot, une salle de musculation, une salle de tennis de table, des jardins ouvriers, une salle des fêtes et un gîte dortoir de 16 lits.

Pour l'accès aux activités sportives rapprochez-vous du GAZELEC (infos sur le site internet de la CMCAS, par vos élus ou par téléphone).

Nouveauté 2024 ! La salle des fêtes et le gîte peuvent être réservés en ligne depuis le site internet de la CMCAS, où vous pouvez également consulter leur disponibilité. La salle peut accueillir 100 places assises et 140 personnes debout et bénéficie d'une cuisine entièrement équipée ainsi que de la vaisselle. Le tarif est de 200€ le week-end (du samedi au dimanche), et de 100€ pour une journée, location gratuite pour les pots de collègues (départ en inactivité, mutation...). Le gîte peut être également mis à disposition, avec ou sans la salle des fêtes au tarif de 50€ / nuit.



SLVie 02 Châteauroux :

Salle des Fêtes Marcel Paul 30 rue des Etats Unis 36000 Châteauroux : elle est mise à disposition des bénéficiaires, association, ou groupements partenaires de la CMCAS, à la journée et jusqu'à 22 heures. La proximité du voisinage résidentiel ne permet pas une mise à disposition au-delà. Une participation de 50€ sera demandée. Elle donne accès à un parking, une cuisine, à la vaisselle, les tables et les chaises. Pour tous renseignements, se rapprocher de votre SLVie.

Gymnase Marcel Paul allée Jean Giraudoux : Le GAZELEC de Châteauroux vous propose des activités sportives : Gymnastique, aquagym, futsal, golf, tennis, Ball trap, badminton, et pétanque. Pour toute info veuillez vous rapprocher de votre SLVie.



SLVie 03 Vierzon :

Une salle des fêtes est mise à disposition, comprenant une grande salle d'activité permettant d'accueillir 140 personnes maximum, une petite cuisine avec four, frigos et lave-vaisselle, ainsi que de la vaisselle. Une deuxième salle attenante de 40 personnes est également disponible, équipée avec un bar. La vaisselle peut être mise à disposition avec la salle. Terrain de pétanque et de tennis sont également sur le site, ainsi que plusieurs places de parking.

Tarifs : week-end : petite salle 40€, grande salle 80€, une journée dans la semaine : petite salle 25€, grande salle 45€, gratuit pour un pot de départ en retraite.



SLVie 04 Nevers :

Le Centre Socio-culturel de Garchizy accueille dans ses murs un terrain de tennis, une section tennis de table, une petite salle d'activité pour les sections, et offre la possibilité de faire des grands repas, des réunions ou la fête de la SLVie. En extérieur un terrain de foot et des vestiaires permettent la pratique du football et entre autres des matchs de l'UFOLEP. N'hésitez pas à contacter la SLVie pour plus de renseignements !



SLVie 09 Belleville :

Le site de Sury Près Léré est constitué d'un bungalow, d'un terrain de pétanque, d'un grand parking et d'un terrain de foot. Le bungalow abritant tables, chaises et sanitaires, un frigo et micro-ondes peut être mis à disposition pour un montant de 35€ par jour pour les bénéficiaires. 40 personnes.

La SLVie de Belleville dispose également de plusieurs locaux au sein de l'AIEB, à côté de l'entrée secondaire de la centrale, abritant une grande salle de musculation parfaitement équipée, un local pour la section poker, un local pour la section billard, un local musique et permet d'assurer les livraisons du groupement d'achat. Les bureaux de la SLVie et une antenne de la CMCAS y sont également présents. N'hésitez pas à passer les voir !



LES ÉTANGS

La CMCAS est également propriétaire de plusieurs étangs en accès libres pour les bénéficiaires qui souhaitent s'y promener. Ils sont tous empoisonnés et soumis au règlement général des étangs et la pêche peut être pratiquée à condition d'être en possession de la carte de pêche de la CMCAS (20€), valable sur tous les étangs. Les étangs de Bannay et Jacques Miguel à Charenton du Cher étant traversés par des rivières classées, la pêche est soumise à la réglementation générale (timbre piscicole rivière 2^e catégorie obligatoire en complément de la carte de pêche de la CMCAS).

SLVie 01 et 03 : L'étang de Méry-ès-Bois

Situé au lieu dit « le Barageon » sur la D20 en direction du Pic Montaigu-Achères. Le chemin est à gauche à environ 100 m du carrefour. La pêche est ouverte du 1^{er} mai au 31 octobre excepté pour le brochet (uniquement du 1^{er} octobre au dernier dimanche de décembre).

L'abri de l'étang comprend une petite pièce pour 40 personnes maximum et une cheminée, micro-ondes et frigo, des sanitaires accessibles handicapés, un barbecue, des bancs et des tables. Il est uniquement mis à disposition des agents, des conjoints et enfants. Dans tous les cas, l'ouvrant-droit (l'agent) doit assister à la manifestation, être présent à l'état des lieux avant et après, faire un chèque de caution (150€) et assumer l'entière responsabilité de cette mise à disposition.

Si vous souhaitez réserver : week-end : 40€, une journée dans la semaine : 20€.



SLVie 02 : L'étang du Boussay à Chavin

L'étang est accessible librement à tous les OD et AD et leurs proches, vous trouverez mis à votre disposition un abri, des tables, des chaises, des frigos, des toilettes, un point d'eau potable, un boulodrome, jeux pour enfants, barbecue....

Vous pouvez également réserver cette structure pour une nuit pour des événements privés (anniversaire, réunion familiale etc.) Une contribution de 35€ sera demandée si le nombre de participants est égal ou supérieur à 20. Contactez vos élus de la SLVie de Châteauroux à l'antenne CMCAS de Châteauroux. Vous pouvez également contacter la SLVie par mail : slv02.cmcas080@asmeg.org



SLVie 04 : L'étang de Béard

Situé sur la Commune de Béard (58), à 15 km de Nevers. Prendre la D981 en direction de DECIZE. En haut de la côte, prendre la route à gauche, puis continuer 100m puis, de nouveau à gauche, rentrer dans le bois et vous êtes arrivés. Cet endroit se compose de trois étangs successifs, d'un Barnum, de sanitaires, d'un terrain de boules, de tables et bancs et de barbecues, le tout en accès libre. Pour plus de renseignements contactez la SLVie



SLVie 05 : L'étang Jaques Miguel

Nommé à la mémoire d'un bénéficiaire qui a particulièrement chéri cet étang, il est accessible par Ainay Le Château. A l'entrée d'Ainay, prendre à droite D28 (direction Braize et camping municipal). A 1 Km environ, tourner à droite sur la route menant au Domaine des Brosses. Cet étang, traversé par un ruisseau, est soumis à timbre piscicole et aux dates légales d'ouverture et de fermeture pour les carnassiers. L'abris de l'étang comprend une grande superficie abritée et pouvant être fermé avec une bâche rideau. Des sanitaires, un frigo et un congélateur sont également sur place, ainsi que des tables et des bancs qui sont compris dans la mise à disposition. Il est uniquement mis à disposition des agents, des conjoints et enfants. Dans tous les cas, l'ouvrant-droit (l'agent) doit assister à la manifestation, être présent à l'état des lieux avant et après, faire un chèque de caution (150€) et assumer l'entière responsabilité de cette mise à disposition. Si vous souhaitez réserver : week-end : 40€, une journée dans la semaine : 20€

SLVie 09 : L'étang de Bannay

De Sancerre, prendre la direction de Cosne Sur Loire. A 1 Km environ avant Bannay, tourner à gauche, l'étang se trouve à 800m. L'étang bénéficie d'une petite maison avec un poêle dans la pièce de vie de 40 personnes maximum, une petite cuisine, douche et sanitaire, d'une pergola extérieure, d'un terrain de pétanque et d'un barbecue pouvant être mise à disposition des agents pour des événements familiaux. Tables et chaises sont également disponibles sur place. Cet étang, traversé par un ruisseau, est soumis à timbre piscicole et aux dates légales d'ouverture et de fermeture pour les carnassiers. La maison de BANNAY est mise à votre disposition pour un montant de 45€ par jour et 90€ le week-end pour les bénéficiaires.



N'hésitez pas à aller découvrir ce patrimoine par vous-même !
Pour plus de renseignements, contactez vos élus de SLVie ou la CMCAS.

SLVie Vierzon

Voyage à Madrid et La Castille

Du vendredi 16 au vendredi 23 mai 2025

Considérée comme le berceau de la nation espagnole, la Castille a occupé une place de premier plan dans l'histoire du pays.

Perchés sur des collines rocailleuses, les châteaux, églises et monastères témoignent du fastueux passé de la Région. Vous apprécierez sa douceur de vivre, les trésors patrimoniaux Castellans ; sans oublier Madrid, la capitale, l'un des lieux les plus vivants d'Europe. Vous aimerez la visite de Madrid, Segovie, Salamanque, Avila, Tolède, la découverte des moulins à vent de Consuegra, du temple d'Amon au coucher de soleil et la visite du musée du Prado. Un guide francophone vous accompagnera. Un programme détaillé vous sera communiqué avec toutes les modalités après votre inscription.

Départ en bus de Vierzon. Certaines visites nécessitent de la marche à pied. Le prix ne comprend pas les pourboires aux guides, les boissons, les extras et les dépenses personnelles. Possibilité de règlement jusqu'au 2 avril 2025. Un supplément de 400€ sera demandé pour les personnes souhaitant une chambre individuelle. Si le nombre d'inscrits n'atteignait pas 30 personnes nous serions amenés à annuler le voyage.

VOYAGE À PRIX COÛTANT : 2075€
CHAMBRE INDIVIDUELLE : 400 €



44
PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
17/10/24

SLVie Vierzon

Soirée dansante

Samedi 16 novembre 2024

Venez nombreux pour passer une agréable soirée conviviale et chaleureuse avant l'hiver avec une soirée dansante accompagnée d'un repas.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 18€
- AD de moins de 13 ans : ½ tarif de l'OD
- EXTÉRIEURS : 27€ (sous réserve de places disponibles)

50
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
03/11/24



SLVie Belleville/Cosne

Initiation escalade enfants

Mercredi 30 octobre 2024

Pas de transport, rendez-vous à 14h00 salle Cuiry à GIEN. Activité destinée aux enfants de 8 à 14 ans. Présence d'un adulte accompagnateur obligatoire.

Avant de devenir un alpiniste chevronné, venez découvrir l'escalade en toute sécurité, entouré d'amateurs passionnés qui sauront vous conseiller, sur un mur d'escalade... L'escalade est un sport complet aussi physique que mental. L'équipement de sécurité est prêté par le club giennois d'escalade. Un goûter viendra clôturer cette dépense d'énergie !

PARTICIPATION :

- EXTÉRIEURS : 17€ (si places disponibles)

20
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
17/10/24

ACTIVITÉ
GRATUITE



SLVie Belleville/Cosne

Ateliers floraux

Mercredi 16 et jeudi 17 octobre 2024

Rendez-vous au bungalow SLVie de Sury-Près-Léré avec votre sécateur à 19h00.

Un moment de création, de plaisir et de partage, c'est ce que vous propose Christophe, fleuriste professionnel. Avec ses précieux conseils vous créez une magnifique composition que vous emporterez avec vous.

Le plus dur : savoir si vous la garderez ou bien si vous l'offrirez !

PARTICIPATION :

- OD/AD : 12€
- EXTÉRIEURS : 30€ (si places disponibles)

24
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
26/09/24

12 PLACES
PAR ATELIER



SLVie Nevers

Initiation scrapbooking enfants

Samedi 16 novembre 2024

Rendez-vous à 14h30 à l'Antenne de Nevers au 3 rue Jean Henri Fabre 58640 VARENNES-VAUZELLES.

Le scrapbooking est une activité manuelle et créative qui permettra aux enfants de découvrir, de pratiquer, et de les initier à cette technique de loisirs créatifs en fabriquant diverses réalisations, tout en s'amusant.

Enfant à partir de 6 ans.

8 PLACES

INSCRIPTION JUSQU'AU 27/10/24

ACTIVITÉ GRATUITE



SLVie Bourges

Atelier scrapbooking

Samedi 26 octobre 2024

L'atelier se tiendra à Berry-Bouy à 14h30.

Nathalie n'est pas une professionnelle mais est une bénéficiaire passionnée de scrapbooking qui a envie de partager avec vous ses techniques pour créer un album, une carte ou une boîte. C'est une activité facile, qui est ouverte à tous les adultes débutants ou confirmés !

PARTICIPATION :

- OD/AD : 6€
- EXTÉRIEURS : 15€ (sous réserve de places disponibles).

8 PLACES

INSCRIPTION JUSQU'AU 13/10/24



Commission des Activités

Match de rugby TOP 14 : Clermont-Ferrand / Bordeaux + restaurant

Week-end du 2 novembre 2024

(date exacte et heure à venir ultérieurement)

Le transport aura lieu en minibus de la CMCAS, le départ se fera en fonction des inscriptions et selon l'horaire du match.

Venez vibrer intensément lors d'un match de TOP 14 au cœur du berceau de l'ASM, le stade Marcel Michelin de Clermont-Ferrand ! Ce match sera accompagné d'un repas au restaurant, le tout dans une ambiance festive et sportive !

Prévoyez d'être disponible les deux journées complètes du samedi et du dimanche car l'horaire et le jour du match seront définis en fonction de CANAL+, le diffuseur du match, environ 2 semaines avant.

PARTICIPATION (TARIF DE RÉFÉRENCE 80 €):

- OD/AD : entre 19€ et 63€ (selon votre coefficient social)
- AD de - 13 ans : ½ tarif de l'OD
- EXTÉRIEURS : 80€ (sous réserve de places disponibles)

18 PLACES

PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 10/10/24



SLVie Bourges

Atelier enfants découpage collage : Objet de décoration

Mercredi 4 décembre 2024

Rendez-vous à 14h30 à la Salle Augustin Chaput à la CMCAS, 3 rue Marcel Paul à Bourges.

Votre enfant aime les activités manuelles ? Il peut venir essayer différentes techniques (tamponnage, pochoir, découpage...) afin de créer une décoration pour l'arbre de Noël de Bourges (qu'il pourra récupérer après l'arbre de Noël) ou pour l'emmener chez lui. Activité destinée aux enfants à partir de 6 ans (enfant accompagné par un adulte).

PARTICIPATION :

- OD/AD : Activité gratuite

8 PLACES

INSCRIPTION JUSQU'AU 17/11/24



SLVie Nevers

Chasse au trésor au parc floral d'Apremont sur Allier

Du samedi 19 octobre au dimanche 3 novembre 2024
(Vacances de la Toussaint)

Pour une question d'organisation, il est important de s'inscrire et de préciser le jour de votre venue dans « mes observations ».

La chasse au trésor est proposée tous les après-midi des vacances (sauf le 31 octobre), ainsi que les week-ends en journée. Elle s'effectuera grâce à un livret remis à l'accueil. Les enfants âgés de 3 à 14 ans devront parcourir tout le parc, décoré pour l'occasion sur le thème d'Halloween, et résoudre de nombreuses énigmes pour espérer retrouver les bonbons cachés par la terrible sorcière Cucurbitacée. Les enfants repartent tous avec une récompense gourmande ! Il y a deux niveaux pour permettre aux enfants qui lisent mais aussi aux plus jeunes de s'amuser pendant la chasse ! Venez déguiser !

PARTICIPATION :

- OD/AD : 6€
- AD de - 13 ans : Gratuit

PARTICIPATION EXTÉRIEURE ET DU PRESTATAIRE :

- Adultes : 12€
- Enfants de 7 à 14 ans : 8€
- Enfants jusqu'à 6 ans inclus : Gratuit



25
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
06/10/24

SLVie Nevers

Soirée Halloween au parc floral d'Apremont sur Allier

Jeudi 31 octobre 2024

Inscription obligatoire. Rendez-vous à 15h45 devant l'accueil du parc.

Venez frissonner lors de cette soirée spéciale « Halloween ». Elle permet une déambulation dans le parc, et autour du château et des écuries avec une lanterne, des Contes d'Halloween seront racontés et pour finir par la Grande chasse aux bonbons. Elle est organisée pour les enfants qui sont attendus déguisés ! Les accompagnateurs peuvent également jouer le jeu ! En déambulant à travers le parc, les écuries et les extérieurs du château, vous rencontrerez sorcières, vampires, et fantômes, vous devrez ruser pour remplir votre sac de bonbons.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 5€
- AD de - 13 ans : Gratuit

PARTICIPATION EXTÉRIEURE ET DU PRESTATAIRE :

- Adultes : 12€
- Enfants : 12€

Tarif unique pour les enfants et les adultes cette année

25
PLACES

INSCRIPTION
JUSQU'AU
06/10/24



SLVie Belleville/Cosne

Atelier lithothérapie

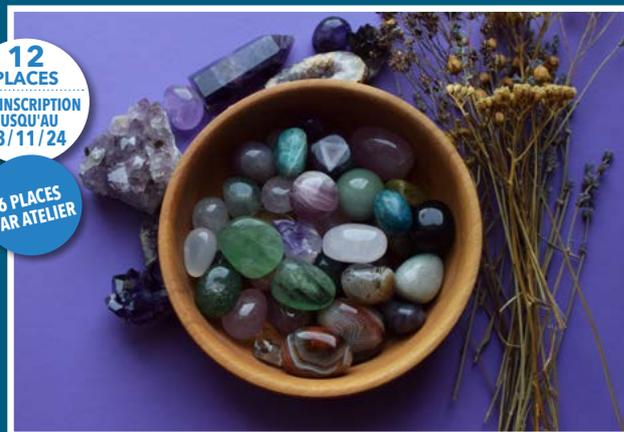
Samedi 14 décembre 2024

Rendez-vous à 10h00 ou à 14h00 au bungalow de Sury-près-Léré.

Atelier lithothérapie animé par Frédérique, bénéficiaire de la CMCAS, qui souhaite partager sa passion des pierres et de leurs bienfaits.

Depuis plus de 10 ans, elle crée des bijoux personnalisés (chemin de vie etc...). Que vous soyez adepte ou juste intrigué par les pierres, découvrez au travers de cet atelier, la lithothérapie, les soins à apporter aux pierres et ses bienfaits.

Vous repartirez avec le bracelet que vous aurez créé selon le thème que vous devez choisir au moment de votre inscription : féminité, équilibre des émotions, stress, silhouette ou motivation.



12
PLACES

PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
28/11/24

6 PLACES
PAR ATELIER

PARTICIPATION :

- OD/AD : 10€
- EXTÉRIEURS : 27€ (sous réserve de places disponibles)

SLVie Nevers

Cours de pâtisserie pour adultes

Samedi 7 décembre 2024

Rendez-vous à 10h00 au "Fouet Enchanté" à Pougues les Eaux.

Envie de pâtisser ? Gourmandes et gourmands soyez derrière les fourneaux ! Le Fouet Enchanté vous accueille, dans son atelier à Pougues les Eaux à 10h00, afin de vous apprendre à confectionner des entremets et découvrir les techniques de la pâtisserie.

Venez tenter l'expérience en mettant tous vos sens en éveil et vos papilles en émoi. Un bon moment de convivialité à participer en famille, entre collègues ou entre amis. À partir de 15 ans.

PARTICIPATION (TARIF DE RÉFÉRENCE 50€):

- OD/AD : de 12 à 40 € (selon votre coefficient social)
- EXTÉRIEURS : 50€ (sous réserve de places disponibles).

10
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
17/11/24



SLVie Belleville/Cosne

Atelier massage bébé

Samedi 19 octobre 2024

Rendez-vous au bungalow de Sury-près-Léré à 16h avec une petite couverture.

Venez découvrir et apprendre des techniques de massages issus du monde nordique, indien et africain, et passer un moment de détente avec votre bébé, renforcer le lien affectif, apaiser ses pleurs ou encore faciliter son endormissement. Cet atelier s'adresse aux papas, mamans et leur bébé de la naissance jusqu'à l'acquisition de la marche.

PARTICIPATION :

- OD/AD + bébé : 15€
- EXTÉRIEURS : 30€ (sous réserve de places disponibles)

5
PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
01/10/24



SLVie Bourges

Spectacle Maison de la Culture de Bourges "Y'a plus de saisons"

Vendredi 29 novembre 2024

Rendez-vous à 20h00 à la MCB - Salle Gabriel Monnet.

Y'a plus de saisons. Un refrain qui entre en résonance avec la réalité climatique. Sur le chef-d'œuvre intemporel de Vivaldi, le chorégraphe et ses danseurs interrogent l'avenir de la planète en mêlant hip-hop, danse contemporaine et acrobaties dans une scénographie impressionnante.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 12€
- AD de moins de 13 ans : ½ tarif de l'OD

20
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
14/11/24



SLVie Bourges

Spectacle Maison de la Culture de Bourges "Tous les poètes habitent Valparaiso"

Mercredi 11 décembre 2024

Rendez-vous à 20h00 à la MCB - Salle Gabriel Monnet.

Tous les poètes habitent Valparaiso. Comment détricoter les fils d'une supercherie littéraire. Les acteurs nous entraînent dans l'épopée rocambolesque d'un poème qui nous mène de la Suisse au Chili en passant par le Canada.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 28€
- AD de moins de 26 ans : 12€

20
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
25/11/24



SLVie Châteauroux

Balade Chypriote

Du lundi 12 au lundi 19 mai 2025

Chypre est une destination fascinante qui offre des plages immaculées, une riche histoire et une culture vibrante.

Du paysage montagneux aux plages étincelantes, des ruines antiques aux églises byzantines, chaque coin de cette île raconte une histoire fascinante. Attention, certaines visites nécessitent de la marche à pied. Pas de chambre triple disponible.

PROGRAMME :

- Jour 1 : Au départ de Châteauroux, vous vous envolerez à destination de Larnaca.
- Jour 2 : Visite de Larnaca (Eglises, Musée, Mosquée, lac salé...) et de Lefkara avant de prendre la route pour Nicosie.
- Jour 3 : Visite de Nicosie, seule capitale au monde séparée par une frontière (Cathédrale Saint-Jean, Musées, temps libre, découverte de la ville) puis direction la montagne en passant par Kakopetria.
- Jour 4 : Visite de Kykkos (visite village pittoresque, Monastère de Kykkos, église de l'Archange Saint-Michel) et d'Omodos (Pressoir à vin avec dégustation, visite de l'église) et départ pour la région de Paphos.
- Jour 5 : Visite d'Agios Neophytos et de Latchi (marché typique de Paphos), site du Tombeau des Rois, Monastère et Cellule de Saint Néophytos et des Bains d'Aphrodite.
- Jour 6 : Visite de Paphos (visite ville antique) et de Yeroskipou (Visite église d'Ayia Paraskevi), dégustation de loukoums, Rocher d'Aphrodite, Sanctuaire d'Apollon Hylates.
- Jour 7 : Visite de Kourion (Plantations d'agrumes, antique cité-royaume, Théâtre Gréco-Romain, mosaïques, Basilique Paélochrétienne) et Kolossi (Château médiéval et après-midi libre) pour finir par une soirée taverne et une nuit dans la région de Limassol.
- Jour 8 : Retour à Châteauroux.

Programme détaillé sur « Mes Activités » ou auprès de vos antennes CMCAS de Bourges, Châteauroux, Nevers ou Belleville.

LE PRIX COMPREND :

- Les vols A/R au départ de Châteauroux.
- L'hébergement et la restauration.
- Les visites mentionnées sur le programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les activités optionnelles.
- Les dépenses personnelles et boissons supplémentaires.
- Les pourboires.

**VOYAGE À PRIX COÛTANT : 1 900€
CHAMBRE INDIVIDUELLE : 350€**

40
PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
09/10/24



SLVie Nevers

Fête de SLVie : Les années Jazz

Samedi 23 novembre 2024

Rendez-vous à 19h00 au Centre Socio-Culturel et Sportif de Garchizy.

La SLVie vous propose une soirée sous l'ambiance jazz des années 20 de la Nouvelle Orléans. Elle sera animée par le groupe Swing Berry's ainsi que DJ Patrick Evènement. L'association Travel Swing (dont le Président est un collègue en retraite), proposera des démonstrations ainsi qu'une initiation au Lindy Hop. Que ça swing ! Libérez-vous, déguisez-vous ! Ce sont les années Folles et du charleston !

Au menu : amuse-bouches, verrines, apéritif dînatoire sur plancha (St Jacques, moules persillées et gambas), bœuf à la provençale en plat, fromage et dessert.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 16€
- AD de -13 ans : ½ tarif de l'OD
- EXTÉRIEURS : 24€
(sous réserve de places disponibles).

80
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
03/11/24



SLVie Belleville/Cosne

Initiation au crochet

Samedi 23 novembre 2024

Rendez-vous au bungalow de Sury-près-Léré à 14h.

Céline est une bénéficiaire de nos activités sociales, elle souhaite partager avec vous une de ses passions qui est le crochet. Un moment de détente, de partage et d'échange.

Elle vous apprendra les bases tout en réalisant un granny, activité réservée aux droitiers puisqu'elle est droitière.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 5€
- EXTÉRIEURS : 5€ (sous réserve de places disponibles)

6
PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
20/10/24



SLVie Nevers

Journée cinéma enfants

Du samedi 21 décembre
au dimanche 5 janvier 2025

Séance et film au choix au Cinéma « Le MAZARIN » à Nevers.

La Section Jeunesse de Nevers offre une séance de cinéma aux enfants de la Nièvre de 3 à 16 ans inclus. Afin d'en profiter, venez retirer votre contre-marque (une par enfant) à l'antenne de Nevers (3 Rue Jean Henri FABRE 58640 Varennes-Vauzelles) à partir du jeudi 28 novembre 2024.

Les parents ne sont pas pris en charge.

PARTICIPATION :

- Activité gratuite pour les enfants



90
PLACES

Commission des Activités

Sortie repas et spectacle " Klek Entos "

Dimanche 1^{er} décembre 2024

La Commission des Activités te propose une journée conviviale autour d'un repas suivi du spectacle de « Klek Entos ».

Pour se mettre en scène en tant que magicien illusionniste, il se donne une apparence atypique. Klek Entos porte une cagoule blanche marquée d'un sourire sarcastique en noir.

Le spectacle est déconseillé aux moins de 12 ans, nous vous conseillons de regarder des vidéos de son spectacle avant d'inscrire les plus jeunes.

Rendez-vous à Bourges le 1^{er} décembre à 12h00, le lieu et le menu du restaurant vous seront communiqués ultérieurement.

PARTICIPATION (TARIF DE RÉFÉRENCE 77€) :

- OD/AD : entre 18 et 61€ (selon votre coefficient social)
- AD de - 12 ans : ½ tarif de l'OD
- EXTÉRIEURS : 77€ (sous réserve de places disponibles)

50
PLACES
PRÉ-INSCRIPTION
JUSQU'AU
10/10/24



SLVie Châteauroux

Sortie cinéma enfants

Mercredi 18 décembre 2024

Rendez-vous à 13H10 devant le cinéma CGR de Châteauroux.

La Section Jeunesse de la SLVie de Châteauroux convie, comme chaque année, vos enfants à participer à cette sortie suite à laquelle un goûter sera offert pour les enfants qui auront validé cette option. Les films ne sont pas encore connus pour cette fin d'année, une communication vous sera faite 15 jours avant la date de l'activité. Les parents pourront récupérer les enfants au réfectoire rue du 8 mai à l'issue du goûter. Inscriptions ouvertes de 5 à 18 ans. Deux films seront proposés.

PARTICIPATION :

- Activité gratuite pour les moins de 18 ans.



20
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
11/12/24

Randonnées pédestres en Nivernais

Du 3 octobre au 19 décembre 2024

DATE	LIEUX DE DÉPART	HEURE	TÉLÉPHONE	ORGANISATEUR
Jeu 3 oct.	Commune de MONCEAUX LE COMTE Départ : Place du champ de foire	13h45 10 km	03 86 24 85 79 06 71 06 41 67	Richard SCHWARTZ
Jeu 10 oct.	Commune de SAINT SAULGE Départ : Place du champ de foire	13h45 10 km	06 86 77 62 17	Flora et JP GIRAUD
Jeu 24 oct.	Commune de ST LOUP DES BOIS Départ : Place de l'église	13h45 8 km	06 48 02 47 74	Olivier ARBOGAST
Jeu 7 nov.	Commune de MURLIN Départ : Place de la Mairie	13h45 12 km	03 86 59 40 58 06 78 97 37 15	Sylvie et Jean-François MAQUET
Jeu 21 nov.	Commune de RAVEAU Départ : Place de l'église (à confirmer)	13h45 10 km	06 80 31 64 18 06 68 44 63 04	Laurette et Laurent LEVANNIER
Jeu 5 déc.	Commune de BALLERAY Départ : Place de l'église	13h45 10 ou 12 km	03 86 59 36 62 06 76 23 64 66	Gérard BARBE
Jeu 19 déc.	Commune de POUQUES LES EAUX Départ : Parking ancien Casino	13h45 8 km	06 69 19 46 94	Alain VALTON

En cas de risque d'annulation liée aux conditions climatiques (tempête, inondation, canicule, orage), les randonneurs s'informeront le jour même, auprès de l'organisateur, du maintien ou non de la randonnée. Un vêtement de pluie et de bonnes chaussures (de marche de préférence) sont recommandés. **Arrivez 10 minutes avant l'heure de départ. MERCI.**

Randonnées pédestres en Berry

Du 24 septembre au 17 décembre 2024

DATE	LIEUX DE DÉPART	HEURE	TÉLÉPHONE	ORGANISATEUR
Mardi 24 sept.	NEUILLY EN SANCERRE Rendez-vous salle des fêtes. Marche sur la journée, apporter votre pique-nique qui aura lieu Tour de Vesvre	08h30	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 8 oct.	VIGNOUX-SOUS-BARANGEON Rendez-vous salle des fêtes	08h30	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 22 oct.	AUBINGES Rendez-vous Place de la Mairie, circuit Ruelle	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 5 nov.	VIGNOUX-SOUS-LES-AIX Rendez-vous Place de l'Eglise, circuit Bonnefond Calbins	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 19 nov.	BRECY Rendez-vous Place St Firmin	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 3 déc.	SAINT FLORENT SUR CHER Sentier Viaduc	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 17 déc.	BOURGES Rendez-vous Base de voile, plan d'eau du golf	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT

Possibilité de covoiturage : départ à 8h00 ZAC du PRADO (derrière Basic Fit le long du canal)

Merci d'arriver 15 minutes avant l'heure de départ. En cas d'annulation liée aux conditions climatiques, les randonneurs s'informeront la veille, auprès de l'organisateur, du maintien ou non de la randonnée.

Repas des pensionnés

La SLVie de Châteauroux vous propose plusieurs repas pensionnés, en fonction de votre secteur géographique. Ces repas vous permettent de passer un agréable moment en dégustant des plats délicieux tout en profitant de créer du lien, de revoir d'anciens collègues et de faire de nouvelles connaissances. Un moment convivial à passer ensemble autour d'un bon repas !

Secteur Valençay

Vendredi 18 octobre 2024

Rendez-vous à 12h00 au restaurant « Le Café des Sports » à Rouvres les Bois.

AU MENU : Cocktail pétillant et ses mises en bouches - Mesclun de noix de pétoncles, duo filandres de truite fumée, fin sabayon au cresson et ciboulette - Courtoisie de filet de sole sauce fine à l'étrille et estragon - L'instant détente - Cassolette de filet d'oie aux pleurotes et girolles, sauce lie de vin, garniture de légumes - Le délice de l'escargot, Choisis pour vous les fromages d'ici et d'ailleurs - Parfait chocolat au lait - Crème brûlée en harmonie de crémeux poires caramélisées, Crème fine au calvados - Café.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 32€
- EXTÉRIEURS : 42€ (sous réserve de places disponibles)



25 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 09/10/24

Secteur Issoudun

Jeudi 24 octobre 2024

Rendez-vous à 12h00 au restaurant « Le César » à Brives (36100).

AU MENU : Apéritif - Salade de roquette gésiers de canard et foie gras, pickles de betterave - Porc noir de Bigorre cuisson lente sauce moutarde et ses légumes - Fromages - Moelleux au noix et rhum, chantilly au caramel - Café ou thé - Vins : blanc -colombelle AOP rouge Cahors ou Beret Noir.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 30€
- EXTÉRIEURS : 40€ (sous réserve de places disponibles)



35 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 17/10/24

Secteur Châteauroux / Buzançais

Jeudi 7 novembre 2024

Rendez-vous à 12h00 au restaurant « Berry Relais » à Neuvy Pailoux.

AU MENU : Kir pétillant ou cocktail sans alcool - Amuse bouches - Chausson de saumon et poireaux, crème de poireau - Filet mignon de porc à la moutarde de moût de raisin - Fromage - Mousse Passion - Café et vin compris.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 31€
- EXTÉRIEURS : 41€ (sous réserve de places disponibles)



70 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 30/10/24

Secteur Argenton / Eguzon

Jeudi 7 novembre 2024

Rendez-vous à 12h00 au restaurant « Les Mersans » à Saint Marcel (36200).

AU MENU : Kir pétillant et amuse-bouches - Duo de St Jacques et gambas au safran - Filet de veau sauce aux morilles et sa garniture - Fromage - Assiette gourmande - Café, thé ou infusion - Ce menu sera accompagné de vins de Reuilly (blanc, rosé et rouge) ainsi que d'eau minérale et pétillante.

Pour ceux qui souhaitent un transport vous pouvez contacter : Jean Louis Guilbaud au 06 71 07 39 36 ou François Grenon au 06 86 35 54 73.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 30€
- EXTÉRIEURS : 40€ (sous réserve de places disponibles)



40 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 28/10/24

Secteur Le Blanc

Mercredi 13 novembre 2024

Rendez-vous à 12h00 au restaurant « le Gambetta » au Blanc.

AU MENU : Le menu complet n'est pas encore disponible à la date de la parution du journal, mais soyez assurés qu'il sera de qualité !

PARTICIPATION :

- OD/AD : 30€
- EXTÉRIEURS : 40€
(sous réserve de places disponibles)



Secteur La Châtre

Samedi 30 novembre 2024

Rendez-vous à 12h00 au restaurant « Le Relais du Facteur », 25 av. de l'Auvergne à Ste Sévère sur Indre.

Attention : exceptionnellement, ce repas aura lieu un SAMEDI.

AU MENU : Le menu complet n'est pas encore disponible à la date de la parution du journal, mais soyez assurés qu'il sera de qualité !

PARTICIPATION :

- OD/AD : 32€
- EXTÉRIEURS : 42€
(sous réserve de places disponibles)



SLVie Nevers

Repas annuel des pensionnés

Vendredi 13 décembre 2024

Rendez-vous à la salle socio-culturelle de Garchizy, rue Maurice Pilette à 11h30. Attention exceptionnellement ce repas aura lieu un VENDREDI.

Hohoho, déjà notre dernier rendez-vous de l'année, alors retrouvons-nous pour un moment festif dans la bonne humeur et la musique. Venez participer à notre traditionnel déjeûner de fin d'année. Musique, repas festif, exposition de nos collègues et artistes.

AU MENU : apéritif, galettes aux pommes de terre (spécialité du Berry), 2 entrées, plat principal, fromage, dessert*, café.

Ce menu n'est pas encore établi par le traiteur « Le Beffroy Gourmand ». **Pas de menu de substitution**

Musique par l'orchestre « Demerson ».

Expositions diverses proposées par nos collègues artistes et collectionneurs.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 32€
- EXTÉRIEURS : 37€
(sous réserve de places disponibles)



SLVie Bourges

Après-midi récréatif

40 PLACES

Vivre-ensemble, c'est aussi jouer ensemble. Le principal c'est de garder le lien !

Vous souhaitez passer un agréable après-midi et rencontrer vos anciens collègues ? Venez taper le carton belote ou tarot.

Nous vous donnons rendez-vous à la salle Marcel Paul de Vauvert à Bourges à 14h00. Le verre de l'amitié clôturera cet après-midi.

Rendez-vous les mardis 8 octobre, 12 novembre et 10 décembre 2024, Salle Marcel Paul, complexe sportif de Vauvert, rue Gabriel Fauré à Bourges.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 5€
- EXTÉRIEURS : 5€ (sous réserve de places disponibles)



SLVie Nevers

Après-midi récréatif

Afin d'oublier l'ennui l'espace d'un instant, venez nous retrouver sans contraintes **TOUS LES JEUDIS APRÈS-MIDI** pour jouer à la belote, au scrabble, autres jeux de société... Garder un lien, un contact entre nous, c'est important ! Mais également se réunir ou se voir tout simplement en partageant de bons moments de convivialité (anniversaires ou autres...).

Rendez-vous à 13h45 au Centre Socio-Culturel et Sportif Rue Maurice Pilette à Garchizy.



SLVie Vierzon

Soirée conviviale

Jeudi 21 novembre 2024

Rendez-vous à la salle Marcel PAUL de Vierzon à partir de 18h15.

Le Beaujolais nouveau est un rendez-vous incontournable de la SLVie. Nous aurons le plaisir de se retrouver dans la bonne humeur autour d'un verre et de quelques victuailles, pour la cuvée 2024 du Beaujolais Nouveau. L'occasion de se raconter quelques anecdotes, de profiter du moment présent, d'échanger avec nos élus sur nos activités sociales et plus...

PARTICIPATION :

- OD/AD : 6€
- EXTÉRIEURS : 13€ (sous réserve de places disponibles)

40
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
08/11/24



SLVie Nevers

Repas d'automne

Jeudi 17 octobre 2024

Rendez-vous à la salle socio-culturelle de Garchizy, rue Maurice Pilette à partir de 11h30.

La Section des pensionnés vous propose un après-midi d'automne autour d'un bœuf Bourguignon dans une ambiance musicale. Profitez de ce moment de convivialité entre amis et anciens collègues. Joe Muller vous invitera sur la piste de danse.

AU MENU : apéritif accompagné de galettes aux griaudes, Bœuf bourguignon, Fromage, dessert (non connu à ce jour), café, vin rouge et blanc (avec modération).

Lors de votre inscription, merci de préciser si repas de substitution.

PARTICIPATION :

- OD/AD : 23€
- EXTÉRIEURS : 29€ (sous réserve de places disponibles)

80
PLACES
INSCRIPTION
JUSQU'AU
04/10/24



SLVie Nevers

Atelier "mémoire"

Nous nous retrouverons les mardis de 9h à 11h.

À la nouvelle antenne de Nevers située au 3 Rue Jean Henri FABRE à VARENNES-VAUZELLES :

- les 5 et 19 novembre,
- le 3 décembre 2024

À la Salle CMCAS de Garchizy Rue Maurice Pilette :

- les 1^{er} et 15 octobre,
- le 17 décembre 2024

N'hésitez pas, venez découvrir l'atelier !

Brisez l'isolement en participant à des exercices ludiques !

Le lieu et les dates fixées peuvent être modifiés pour des raisons actuellement non programmées.

Dans ce cas les participants seront prévenus. Merci de votre compréhension.

De la gymnastique cérébrale en toute convivialité pour préserver sa vivacité d'esprit !

AGITONS NOS NEURONES !!



PENSEZ À VOUS INSCRIRE !



▶ PARCOURS PRÉVENTION

INSCRIPTION
POSSIBLE
AVANT LE
18/09/24

Le bon usage des écrans

Rendez-vous en visioconférence

Participez aux 2 séances de notre parcours de prévention

Des interventions ludiques sur « le bon usage des écrans » ont été proposées aux enfants en séjour à Vaux et Montlouis sur Loire, au cours de cet été.

En complément, nous proposons ces 2 séances à destination des parents. Ces séances collectives seront animées par des professionnels spécialisés dans les thématiques abordées.

PROGRAMME



Séance 1 « Enfants connectés, parents dépassés ? »

Jeudi 26 septembre à 18h00

Sensibiliser les parents sur les usages de leurs enfants et les risques

Animé par un intervenant spécialisé



Séance 2 « Face aux écrans, gardons le contrôle ! »

Jeudi 10 octobre à 18h00

Comment intégrer les écrans dans une démarche éducative

Animé par un intervenant spécialisé

INFOS PRATIQUES

Modalités et participation

Pour participer en visioconférence, un ordinateur équipé d'une webcam et une bonne connexion internet suffisent. Les modalités précises pour rejoindre la visioconférence interactive vous seront communiquées à la suite de votre inscription. La participation à l'ensemble des séances est requise.



DISTANCIEL

Informations pratiques

Pour toute question ou renseignement complémentaire, laissez un message sur notre boîte vocale prévention au 02 34 28 22 11.

Renseignements et inscriptions

INSCRIPTIONS POSSIBLES AVANT LE 23/09/2024 :

- Par courriel : camieg-prevention-cvl@camieg.org
- Par téléphone : 02 34 28 22 11 (boîte vocale)
- En ligne, en complétant le formulaire d'inscription en flashant le QRCode ci-contre ou sur <https://camieg.questionnaireweb.com/form/222060/s/?id=JTk3cCU5N28IOUEIQjA%3D&a=JTk2ayU5M2gIQUMIQtk%3D>
Prise en charge totale des frais d'inscription et de la participation par la Camieg.



Flashez
le QRCode

▶ **Rendez-vous les 26/09
et 10/10 à 18h00**
en visioconférence



Accueil - Conseil Promotion - CMCAS

Tél. 0 969 36 14 00

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Veillez vous assurer du maintien de l'ouverture physique de l'antenne les jours annoncés en contactant le 09 69 36 14 00

Dans l'attente d'une amélioration des effectifs, les antennes seront ouvertes un jour par semaine : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

BOURGES : le mercredi, 3, rue Marcel Paul - CS 50217
18022 BOURGES

CHÂTEAUX : les mardis et jeudis, 6, rue du 8 mai 1945
36000 CHÂTEAUX

NEVERS : les jeudis, de 9h à 12h et de 13h à 16h30
3 Rue Jean Henri FABRE
58640 VARENNES VAUZELLES

BELLEVILLE : les mardis et mercredis, de 8h à 12h
et de 13h à 17h au C.N.P.E

Accueil ponctuel uniquement sur rendez-vous

Tél. 09 69 36 14 00

Issoudun : 17, rue des écoles - de 9h30 à 12h00

Le 2^e mardi du mois **uniquement sur rendez-vous**

Mousseaux : 2 av. Pierre de Coubertin à Châteaoux - de 14h à 16h30

Le 1^{er} jeudi du mois **uniquement sur rendez-vous**

St Amand-Montrond : 5, rue Marengo - 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Le 2^e et 4^e mardi du mois **uniquement sur rendez-vous**

Vierzon : ZI de l'Aujonnière - de 9h30 à 12h00

Le 1^{er} mardi du mois **uniquement sur rendez-vous**

Assistant(es) Social(es) côté Enedis

L'intervention des assistantes sociales est à destination des bénéficiaires actifs uniquement

Bourges : Mme Sarah AMAAZOUL

Téléphone du Secrétariat : 02 72 88 23 80

Mail : s.amaazoul@focsie.fr

Belleville : Mme Pauline TABAUX-HACAULT

Téléphone du secrétariat de FOCSIE : 02 72 88 23 80

Mail : secretariat.bourges@focsie.fr

Nevers : Mme Marianne CHARLEUX

Présente le mardi 9 avril et lundi 13 mai 2024

Mail : marianne-externe.charleux@enedis-grdf.fr
mcharleux@actis.asso.fr

Châteaoux : Mme Elodie GUENAND

Téléphone du secrétariat : 02 47 41 41 88

Ligne directe : 02 47 48 51 04

Mail : elodie-externe.guenand@enedis.fr
ou e.guenand@focsie.fr

Assistant(es) Social(es) côté GRDF

GRDF Nièvre : Mme Caroline CASSARD

Mail : ccassard@actis.asso.fr

GRDF Cher et Indre : Mme Justine RAMBAUD

Tél. : 02 38 72 24 00 - Mail : justine.rambaud@externe.grdf.fr

CAMIEG

Caisse d'Assurance Maladie des IEG

CAMIEG - 92011 Nanterre Cedex

La CAMIEG, toujours à vos côtés !

Vos conseillers Camieg vous accueillent toute l'année lors de permanences extérieures. Veillez à prendre rendez-vous au moins 48 heures avant le jour de la permanence (jours ouverts) en privilégiant le formulaire en ligne sur le site camieg.fr. Vous pouvez également contacter notre plateforme téléphonique au 08 06 06 93 00 (service gratuit + prix d'appel).

Belleville : Centrale nucléaire

Locaux SLVie (entrée secondaire - bâtiment bleu)

Les mercredis 2 oct., 6 nov. et 4 déc. à partir de 10h

Bourges : 3 rue Marcel Paul - Locaux de la CMCAS

Les mardis 26 novembre et 17 décembre 2024 à partir de 10h

Châteaoux : Rue Beauchef - Locaux de la CMCAS

Les jeudis 17 oct., 28 nov. et 19 déc. 2024 à partir de 10h

Vous pouvez également contacter la CAMIEG pour toute question concernant les remboursements de soins ou un dossier d'affiliation :

- Par internet : Camieg.fr ou messagerie du Compte Ameli
- Par téléphone : **08 06 06 93 00*** du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
*service gratuit + prix d'appel local non surtaxé
- Par courrier : **CAMIEG - 92011 NANTERRE CEDEX**



SATEC

AUTO - 2 ROUES - SCOLAIRE - CHASSE

HABITATION - JURIDIQUE CHIENS ET CHATS

Immeuble Le Hub - 4 place du 8 mai 1945 - CS 90168

92532 LEVALLOIS PERRET CEDEX

Tél. : 0970 809 770



PREVERE

IDCP - DÉPENDANCE - CSMR - OBSÈQUES

ADP - ASSURANCE DE PRÊT

46 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. : 01 84 980 980



CSMA

CSM pour les actifs

66 avenue du Maine - 75014 Paris

Tél. actifs : 0 969 32 46 46

CSMR

SOLIMUT Mutuelle de France

pour les inactifs

Service CSMR - TSA 21123

06709 Saint-Laurent-du-Var Cedex

Tél. : 01 84 980 980

Du lundi au vendredi de 9h à 17h





Grilles de participation aux activités de la CMCAS Berry-Nivernais 2024



> Grille Activités (Tarif de référence par participant compris entre 50 et 299€)

Coef. Soc.	14000	14000 à 15999	16000 à 17999	18000 à 19999	20000 à 21999	22000 à 23999	24000 à 25999	26000 à 27999	28000 à 29999	> 30000
Votre taux de participation	24%	56%	61%	66%	69%	72%	74%	76%	78%	79%
Taux Part 1%	76%	44%	39%	34%	31%	28%	26%	24%	22%	21%

> Grille Activités (Tarif de référence par participant à partir de 300€, la participation est plafonnée à 800 € pour les voyages en France et 1000€ pour le séjour solidaire)

Coef. Soc.	< 14000	14000 à 15999	16000 à 17999	18000 à 19999	20000 à 21999	22000 à 23999	24000 à 25999	26000 à 29999	> 30000
Votre taux de participation	70%	84%	86%	87%	88%	89%	90%	91%	92%
Taux Part 1%	30%	16%	14%	13%	12%	11%	10%	9%	8%

Exemple : voyage à l'étranger, tarif de référence : 1 400€. Coefficient social de 14 500€.

La CMCAS participe à 16 % sur 800€ soit 128€. Votre participation est de 1 400€ - 128€ soit 1272€.

- **L'inscription est validée par le paiement. Pour les préinscriptions, le règlement est à effectuer dès la confirmation d'affectation. Paiement échelonné possible pour chaque activité.**
- **Le solde est à régler avant l'activité (sauf indication contraire sur le Mag' Cin).**
- **Les activités à prix coûtant ne bénéficient pas de participation de la CMCAS.**

Activité : organisée le : par votre SLVie :

NIA : Votre téléphone : Mail : @.....

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Droit à l'image : oui non

J'utiliserai le transport en commun, s'il y en a un de mis à disposition (à vérifier dans l'annonce)

(Merci de noter impérativement le nom et prénom de chaque participant)

Je n'ai pas de moyen de transport mais je souhaite participer

Je me propose pour accompagner les enfants sur la sortie

Coupon-réponse à retourner à la CMCAS ou dans votre SLVie, règlement à l'ordre de la CMCAS Berry Nivernais.

En vous inscrivant vous acceptez les conditions générales de vente de la CMCAS.



Activité : organisée le : par votre SLVie :

NIA : Votre téléphone : Mail : @.....

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Droit à l'image : oui non

J'utiliserai le transport en commun, s'il y en a un de mis à disposition (à vérifier dans l'annonce)

(Merci de noter impérativement le nom et prénom de chaque participant)

Je n'ai pas de moyen de transport mais je souhaite participer

Je me propose pour accompagner les enfants sur la sortie

Coupon-réponse à retourner à la CMCAS ou dans votre SLVie, règlement à l'ordre de la CMCAS Berry Nivernais.

En vous inscrivant vous acceptez les conditions générales de vente de la CMCAS.



Pour calculer votre participation sur une activité socialisée

1) Récupérer votre coefficient social sur votre attestation carte activ.

(Pour consulter l'attestation carte activ se connecter sur ccas.fr, entrer votre NIA et mot de passe ; cliquer sur votre nom puis sur mon attestation activ et cliquer sur l'attestation correspondant à la période du séjour ou auprès de votre SLVie ou CMCAS). En cas de difficulté, contactez la CMCAS au 09 69 36 14 00.

2) Avec votre coefficient social, **déterminez votre taux de participation** dans le tableau **Grille activités** correspondant au tarif de référence de l'activité (50 à 299€ ; à partir de 300€ avec participation jusqu'à 800€ pour les voyages en France et 1 000€ pour le séjour solidaire).

3) Ensuite multipliez votre taux de participation par le **tarif de référence** indiqué dans le **Mag'Cin** arrondi à l'euro inférieur si les centimes sont inférieurs à 0,50€.

Exemple pour une activité comprise entre 50 et 299€

Le coefficient social lu sur votre attestation carte activ = **12 250** vous êtes dans la **tranche < à 14000**.

Soit un taux de participation de **24%**.

Votre participation pour une activité au **tarif de référence de 80€** = $80 \times 24/100 = 19,20€$ **arrondi à 19€** / pers

Votre participation pour une activité au **tarif de référence de 65€** = $65 \times 24/100 = 15,60€$ **arrondi à 16€** / pers

- **L'inscription est validée par le paiement. Pour les préinscriptions, le règlement est à effectuer dès la confirmation d'affectation. Paiement échelonné possible pour chaque activité.**
- **Le solde est à régler avant l'activité (sauf indication contraire sur le Mag'Cin).**
- **Les activités à prix coûtant ne bénéficient pas de participation de la CMCAS.**

Activité : organisée le : par votre SLVie :

NIA : Votre téléphone : Mail : @.....

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Droit à l'image : oui non

J'utiliserai le transport en commun, s'il y en a un de mis à disposition (à vérifier dans l'annonce)

(Merci de noter impérativement le nom et prénom de chaque participant)

Je n'ai pas de moyen de transport mais je souhaite participer

Je me propose pour accompagner les enfants sur la sortie

Coupon-réponse à retourner à la CMCAS ou dans votre SLVie, règlement à l'ordre de la CMCAS Berry Nivernais.

En vous inscrivant vous acceptez les conditions générales de vente de la CMCAS.



Activité : organisée le : par votre SLVie :

NIA : Votre téléphone : Mail : @.....

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Nom : Prénom : Date de naissance : Prix :

Droit à l'image : oui non

J'utiliserai le transport en commun, s'il y en a un de mis à disposition (à vérifier dans l'annonce)

(Merci de noter impérativement le nom et prénom de chaque participant)

Je n'ai pas de moyen de transport mais je souhaite participer

Je me propose pour accompagner les enfants sur la sortie

Coupon-réponse à retourner à la CMCAS ou dans votre SLVie, règlement à l'ordre de la CMCAS Berry Nivernais.

En vous inscrivant vous acceptez les conditions générales de vente de la CMCAS.

